

曼漢大學返國報告書

一、學校簡介

曼漢大學位於德國巴登符騰堡州曼海姆市，也就是德國的西南邊，離法蘭克福相距半小時至一小時的車程，所以到各國旅遊都非常方便，而學校坐落於曼海姆宮，到商學院交換的學生有蠻多的機會在城堡內上課，商學院是德國排名第一，一學期學校約有 200 名交換學生。



二、國外研修之課程

學校的課程分為專業科目和語言文化課，學校會在開學前寄信通知學生可以上網查詢這學期的課程，網頁上會標示哪些課程需要事先登記，由於這些課程有人數限制，所以在登記的時段內越早登記越好，而不用登記的課程只要上課時間出席及可。另外學校是採登記考試的制度，學生可以考量上課的情形再決定要不要考試，一旦登記考試不管成績如何，課程都會出現在成績單上，換句話說，若沒有登記的話算是旁聽，成績就不會出現在成績單上。

（一）專業科目：

商學院的課程分為財務、資訊、管理和行銷，大部份的課不需要事先登記，在上課時間到教室聽課即可。我在交換的期間內旁聽過兩堂課，有 Asset pricing 和 Human resource，而登記了考試的課程是 Marketing communication，這幾堂課都是講授類，台下聽課的學生會比較多，教授的英文大部份沒什麼口音，都用簡報上課，有些簡報會公佈在學校的網大上自行下載，學生上課可以帶筆電做筆記，而有些教授不開放下載簡報，要學生在第一堂課的時候購買影印版的簡報。而學校也有密集課程可以選擇，這些課只有在指定的時間內上課，很適合安排很多旅遊的學生。

語言文化課：

在開學前，學校會寄德語測驗給交換生，按照測驗的成績選擇適合自己程度的德文課，不過初學者也不用害怕，可以直接回信說自己沒有德文基礎，就可以直接從 A1.1 開始上課，不用做測驗，我個人是採取後者的做法。此類的課程要事先在系統上選課，當一開放選課的時候，越早選越好。語言課的教授全程都用德文授課，只有在解釋重要的文法或規定時會用英文解釋，但其實不用太擔心上課聽不懂，教授會搭配肢體語言和繪畫的方式讓學生容易理解，並且著重在活動學習，上課時會搭配很多有趣的小活動讓學生有機會互相了解，我覺得這樣的上課方式可以讓學生更活用對話，雖然對於一些有基礎的人來說會相對簡單，但德文的聽力和對話會因此提高很多，總而言之，我很推薦上一堂語言課。我選的是一週兩次的課程，教授是 Mario Hirstein，小班制，學生大約有 10-15 人。



有一個小提醒，語言和文化課都有一個規定，每學期不能翹課超過兩次，不然學分會不予計算哦。

而文化課的話有很多選擇，有財務、德國文化等，我旁聽過一堂 Germany at a glance，是一堂有趣的文化課，人數也是小班制 15 人，這堂課程特別搶手，內容涵蓋德國文化、藝術、交通、經濟、政治和飲食，大部份都採取學生報告，每個人會負責不同主題，教授則在一旁補充資訊，沒有考試，若有興趣的話很建議選這堂課，我自己則是因為時間上安排不適合，後來就選擇不去上課。

三、國外研修之生活

（一）住宿

學校提供的住宿不多，我這一屆是在開學前收到學校通知在特定時間上網搶宿舍，我搶到的是最搶手的 B7 宿舍！大概 2 分鐘內全數搶光，這棟宿舍會這麼搶手的原因只有一個，就是位置很靠近市中心，搭 Tram 兩站就到，走路的話也在十五分鐘內，公寓內有電梯，和一個 party room 每週三晚上都會舉辦不同主題的 party，不過 B7 住的交換生不多，大部份是本地德國生，比較多的交換生會住在 Ulmenweg，但 Ulmenweg 距離學校和市中心較遠，需要靠 Tram 或公車來往，不過好處是租金較便宜、有機會認識較多交換生。我住在 B7 的四人型家庭套房，每個人有自己的房間，房間內有洗手台，而廚房、浴室和廁所是共用的，每週會有 house keeper 定期打掃，但有些室友的衛生習慣會不太好，像我遇到的室友對於廚房清潔比較無所謂，常常會看到廚房很髒，所以就要花時間跟室友溝通。租金是一個月 344 歐，學校會在開學前請你先匯一半的房租，開學之後會再寄信詢問剩下的租金要一次匯完還是每個月從帳戶扣款，而廚房用品和生活用品要自己購買，學校會在開學前寄信詢問有沒有需要購買 package，但我有事先跟上一學期的學姊購買用具，所以就沒買學校的 package 了。我交換的學期是春季班，住宿期間是從二月到六月，

