

早稻田大學返國報告書

26-1 學校簡介

早稻田大學（日文：早稲田大学，英文：Waseda University），簡稱早大，原為東京專門學校，於1882年創建。1902年9月改為大學。由主校區早稻田校園、西早稻田校區、戶山校區和東京近郊的所澤校區與東伏見校區等所構成。其主校區位於距離東京都繁華的新宿區，交通便利，有大隈講堂、戲劇博物館等反映早稻田大學歷史和特色的建築。國際學生多達7000人，也因此在照顧留學生這塊的配套措施健全，早稻田大學的Intercultural Communication Center（ICC）會舉辦留學說明會、時常也有日本及其他文化體驗活動；英文授課的課程不在少數，有機會與來自世界各地的優秀師生交流。學校社團選擇也豐富，是能接觸日本人的主要管道之一。為鼓勵學生多元發展，學校時常主辦國際性活動，名人專家演講，或學術性研討會，不乏吸收課堂以外專業知識的機會。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

早大的選課流程和國內大學略有不同，最晚於開學第一週就會結束選課。基本上除了本科系所開設課程能於其中一階段退選之外，選修其他課程得下好離手，是沒有退選管道的。

早稻田的日本語中心開設十分多元化的日語課程，並在選課前提供線上日語能力分級測驗，共分八級，讓你先檢測一下自己的日語程度並參考自己的級數選課，便不容易修習到不適合的課，對於想鞏固日文基礎很有幫助。

挑幾門我特別有印象的課程簡介一下：

写真とエッセいで綴る留學生活の体験と意義——這堂課很有趣的是，上課風氣十分自由，有老師指點並引領我們思考自己前來日本交換留學的收穫與意義，用文字和照片記錄下並彙整自己的留學生活，編輯成一本精彩的回憶錄。既能練習日文寫作，磨練美編功力，同時也有助養成省視自己的習慣。

Corporate Case Study: A Pharmaceutical Company——與知名藥商合作的策略管理課程，先由教授講述理論，接近期末時請來他們的主管作為客座講師，以實務面分析製藥產業的產業特性和其經營策略，並在課程的最後運用課堂所學知識，進行商業模擬競賽，藉模擬系統體驗經營一間製藥公司，管理製藥商最重要的R&D和銷售部門，並進行公司擴張、融資等投資決策。將近10個小時的競賽過程就像場大混仗，與自己的隊友熱烈討論，緊湊刺激的市場競爭，以及最終獲獎的喜悅，燃起了商管人的生意魂。

此外，在早大的國際教養學部以及Global學部，開了許多綜合性的課程，包括創業和資料科學相關課程等，讓不同專業背景的學生也能多方涉略非本科知識。值得一提的還有體育課的無窮選擇，善用早大的資源，可以習得在台灣不容易有機會修習的課程，如滑雪課。選體育課的好處還有：體育課自然是用自己國家語言上課，因此選修的大多是日本人，外籍生相對少，是能開心揮灑汗水紓壓，又能融入日本人圈子的好方式。

26-3 國外研修之生活學習(課外)

Share House 人生——國際生宿舍的抽籤落選，只好自己找外面的住宿，本以為沒有住在宿舍會少了和其他學生交流的機會，但現在回想起來，出來住 Share House 是我這趟交換之行做過最好的決定之一。因為 Share House 的性質通常是廚房衛浴共用，但有自己的個室，隱私與共享的空間平衡溫馨得剛剛好，不會說無法跟 Housemate 交流，或者因睡眠習慣差異而產生爭執。我的 Housemate 來自墨西哥，法國，美國等地，而我非常幸運地和大部分的 Housemate 都一拍即合，常常一起煮飯，每個禮拜都能嘗到異國料理，然後開心地聊生活大小事，一頓晚餐下來，時常一不小心就從快八點吃到了半夜十二點。一起出門玩和慶祝節日的次數自不在話下。對於離鄉背井的留學生而言，我在這裡感受到的溫暖甚至不比家裡少。

