

# 捷克科技大學返國報告書

## 26-1 學校簡介

捷克科技大學位於捷克首都布拉格，創立於 1707 年，為中歐最古老的大學。該校設有 8 個學院(土木工程、機械工程、電子工程、和物理工程、建築、交通科學、生物工程、資訊科技)與 6 個研究所，共 132 個學士學程與 482 個碩博士研究領域，目前約有 19500 名學生與 3000 名國際學生在讀。捷克科技大學於 2018 年 QS 世界大學中排名 531-540 位，新興歐洲和中亞地區大學排名 (EECA)8 位。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

我在捷克科技大學修習了四門課程，分別是英文工作網絡(Networking in English)、企業社會責任(Corporate Social Responsibility)、捷克語言課程(Czech Language Course)和捷克文化課程(Czech Culture Course)。

首先，在英文工作網絡的課堂中，老師協助修改我們的個人履歷以及求職信，也模擬各種面試會發生的情境，更會修正我們發言時錯誤的文法；在企業社會責任的課堂中，老師要我們繳交團體以及個人報告，讓我們自行選擇與企業社會責任相關的主題去發揮，老師也定期會寄給我們相關的教材讓我們可以自行閱讀；在捷克語言課程中，我選擇了密集班，我們一週上兩次課，同時也會舉行考試，雖然課程壓力有點重，但也讓我們可以更快速的融入捷克當地生活以及更便捷的與當地人溝通；最後是捷克文化課程，這堂課主要是在介紹捷克在地文化，偶爾也會舉辦戶外教學，帶領我們參觀在地人會去的景點以及博物館。

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

以下使用條列式來讓大家快速又簡易的了解在布拉格的生活：

### ➤ 食：

- 1.自己料理三餐：宿舍有提供公用廚房，最常去宿舍對面的 Billa 超市購買食材，市區也有兩間亞洲超市，而且自己料理比價省錢。
- 2.外食：我自己如果想念亞洲菜會到市區吃川菜或是泰式料理，價格中等而且吃的飽。
- 3.學生餐廳：每間教學大樓都有自己的學生餐廳，最常光顧宿舍樓下或是塑膠大樓的，消費方式是把現金儲值在學生證中，很方便。

### ➤ 衣：

布拉格與台灣相比之下溫度低很多，日夜溫差也大，帽子手套圍巾是必需品，也很常下雪，建議添購 Gore-tex 材質的外套，防水透氣又易乾，在雪地非常適合。當地也有 outlet 可以添購，價格也算適中。

### ➤ 住：

- 1.宿舍：國際生都有分配到宿舍，捷克科技大學主要有三間宿舍，依照等級順序排列是：Masarykova, Sinkuleho, Strahov。最貴的一個月也才台幣 5 千多，宿舍有機會更換，需先繳交押金，最後可以退回現金，如果需要續住要提前說明不然會沒有空房。
- 2.在市區租屋：當時有詢問某間台灣人經營的長期日租套房，一個月至少要 15000，而且價格沒有什麼議價空間。

## ➤ 行：

在布拉格交通費很便宜，而且學生可以在地鐵站購買月票，1 個月約台幣 200，公車電車隨意搭，但記得出門一定要隨身攜帶，不定時會有便衣人員抽查，若沒有帶要罰款 35 歐。

### 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 培養獨立自主，自行規劃念書以及旅遊時間
2. 於課外時間實際體驗當地生活
3. 於課程結束後遊覽各國，體驗文化衝擊
4. 結交許多來自台灣的交換生以及來自各國的學生
5. 提升英文口說能力並學習第二外語

### 26-5 感想與建議

以下分享幾張我在交換期間使用的「卡片」們：

#### 1. 信用卡：

因為交換期間很長一定會帶信用卡出國，在歐洲是 Mastercard 比較好用，而且建議只少帶兩張信用卡，我自己是使用玉山雙幣信用卡以及王道銀行 debit 卡，玉山信用卡好處是直接以歐元計價而且線上刷卡可以自行設定交易密碼不用收簡訊，王道銀行是所有貨幣的匯率都很好而且去年海外回饋大於手續費，今年各卡的條約還要再自行去確認。