不過學校會寄信詢問有沒有要住到七月，七月可以免費讓學生住，所以等於買五個月送一個月。

如果沒有搶到宿舍，我有認識兩個交換生是選擇住在外面的 airbnb，雖然租金會比學校宿舍高出蠻多的，但可以選擇住在靠近火車站的住宿，會讓常常旅行的人很方便，有時搭夜車就不用害怕沒有公車到火車站了。這裡也有一個小提醒，住進宿舍後要記得在自己的信箱上貼上名字，這樣學校或是市政府要寄信件給你時，才比較好找到你的信箱，也比較不會亂投哦。

（二）財務

在辦理德國簽證之前，要準備財力證明，有三種選擇，我是選擇建立 Fintiba 帳戶，流程非常方便，全部都在網路上辦理，申請好之後再利用視訊認證，我認為效率比德銀好很多，而到了德國後必須要在德國開戶連動 Fintiba，有實體銀行和網路銀行的選擇，我選擇的是網路銀行 N26，這間銀行也是全程使用網路辦理和視訊認證，認證完等待 1-2 周就會收到一張 mastercard，在歐洲內很好使用，幾乎每間超市和餐廳都可以用，想領現金的時候也可以使用隨便一個提款機，只是有些需要手續費，不過遇到問題時可以使用線上客服詢問，所以我還蠻推薦使用這間銀行。

（三）食物

初至歐洲就被當地物價嚇到，到餐廳吃飯一餐至少要花 10 歐以上，一杯飲料也要 3 到 4 歐，所以大家都搖身一變成為家庭主婦或家庭主夫，每天到超市買食材、囤零食、牛奶和吐司，甚至會去亞洲超市買一堆泡麵回來囤積，所以我會建議如果行李裝得下的話，可以帶一些湯包、肉鬆等等的食物到歐洲，以便你懶惰煮飯的時候可以快速完成，而且歐洲食物普遍偏重鹹，很快會吃膩，所以煮飯真的可以讓你省錢又能吃的習慣，推薦一個好用的程式，叫「愛料理」，裡面有很多料理的做法和食譜可以參考。

（四）旅遊

在曼漢讀書有一個好處是，曼漢的地理位置不錯，距離法蘭克福和斯圖加特兩個機場不遠，或是要搭巴士、火車也都很方便，所以可以趁交換期間規劃幾趟旅程，如果是春季交換的人，在四月的時候有復活節連假，長達兩個禮拜的假期，而且一定要提前至少兩三個月規劃，不然機票、住宿的價格會調高，也會很難買到。由於我這次的交換目的主要是想到各國旅行、體驗歐洲文化，所以安排了很多旅程，總共去了九個國家，我建議可以先在手機下載幾個好用的程式，像是 DB、Flixbus、Airbnb、Booking、Ryanair、Uber、Hostelworld、Goeuro 等，也可以在學期出去辦 ESN Card 用在 Ryanair 的航班上，不僅機票有折扣，也可以攜帶額外的 20 公斤托運行李。到各國旅遊時都要特別注意扒手，盡量不要把所有的錢和卡放進同一個錢包裡，錢包基本上在南歐這些國家都會被當成目標，在人多的地方要提高警覺。另外，可以在出國前先加入一些臉書社團，大家都會在社團發布消息互相幫忙，像是德國台灣同學會、曼海姆同學會和歐洲交換學生。



四、 交換之具體效益

待在歐洲的這半年裡，會遇到很多需要自己去處理的事，例如每個人到德國後都要辦理入籍，還有些人會收到市政府寄來的信，要繳交廣播費用，這時候就要去跟室友溝通協調並平分費用，還有一些大大小小的事情需要跟室友協調，所以經由這些經驗，讓我比較快速的提升英文能力，也更能獨立自主的完成各種事情，而且在國外生活也會迫使自己更積極的處理事情，遇到問題時也會更積極的尋求幫助。

五、 感想與建議

在學生時期出國交換是一件很難得的事，所以在出國前可以先思考自己的交換目標，想要達成哪些事情，有些人想要認真上課，有些人想要融入當地生活、結交朋友，有些人則是想要旅行、探索世界，找到了目標後就比較容易規劃在國外的生活，也比較不會不知道自己該做什麼。另外，學校有VISUM的學生組織，會安排Buddy給需要的學生，這個組織也會舉辦很多給交換生的活動，如果想要認識很多交換生，可以透過這些活動結交新朋友。

我認為出國交換是踏出舒適圈一個很好的方法，學習到很多不只學業上的知識，在生活上遇到的各種課題和形形色色的人，也會對各種事物有較大的包容力，因為在這段時期會遇到來自不同國家的人，透過聊天或是一起生活會發現這些民族跟我們不一樣的地方，而且曼漢大學提供了學生很多交流的機會，所以我很推薦到曼漢交換。

