

*26. 繕打心得報告，應包含下列項目（至少 1 頁，1000 字以上）

26-1 學校簡介

波爾多政治學院位於法國西南邊的第四大海港城市波爾多(Bordeaux)，而全法國一共有九間政治學院 IEP (Institut d'études politiques)，並皆為巴黎政治學院 Sciences Po Paris 的分校，儘管為分校，每間政治學院在文憑核發跟行政上皆是獨立運作。波爾多政治學院是排名於巴黎政治學院之後排名第二的法國政治學院，每間政治學院的專業研究領域也皆不同，例如里昂分校則專門研究整個亞洲地區，而波爾多政治學院則專注在非洲研究的相關研究，並於校內設有一個非洲學術研究中心。法國政治學院的教育體系介於高等學院跟大學之間，屬於專業大學校(grande école)體系，每間分校皆為獨立招生，且必須念五年，前三年學士為共同必修，不分專業及科系，到第四年時必須選擇自己想研讀的專業領域作為研究所，五年級則必須實習六個月，在校生必須在大二時強制出國交換一年，因此校內並無開放二年級的選修課程。

學校的校園面積不大，約莫是中山大學的一棟學院大樓比例，全校共有 2 千多名學生，且體育館、足球場跟游泳池皆於其他鄰近的其他學校一同共用。唯一的好處是鄰近的學生餐廳不少，結帳時必須出示學生證，且學校離輕軌站 tranway 僅有 5 至 6 分鐘的步行距離。宿舍則位於校外與其他學校共用，並由法國政府管理。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

課程：

針對國際交換生，該校設有兩種學程，分別是 English Track(英語學程)以全英語授課；以及 French Track(全法語學程)，國際交換生在抵達姊妹校以前必須事先上該姊妹校所提供之網站進行選取其一學程，其中規定修讀任一學程者必須選讀至少三分之一以上該語言的課程。本人選的則是全法語授課的 French Track，學校則會要求交換學生出示法文程度 B2 的證明。英語授課的課程選擇性比較少，而法語學程的課程選擇相對比較多，所有課程皆是社會科學類，包含經濟學、歷史、政治、外交、國際關係、區域研究、歐盟研究或是集體安全等等。交換生可以選擇一年級、三年級跟四年級的課程，因為全校二年級皆強制出國交換，因此二年級並無開課；五年級課程則相對專業性難度較高，國際處不開放交換生選修五年級(碩二)的課程。針對交換生有提供每週 3 小時的法語語言課程，分為初級、中級跟高級，本人所修讀的語言班為高級班，通常以探討文化層面為主，基礎班則一週時數為 6 小時。

每一門課僅有 90 分鐘，約一個半小時，中間不休息，一開始覺得有些吃力。學校的考試制度沒有期中考，一學期只考一次大考(期末考)，通常以期末考試成績作為評分標準，大學部的課程皆為大班制的課程，老師較少關心學生出席率，自己剛開始有點不習慣，研究所課程(四年級)則是小班教學，修課人數於 30 人內，大學部課程師生間較少互動，而碩班課程則有較多師生間的提問。至於體育課，對法國學生列為五年必修，交換生可以選擇自由修讀，採取旁聽無學分的方式修讀，包含現代舞、羽毛球、籃球、柔道、功夫、游泳跟瑜珈等等，學校同時也有體育校隊可以參加。

宿舍：

宿舍必須從姊妹校提供的網站自行上網申請，房間有限。法國的宿舍是由法國政府集中管理的，所以宿舍鄰居包含外國交換學生、外國留學生及本國人，且通常都不是來自同一所學校的。個人所居住的該棟宿舍，比較少同校政治學院的學生。洗衣間則是在另一棟大樓，必須事先加值到學生證裡面再透過感應扣款，洗衣機跟烘衣機無法投幣。一個月的房租則是 243 歐元，且是獨立套房包含衛浴設備，押金

則付一個月。整棟宿舍備有無線網路 Wifi，學生入住宿舍該天，宿服組會同時遞交給同學一組帳號密碼。廚房則是共用式，每一層皆配有四個電磁爐及兩個洗碗槽，交換期間自行烹調食物來節省開銷，每當在宿舍烹煮台灣料理或咖哩等味道稍重的食物，總會莫名的吸引外國人的目光且開啟話夾子，並結交許多外國朋友，廚房更是練習法文的最佳場所。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

社團活動：

政治學院的學生相當熱衷於社團活動，幾乎每個學生都有參加社團。學校則設有個專門照顧交換學生的社團叫(Erasmix)，除了協助安排學伴計畫(buddy)之外，也會不定時地舉辦一些大小活動，包含 cinerasmix 電影之夜，經常是法國電影或其他國家的電影配法文字幕；還有因法國總統大選期間舉辦的 cookies & Politics (餅乾與政治)，準備一些茶水點心並邀請法國研究所學生替交換生介紹各個法國總統候選人的政見以及分析其政治傾向。該社團也經常舉辦許多 Soirée (party 的意思)，交換生可以自行斟酌參加。校內有許多運動性社團、學術性社團以及藝文性社團提供交換生參與，可以透過參加社團更進一步結交朋友。

