

26-1 學校簡介

曼漢大學位在德國巴登符騰堡州，以企業管理、經濟，及法學院著名。學校總共有五個學院，分別是經濟及法律學院、企業管理學院、社會科學學院、人文學院，及經濟資訊及數學學院。學校上課地點分散在市中心，主棟是在巴洛克式城堡。除了上課地點會在不同棟外，學校也分別在這些地點有大小不一的圖書館。不過不管是哪一棟，離火車站及市中心都是非常近的，和電車及公車站也都相當近。走路到這些地方大概五到十分鐘不等。學校也有健身房。和其他健身房相比，學校的便宜許多，不過人也相對較多。在巴洛克是宮殿的左側及後側分別有兩個學生餐廳。拿著學生證去那裏用餐、喝咖啡、買點心都會有學生折扣。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

課程大致可以分成兩種：大學部的課程和語言及文化課。大學部的課程就是一般的專業課程。曼漢大學的網站裡有詳細的課程介紹，可以依個人喜好選課。要注意的是課程登記時間。像是人文學院的選課登記時間大多都在八月底並且要自行寫信去登記。企管的課程則多在開學後的前兩個禮拜。教授及助教都會在第一堂課告知選課時間。曼漢的國際事務處也會舉辦選課說明會，教國際學生如何用網路大學選課。另外要注意的是，課程後面如果有標明是 Lecture，通常還會有 Exercise 和 Tutorial 課程一起。所以如果有想要選 Lecture 課程，要記得預留一些時間給 Exercise 和 Tutorial。企管的課的評分方式大多是百分之百的看期末考。如果不想在期末考期間過度勞累的話，最好平常要有復習的習慣。不然到了期末考期間會很累。語言及文化課是專門開設給國際學生的課程。每人最多可以選擇三門課。不過這類的課程需要另外繳費，每堂課為十五歐元。語言課會依照學生的德文等級分班。第一週時可以依照上課後的感覺向負責的辦公室提出升級或降級。文化課大多為和德國或歐盟相關的課程。我推薦 Germany at a Glance 及 EU and the EU Crisis 這兩堂課。這兩堂課的老師很用心，上課也很有趣，同時還能學到很多。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

宿舍

宿舍有四區：B7、G7、Hafenstraße、及 Ulmenweg。B7 及 G7 為離學校最近的兩個宿舍，是可以步行的距離。Hafenstraße 到市區或學校要搭公車大約十分鐘。很多人會買二手腳踏車，騎到學校大約二十分鐘。Ulmenweg 是最遠但也最大的宿舍區。可以搭公車或是電車到學校和市區，大約是二十分鐘。我住的是 Ulmenweg。雖然距離市中心和學校很遠，不過宿舍空間比較大，平常也比較安靜。又因為是住宅區，所以周遭也都滿安全的。宿舍區正對面及旁邊有兩家超市，生活機能也很好。

我住的宿舍是五個人共用廚房、浴室、及廁所的。每個人房間裡有自己的書櫃、衣櫃、及洗手台。德國的宿舍都是男女混宿。剛開始我有點不習慣，不過久了就會習慣了。

飲食

德國食材費用不貴，自己煮飯會比去外面吃還便宜很多。而且自己煮可以依照個人喜好來煮，畢竟德國和我們台灣的飲食習慣非常不同。學校也有學生餐廳。可以在學生證上儲值，於學生餐廳時使用會有學生折扣。曼漢有很多麵包店及咖啡廳，像是我最喜歡 Görtz 和 Star Coffee。平常如果沒有什麼胃口，我會去麵包店買個簡單的三明治來吃。咖啡廳則是一個和朋友聚會聊天的好地方。

生活

曼漢是一個大學城，國際學生很多。所以在曼漢如果遇到什麼問題，基本上路人都能用簡單的英文幫助你，店家裡的店員大多也都會英文。一些生活用品在 dm 和 Rossmann 都可以買到，而且很便宜，有些甚

至會比台灣的還便宜。主要的逛街區在 Paradeplatz 和 Wasserturm 之間，那裏有很多品牌像是 H&M、ZARA、MANGO、和德國的平價服飾 Primark。如果真的在曼漢找不到想要的東西，可以去旁邊的海德堡找找。因為海德堡是觀光城市，所以餐廳和商店都比曼漢要多。曼漢到海德堡搭區間車大約二十分鐘可以到。因為距離包含在學期票中，所以也不用另外花錢買區間車票，非常划算。