打工——下學期找了翻譯的打工，在學校課業之餘，也安排了每個禮拜去公司的時間，學一點在日本簽工作約，所得稅申報的眉眉角角，和與同事上司之間的相處學問。

鄉下同學家作客——日本人電車通勤，通學為家常便飯，但是當他們說一臉平靜地自己每天從家裡到學校單趟就要花上兩小時半的時候，根本無法相信，直到我的一位日本同學招待我回在鄉下的家玩，親身體驗才讓我把滿腹的詫異與懷疑吞了回去，不僅要搭電車，從車站回家還要開車開近二十分鐘的路程。假日有媽媽親手準備的早餐，三菜一湯外加漢堡排，超級幸福。放洗澡水泡澡的習慣，秋冬時節愛窩在暖爐中，這些我們對日本人的既定印象原來都真實存在同學家中。白天出遊，晚上和他們全家一起去賞打上燈光的楓葉，一路上快被這可愛逗趣的一家笑到肚子抽筋。

各式節慶與藝文活動——一個城市興盛與否，看藝文活動就知道。在東京的這一年裡，跑了許多趟上野看了展覽，激發自己沉睡已久的藝術細胞，尤其名作吶喊的畫家孟克的獨立畫展最為震撼；夏日大型音樂節 Summer Sonic，這是來東京前就列在待辦清單上的一項，票價物超所值，一口氣就能聽到許多知名歐美團和日本樂團的精采演出；二月的節分就是要驅鬼納福，大夥兒去熙熙攘攘的淺草寺，像中元節撒供品一樣被一包一包的豆子砸，還要吃掉與自己年齡相當數量的豆子以求好運。

26-4 研修之具體效益(請條列式列舉)

提升日語口說能力

修習在國內較難接觸到的課程

累積在國外獨立生活、旅遊，甚至是工作的經驗

藉此交換經驗拓展未來就業出路

結交外國友人

26-5 感想與建議

長期待在自己不熟悉的环境讓人歸零，透過體驗社會文化的差異，重新發現適合自己的生活模式。在出去之前或許會想很多，緊張自己可能會遇到什麼樣的障礙，像是電話怎麼辦，可其實在去之後就會發現其實這些問題都不是大問題，忙著解決

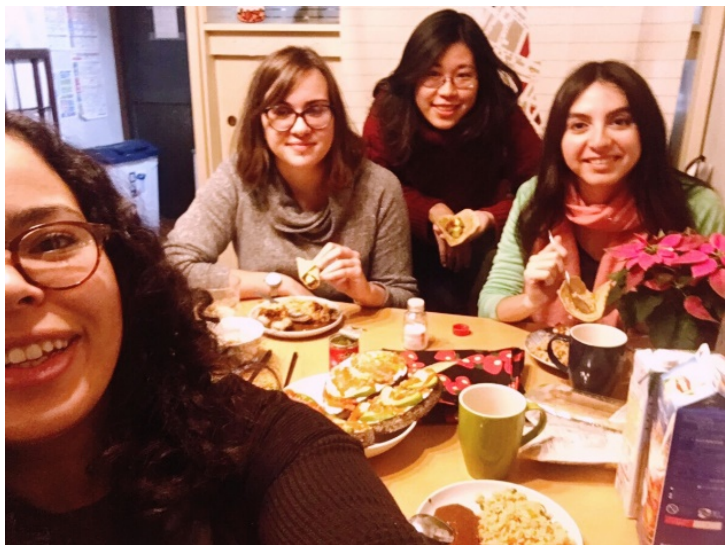
很重要的一點是在出國交換之前必須想清楚自己想要從這次經驗中獲得什麼，想練外語，就不要害怕

自己交不到朋友，而躲在華人圈子內，提起勇氣與和自己背景不同的人們交流。其實就我的經驗，出門在外，自然就會比較敢去嘗試，打破自己給自己設下的框架，也會遇到打開你心胸和視野的人事物。短短一年能夠有精進學業、擴展人際關係、體驗當地生活、加強語言能力的這個交換機會，實在難能可貴。回頭看你會發現已經為自己留下一輩子難忘的回憶和朋友，而自己也因為這些經驗變得更加開朗無懼。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



鄉下同學家作客，與同學和同學媽媽合影，攝影擔當：同學爸爸



與 Housemate 的墨式深夜食堂

早大於新潟的滑雪課