飲食：

在法國餐廳外食花費較高，所以法國學生一般並不會經常外食。多數是自行在家料理食物解決一餐，而且法國更沒有 24 小時的便利商店，宿舍的共用廚房會在晚間凌晨 12 點時將廚房上鎖，所以想利用廚房烹飪必須特別注意時間。剛到法國第一個月經常在學生餐廳裡用餐，缺點是熱食並不多，且晚間跟週末所有學生餐廳都是關門的。但學生餐廳一餐平均僅要 4 至 5 歐元，價格相當實惠。

生活：

在法國每週都要到超市進行例行一次的日用品採買，特別是料理食材跟蔬果，而剛開始因在台灣沒有去傳統市場的習慣，所以不太去傳統市場，後來發現傳統市場的蔬果比超級市場價格更便宜。在行政方面，剛抵達法國第一件事就是必須買當地的手機 SIM 卡，而第二件事則是跟銀行預約開戶，畢竟在法國信用卡的流通相當廣泛，在法國用信用卡結帳是非常普遍的，通常多數商店或餐廳只要超過 10 歐(約台幣 350 元)就可以刷卡，而有些商店甚至 6 歐元也可以刷卡付費。所以，在法國即使沒有帶現金出門，也不用擔心無法付款，反倒是例如保險公司是不收現金的。在交換期間的課餘，不少交換生也會利用放長假或週末至鄰近歐洲國家旅遊，而波爾多鄰近南歐國家，所以來往西班牙相當方便。在交換期間，也走遍了許多歐洲國家，除了開闊國際視野之外，也大幅提升了自己的外語能力，像是上課時全法文，下課跟交換生朋友們說英文。出國最重要的就是要敢開口，走出自己的舒適圈，自己曾經搭巴士從巴黎往返波爾多時，跟座位旁的陌生法國人一路暢談到抵達目的地，更互相要了彼此聯絡方式，成了好朋友。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 一. 英文及法文能力大幅提升，進而考過法語能力檢定 DALF C1 (高級)
- 二. 促進國民外交，讓更多歐洲學生認識台灣。
- 三. 培養獨自一人在異國異鄉的謀生技能。
- 四. 與外國學者成功地進行學術交流。
- 五. 結交了來自世界各地志同道合的良師益友。
- 六. 順利取得個人論文所需之題材(非洲研究方面)。
- 七. 周遊列國，開闊自我胸襟及視野。

26-5 感想與建議

這一整學年在法國波爾多當國際交換生讓我對於法國有更不同的見解，從最基本的「及時行樂」的享樂式主義的生活態度，到個人的未來人生哲學。法國社會講求是個人主義(individualism)至上，有時候不像東方人般地「替別人著想」，有時候個人主義過度氾濫就變成了自私，這點和我們從小在耳濡目染的儒家文化下長大的我們偶爾會覺得格格不入。身處在異地，難免會遭遇文化衝突以及種族歧視問題，這時總時得想辦法靠自己化解。

在此想建議未來有意想到該校進行交換的學弟妹，本身一定要對社會科學領域本身感興趣，畢竟該校的修課選擇相對較少。而且，這所學校的學生，不管交換生或是法國本地學生皆多數都是讀社會科學領域科系的學生，有時候閒暇飯後最常聊的話題就是歐盟國家的時事議題或是請你分享關於台灣的政治議題。曾經有一次受邀到義大利同學家晚餐，談話之餘突然被問及「中國是否走向民主化？」議題，對方更因我是華人更希望以我的答覆來做為參考依據。很慶幸自己能夠在國外當交換學生一年，這一年除了破除了許多對於法國的迷思，結交了一些法國好友之外，更有法籍教授在最後一堂課告知我，若未來有意在法國求學可以再連絡他，並願意替我書寫推薦函，另一方面，也收集了許多與個人論文相關的研究論文作品。這一年，除了思想更加成熟、勇敢走出自己的舒適圈之外，更實踐了許多自我理想和目標。

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明)



