

26-1 學校簡介

國士館大學位在東京世田谷區，秉持培養國家中流砥柱之「國士」的精神和「誠意、勤勞、見識、氣魄」的四德理念，於 1917 年創立，去年剛迎來創立一百周年。

有世田谷校區、町田、多摩校區，各校區都有學生宿舍。圖書館資源豐富，特別是世田谷中央圖書館藏書最多。大部分的學院都位在世田谷校區，附近交通方便不繁雜，區公所也在附近。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

學校的課程不會太困難，有出席、完成作業基本上不會有太大的問題。國際處常會有活動，有些活動人少真的難辦事，建議盡量出席。選課會在上學期一次選兩學期份的課，但下學期初可以改選課(加或退選)。有留學生必修的一個禮拜三節日文課，內容不難，常有寫作、發表練習，但我覺得主要還是讓同期留學生交流為主。日本的大學制度是第一節 9 點鐘開始，每堂課是 90 分鐘，比起 60 分鐘連續三節我覺得人道許多，但是連著上好幾科的負擔也很大。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

除了學校的校慶，主要參加的就是國際處辦的交流活動，大部分是跟附近地區的居民聊聊天吃個飯，因為輕鬆又可以吃免錢的，出席有賺不賠。社團活動，部分靜態社團也沒有什麼規矩，想參加就參加，想提早休息就不去社團也沒關係，我有到桌遊社觀摩，據說有些人也是一個學期只露臉一兩次而已。作為課後的休閒活動我覺得相當合適。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 體驗國外生活與風俗民情
- 提升外語溝通能力
- 學習國外新知技術，增進國際觀
- 選修國外課程體驗不同上課方式
- 與當地居民交流，吸收新知
- 參加當地特有活動

26-5 感想與建議

作為生活能力基本為零的超級米蟲而言，東京方便的環境非常適合我的生活方式。宿舍是單人房，因此不必顧慮他人，搬進宿舍時跟回國時各打掃一次就可以了。清潔用品超市都有賣，日本的東西品質都很好，不必擔心數個月沒清的髒污或是垃圾。宿舍有有線電視、網路，需要每個月另繳 2000 日圓的網路費，速度算快。另外還有小冰箱、空調、簡易電磁爐(只能燒水而且要自備鍋子)。

從學生宿舍往澀谷方向坐公車很方便，可以在澀谷轉車或在三軒茶屋中途下車，打工、吃飯、購物都很方便。我因為不想出門所以大部分都是在便利商店買跟網購。Amazon 網購很方便，想找什麼基本上都找得到。

特別需要提的是，未滿 20 歲務必再三考慮是否要交換，因為沒有信用卡的話非常不方便，而且手機等等簽約未滿 20 歲很多需要監護人同意書甚至無法簽約，通常如果自己有手機，可以買 SIM 卡直接用，便宜又省事，但是因為年齡限制，我請國內家人簽同意書之後寄到宿舍，再去店面辦手機，手機都綁約而且不只賣手機號碼(SIM 卡)，使用未滿一年需要額外繳違約金，而且辦號碼時會強制加入一堆有的沒的帳號，忘記解約會被多收錢。我建議未滿 20 可以先找認識的人或是學校討論再行決定。

一整年中印象最深刻的屬年底的 Comiket93，三天期間來場人數超過六十萬，對次文化、動畫漫畫、二次創作有興趣的人務必到場參加一次，體驗氣氛順便帶一點戰利品回國。

26-6 相片



- 交換學生修業結束式



• 校慶時國際處的活動



• 國際處的活動，箱根觀光旅行