

心得報告

誇美紐斯大學位於斯洛伐克首都布拉提斯拉瓦（Bratislava），為斯洛伐克最大的大學。誇美紐斯大學是斯洛伐克最大的大學，有悠久的歷史，對斯洛伐克的教育、文化、科學的發展極為重要，我所就讀的為教育學院，在學期初時會拿到選課課程表，Faculty manager 會協助交換生進行選課，有兩個禮拜的時間可旁聽，這裡的教授們都很友善，若交換生有問題都會很熱心的幫忙，另外交換生還可免費修習由 Studia Academica Slovaca (SAS)所開設的斯洛伐克語課程，讓初學斯洛伐克語交換生可學習到基本的斯語，而交換生所選的課通常考試時間會較早，學期通常在 12 月就會結束，交換生可在學校申請學伴，在剛到斯洛伐克人生地不熟或遇到問題時可尋求學伴的幫助，申請學伴網址：<http://cu.esn.sk/get-buddy>。

我住的宿舍是 Mlyny，是一棟很有歷史感的建築，十人公用一間衛浴，淋浴間沒有門，剛到時很不習慣之後便可接受了，交換生大多集中在一到三樓住宿，由於許多歐洲交換生熱衷於開party，所以一到三樓會特別吵鬧，半夜可能會有人喝醉大吼大叫，淺眠者或需要用功者建議使用耳塞，住宿舍者兩個禮拜可將床單及枕頭套拿至地下室免費換洗一次，很方便。宿舍前面就有超市(BILLA)，會營業至晚上10點，有賣生鮮蔬果，可在宿舍的廚房與外國學生一起煮飯，觀摩學習各國料理。宿舍外的學生餐廳使用學生證會有折扣，價格很便宜。在學期結束時，宿舍無論是私人區域或公共區域都需整理乾淨，會有專人來檢查，檢查完方可離宿。

斯洛伐克位處中歐，鄰國有奧地利、波蘭、捷克、匈牙利等等……，這些國家可很方便的從Bratislava搭乘火車或客運抵達，票價通常都會有學生折扣，可下載GOEURO及BUSRADAR這些APP來選擇交通方式及進行比價。而且在歐洲國家讀書還可搭乘廉價航空來進行跨國旅行，通常只要早點訂機票就可以買到很便宜的價錢，可由Bratislava機場出發，也可搭乘50分鐘的客運到鄰近的維也納機場，由此出發，提供更多的航線選擇，瑞安航空常常會有很便宜的票，可是需要自行列印登機證，若是在機場印，需要付高額的價錢，所以務必提前列印，而隨身行李的大小每家廉價航空的規定也有所不同，訂機票時須注意，且在旅行時，行李最好也以輕便為主。

在歐洲當交換學生，隻身在陌生的國度交換，由於語言的不同，在遇到困難時要知道如何尋求資源並學習獨立自主，畢竟沒有親友可依靠，且在歐洲生活，飲食較台灣來得昂貴，除了學生餐廳便宜，若吃膩學生餐廳且要節省飲食花費那便要學會自己下廚，在歐洲飲食不像台灣如此便宜及多樣性，因此在國外生活可鍛鍊廚藝。

待在這裡的半年，我遊歷了10個國家，在終要離開歐洲時回想起來彷彿一場夢，初到乍到時有大開眼界的感覺，讓我驚豔在不同於東方的文化、景色、生活方式等等，很高興能有出國交換的經驗，體驗歐洲人不同於東方社會的悠閒生活步調，對我來說這是人生很特別的經驗，世界很大，所以非常鼓勵學弟妹申請交換，開拓眼界。



在斯洛伐克的北方城市Ždiar與同學搭乘馬車



與同學聚餐