#### 2. 國際學生證：

在捷克科技大學申辦學生證時可直接加價選擇國際學生證，國際學生證在許多景點購票都會有折扣，而且餐廳電信等等的也都有給予學生優惠，但有些會有年齡的限制，像捷克就是要小於 26 歲。

#### 3. ESN 卡：

這張是在捷克科技大學開學週國際學生會建議我們辦的，我們只需要繳費以及帶照片他們便馬上開卡，這張卡在購買 Ryanair 時可享有 8 趟 85 折以及免費托運 20 公斤的行李，但僅限添購 28 天以後的機票，我那時候從英國飛挪威才台幣五百多唷！

#### 4. 捷克科技大學粉色小卡

這張是捷克科技大學發給學生申辦交通票使用的學生證明，在雅典旅行時就是依靠這張享有學生折扣的，因為雅典限制一定要歐洲在地學校發的學生證，不可以使用國際學生證，有了這張可直接省下 30 歐參觀許多雅典必去景點，十分划算。

#### 5. 電話卡

我自己是申辦 Vodafone 的學生專案，需先付訂金但三個月後帳單可直接從訂金扣款，一個月 499 捷克克朗，可使用 10GB 的網路以及網內互打免費，在歐洲旅行，只要是歐盟都可以使用。（雖然一開始學生會會給一張預付卡，但學生合約相較之下比價划算，只要記得回國前去解約即可）

First of all, I think CTU is a good place for exchange student, it has dormitory and close to city center, also, living in Prague won't cost much money, it's about 1.5 times from Taiwan, students can travel around Europe after the semester. In CTU, we will have buddy, they are local students and will help us know more about school, because of coming from different country, we have to talk in English, it helped me improved my English skills. Actually, my own faculty is about biomedical, but the faculty is very far from the dormitory, it took me one hour

to go there, and also the classes was too hard for us to learn, and also the classes what I want to choose in the beginning didn't open, so I chose the classes from other faculty: Masaryk Institute of Advanced Studies, it is the business faculty in CTU, so if you are the student studying in management in Taiwan, you can also choose CTU for your exchange school, the business faculty have lots of classes, and the professor teach very well, I'm sure you can not only learn lots of things but also improve your English speaking during the semester.

As for the exchange program, I had the opportunity to stay abroad for five months. This is a wonderful experience for me who has dreamed of living abroad since I was a child. It was very exciting and a little bit nervous for me. Living independently and living abroad, it is important to take care of yourself, you had to set up your own network, opened an bank account, did some grocery shopping, etc., to complete all kinds of things independently, let me believe that I can do anything.

During the semester, I've met lots of students from Taiwan, we lived together and had meal together, because of having meal in restaurant was very expensive, we cooked almost every day, my cooking skills improved a lot during the semester, I learned where to buy cheap groceries, and also bring my own meal to school instead of having meal in the restaurant.

Also, during the exchange life, I had travel to twenty-two countries, I truly fulfilled work hard and play hard, I also met a lot of culture shock, I learned how to face them and accept them. During the trip, I was very careful about my personal belongings, some of our friend's bag was stolen during the trip, other countries are not as safety as Taiwan, if you are about to go to Europe, you must search the internet and prepare some suitable backpacks or some prevent-stolen bags. Also, you can travel around Europe to visit students from NSYSU, for me, we had a group and went to a trip to the same country, it was really happy to meet students from the same home university, I had met more than ten students from NSYSU!

At the last, I'm very glad that I had joined the exchange program, I've learned lots of things and also become independent, I truly recommend every student join the program, no matter which country you are going to, I'm sure you will have great experience.

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



## 宿舍照



在 CTU 與來自台灣各校的交換生一同享用道地捷克料理



與同樣來自中山大學的各國交換生於德國國王湖一同出遊