

26-1 學校簡介

學校位於小田急線的向丘遊園站，是一個非常方便的地方，從學校到新宿只需要半個小時，而且在學校周圍也都有超市跟藥局，所以採買東西也相當便利，專修大學有兩個校區，分別為生田跟神田，對於BCL課程的學生一律都在生田上課，所以在這方面並沒有交通上的問題，且從國際學生宿舍到學校走路只需要三十秒的距離，上課永遠不怕遲到，不過值得一提的事情是學校位於山坡上，所以從車站走到學校與宿舍需要十五分鐘的上坡時間，在這方面是唯一需要注意的事情，如果想要搭車的話建議直接搭計程車，花費大概七百六左右，雖然也有公車但是公車下車地點離宿舍有一段距離。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

專修所開設的BCL課程內容相當豐富，每天早上固定四個小時的日文課，下午則是依照個人選擇參與商業或文化課程，如果有的話整體而言生活會比較忙碌，但跟班上國際學生的相處時間也會比較多，感情比較融洽。日文課程會依照個人程度分配，在剛開始上課前幾天都可以做更換，而課本都會由學校提供，語言課程進度校方都會安排，聽說讀寫還有與日本學生會話的機會都相當多，且在其中與期末都會有大考試檢定一下這段時間的學習成效，課堂間也會有固定的小考與回家功課，這些的功課量並不太會造成學習上太大的壓力，至於商業課程的話則是大多探討日本經濟方面的問題，會介紹日本經濟歷史與現今日本社會面臨的問題，比較有趣的事情是會有公司參訪，我們去參訪的公司有日本小規模企業與大企業的歷史博物館還有啤酒公司，而最後會從這些參訪公司裡挑幾間撰寫心得報告，文化方面的課程除了去看日本特有得劇－能劇以外還會有茶道體驗，在課堂上則是會討論日本文化與外國文化的差異，例如為何電車上即使充滿人，但為什麼可以如此安靜之類的問題，在這部分與外籍學生探討時相當有趣，因為大家文化背景不一樣所以認知上也會有所差異。BCL是個非常豐富的課程，如果同時參與文化與商業課程的話需要投注相當的時間在課業上，而這也會是交換期間最大的收穫之一。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

在這裡除了上課以外，其餘時間有很多事情可以做，而且還會因為季節的不一樣所以有些地方即時你去過了也會想要再去一次，例如萬聖節街上的氣氛跟聖誕節完全不一樣，而因為天氣的轉換整個街道氛圍也會跟著轉變，在日本交換的生活當中，可以選擇團體行動或者個人行動，如果你是喜歡團體行動的人的話，那就恭喜你！因為你只要約是有或者告訴大家說你想去哪裡，大家幾乎都會一起去，而如果你喜歡單獨行動的話，那也恭喜你！在東京得生活很多事情非常適合一個人行動，例如去看博物館或者在咖啡廳裡面享受一個人的時光，在這裡得旅遊方式可以有很多種選擇且非常多元，我們有個朋友曾經就已咖啡廳為主軸去尋找東京的精品咖啡，而這樣的生活其實也是一種學習，學會找尋自己的喜好，學會與人分享喜悅，學會自己規劃想做的事情。除了這些以外因為學校在小山丘上面，大多數的人都會自己料理午餐或者晚餐，雖然食堂也很方便，但是跟著大家一起煮飯也非常好玩，尤其會發現每個國家的人料理方式跟調味品完全都不一樣，這時候如果你喜歡哪道

料理的話，就快點請對方教你吧！在假日的時候朋友約一約也會去酒吧，而跟日本人與歐美國家的人去酒吧的社交方式也會有點不一樣，至於哪裡不一樣就等著你自己去體會吧！

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 英文與日文能力增強
2. 增加國際視野
3. 結交很多要好的異國朋友
4. 文化體驗與衝擊上的學習
5. 思維模式的轉換
6. 隨時隨地都在旅行
7. 離開舒適圈，處處都是成長
8. 挑戰與冒險讓自己更有信心
9. 一切打理靠自己，生活獨立是必須
10. 異地生活經驗讓你更加了解自己

26-5 感想與建議

BCL 其實是一個非常好的計畫，因為課程的關係大家感情會變得很好，而且住宿每個人基本上都會分配到一個日本人的室友，對於想要增進日文的人來說是非常好的機會，而且晚上時大家都會在客廳聊天玩樂，宿舍內也都會有舉辦活動，不然的話也會一起約出去吃晚餐之類的，整體而言我對於這個計畫非常支持，但唯一比較可惜的地方就是三個月時間太短了，等到熟悉環境的時候大家就要離開了非常可惜，在學習方面也是，所以如果有機會的話希望這計畫可以時間延長，並且給予學生使用學生簽證來進行這項交換生計畫，另外還有一件值得提的事情就是學分抵免的部分，因為專修大學的商業課程時數與文化課程時數只有一堂課時數有超過抵免要求，而且超過非常多，如果學校可以讓商業課程與文化課程的時數平均下來，讓兩門課都可以折抵的話對於學生會是一大激勵。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



吃火鍋派對



大家去代代木公園野餐與踢足球