波爾多政治學院的正門口，並無警衛室，一共只有兩層樓高，圖書館也包含在其中。



波爾多最大的傳統市場 *marché des Capucins*，採買新鮮蔬果的好地方。



個人修讀的法文學程 C.E.P 學分文憑班的外國同學們以及法國教授(右三)。



Vin/20 紅酒品酒社每週的社課 *dégustation* (品酒)，每週會品嚐不同的紅酒或白酒，且皆邀請不同的葡萄酒莊老闆蒞臨學校替同學們做講解。



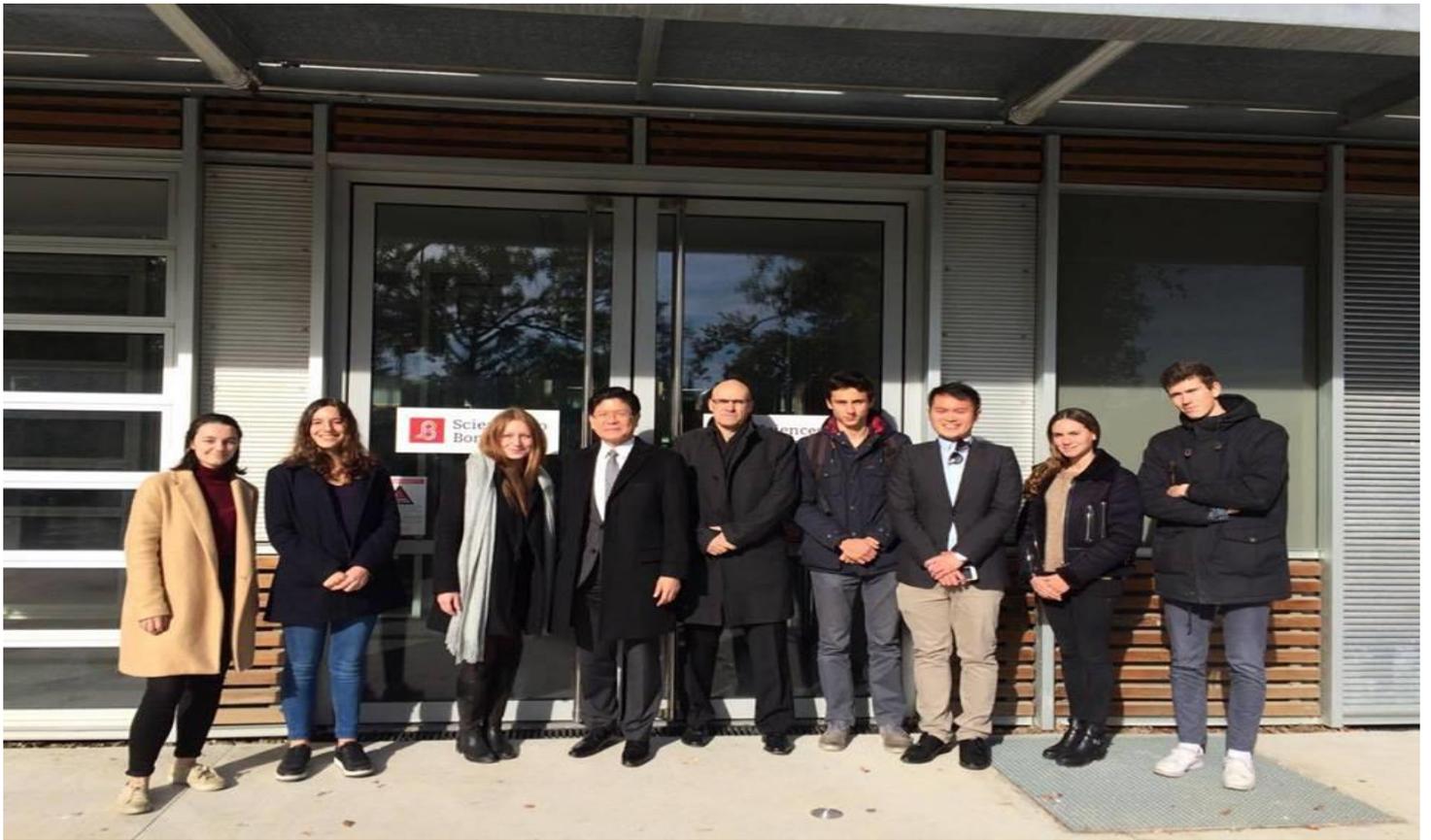
2017.10.13 學校第三十屆的 Erasmus Days (國際學生日)當天與前年在我校中山大學交換的兩位法籍學生 Félix(左一，同時是我法國學伴)及在政治所修過課的 Lucie 一起煮台式珍珠奶茶到學校發送。



2017.05 與交換生友人們共四人一同出遊到西班牙首都-馬德里。



2017.04.12 Vin/20 紅酒品酒社舉辦了一年一度的 gala(盛宴)，包下一個酒莊並請接駁車運送同學來回會場，當天同學們必須穿著正式服裝出席。



2017.11.16 Heur'Asie 亞洲事務研究社團社長(左三)、副社長(右2)、成員以及我國駐法代表張銘忠大使(左四)。

2017.11.16 本人與駐法大使張銘忠大使於餐敘後合影，協助籌辦演講一事也被寫入駐外代表處新聞稿。
網址如下：<https://www.roc-taiwan.org/fr/post/6672.html>