每周四學校都會舉辦 Schnekenhof Party。這可以算是曼漢內最大的學生派對。很多學生都會參加。尤其是 BWL(企管系)舉辦的，通常是最好也最大的學生派對。很多人在開放買票前一個小時就會去排隊等買票，不然太晚去會買不到票。

曼漢的地理位置在德國中間偏下方一點，是一個重要的轉運站。也因此，旅遊時在交通方面會很方便，因為車班多。德國的交通票通常是越早買越便宜。所以如果有計畫要去哪裡玩的人，最好早早的訂好計畫並訂票，不然票價最後有可能差到兩三倍。德鐵有推出 Bahncard，一個類似折扣卡的東西。可以去德鐵的官方網站上看看什麼方案是適合你的。這種卡非常適合會常用到德鐵的人，可以省下很多錢。

26-4 交換/研修之具體效益

精進語言能力

深入體驗當地文化

擴展視野，甚至改變一些想法及未來方向

學習獨立

認識來自世界各地、年齡不一的學生，與他們結交朋友，進而從他們身上學習

26-5 感想與建議

整趟交換旅程下來，我認為最重要的便是人。從開始準備出國到回國，中間遇到、結交到的人數不清。有老師、同學、朋友、幫助我及被我幫助過的人。我從他們身上得到了很多東西。尤其是朋友。這些朋友來自世界各地，用的語言、世界觀，及人生道路和想法都不盡相同。不管是飯桌上大聊特聊各國文化差異或身邊人的八卦，或是課堂上辯論自己國家政治、教育、或是文化的優異處，我都能從他們身上學到很多。我自己是比較內向一點的人。剛到德國的時候，不管是做什麼事都會帶著點恐懼感的踏出去。對於西方國家的人，他們還是比較喜歡主動一點的人。很多時候，主動一點可以帶來意想不到的效果。因為知道這點，儘管會害怕，還是會主動踏出去。既然已經到了那麼遠的地方，就應該不害怕的全部去嘗試。

歐洲人喜歡討論，尤其對亞洲文化。他們會先提出問題，然後再針對我們的回答再提出問題。反覆幾次後，他們就會開始分析並做出結論。我認識的德國人其實都對亞洲人有點偏見但又很好奇。這種偏見不是惡意的偏見，而是他們教育體系下造成的一些刻板印象。真的遇到這種帶著讓人不舒服的刻板印象問題的時候，我覺得其實不用感到生氣、難過，或是自卑。我們只要認真地向他們解釋並回答他們的問題，他們也會認真地聽並理解。這個其實是一個很好結交朋友的機會。也可以從這個機會中學習並反思。

最後要推薦的便是暑期或寒假的語言學校。推薦的第一個原因是，因為這一個月內的語言學校是每天都要上課的，老師也會不斷的要求學生開口。和學期中一個禮拜只有三個小時的語言課程相比起來，這樣的課程算是比較密集的，語言能力進步的也會比較顯著。第二個原因是，會參加語言學校的很多都是下面那個學期會在曼漢大學交換的學生。因為每天都會在語言學校見面，學校也會舉辦各種不同的活動，認識到朋友的機會很高。大部分和我非常要好的朋友都是我在語言學校認識的。開學後，那些上課、選課、考試的問題也可以和這群朋友一起討論。所以如果能力範圍可以的話，我非常推薦語言學校。

26-6 相片



曼漢大學非常具指標性的巴洛克式建築。不管是當地學生、國際學生、還是遊客，都喜歡在主建築正前方拍照片。



寒假語言學校舉辦的啤酒廠參觀活動。從年輕到年老，喝啤酒都是德國人最愛的活動之一。沒個大大小小的德國城市都會有自己的當地啤酒及啤酒廠。我們參觀的這個啤酒廠是在曼漢附近的一個小鎮裡。這個牌子的啤酒在曼漢相當受歡迎。



施韋青根(Schwetzingen)。和海德堡一樣，搭區間車從曼漢出發約十五分鐘可以到。施韋青根城堡很大，花園中還有一大片櫻花林。每年春天櫻花盛開時會吸引很多人前往。有人還會坐在櫻花樹下野餐。強烈推薦這個美麗的城堡花園！