

法政大學返國報告書

26-1 學校簡介

法政大學（日語：法政大学／ほうせいだいがく Hōsei daigaku *, 英語：Hosei University），是一所位於日本東京都都心千代田區的私立大學，簡稱法大、法政。該校的成立可追溯至 1880 年成立的東京法學社，是日本最早的私立法律學校，1920 年改稱法政大學。該校法學部以及社會學部的歷史十分悠久，是日本私立大學中第一所設立這兩個學部的大學。1950 年設立了工學部，正式成為了一所綜合性大學。該校與早稻田大學、慶應義塾大學、明治大學、立教大學、東京大學共同組成了「東京六大學棒球聯盟」，同時也是東京都「難關私大」（非常難考的私立大學）「MARCH」之一。2013 年入選英國《泰晤士高等教育》全球 CEO 母校排名百大（日本國內排名第九）。2017 年超越早稻田大學及明治大學，成為東京報考人數最多的大學。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

這一學期內我選修了 JLP 課程中的商業日語 3 與學術日語 1，另外還有正規碩班課程的國際人事。因為自己非日文本科的學生，雖然考得 N2，但對於聽語說一直都不太有自信。剛開始上全日語的碩班課程時，因為常聽不懂老師說的單字，上課總是壓力很大害怕自己跟不上，但是同學與老師都很照顧留學生，會停下來幫我們解釋與討論，所以建議學弟妹若有機會，不要害怕去修習全日語的課程，通常老師與同學都會很樂意幫忙的！商業日語 3 是開給將來要在日本就職或打工的學生，課程內容包含許多工作場合會遇到的情景與敬語的練習，也會有許多角色扮演練習，這堂課十分紮實，每周都有固定的功課要寫，每次上課也會以猜拳的方式選出兩個人進行本週功課的口頭發表與 Q&A，要修的人建議先做好覺悟。雖然這堂課需要較多時間去準備，但是在面試場景上十分受用，很建議想在日本打工或工作的人一定要修！最後的學術日語 1，選修這堂課後我才發現自己自學來的日語很沒系統也不太正式。這堂課的老師會教你如何寫新聞體、文書體，也會教你各種語體之間該如何轉換，是一堂對於寫作非常有幫助的課，期末作業是一份完整的留學報告書，修習完這堂課可以學會如何寫出漂亮的文章，十分建議想增進寫作能力的學弟妹們選修。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

法政大學有許多志工同學與留學生進行交流互動，我也在餐會中認識了幾位不錯的朋友，平時大家也為相約出去旅遊。除了與學校的志工同學以外，我還到東京無印良品的旗艦店擔任賣場翻譯的工讀生，雖然認為自己的日語沒有非常流利，但因為機會難得加上對品牌的喜愛，還是鼓起勇氣應徵了。面試過程中面試官並沒有用很難的日文，面試氣氛也十分輕鬆，大約在三天後就順利收到錄取通知。因此建議學弟妹在國外所有的機會都是很難得的，千萬不要畫地自限，否則會錯失許多有趣的經驗。

另外我也很積極地尋找當地的交流活動，有次被選上參加東北的交流團，在周圍全是日本人與日系企業的參訪環境中，可以訓練自己的社交手腕與日語發表、交際能力。個人十分喜歡這類活動，一來是兩天的費用全部免費，二來可以認識平常在校內與打工場所中不會接觸到的族群。每一次新的相遇都是一場自我刺激與反思的機會，十分推薦大家多多去參加此類活動！

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力在不知不覺中突飛猛進，尤其是聽與說的能力。
2. 增進個人的視野，打破原有的先入為主的觀念。
3. 開闊對於各個領域/國家的人脈，與不同國家的學生相處，也會蹦出許多有趣又引人省思的文化衝擊。

4. 學習留學當地的優點，比對自己國家的不足之處。
5. 修習正規課程能認識正規的日本學生，除了課業上能獲得協助以外，在生活上也能獲得許多參考。
6. 交到回國後還會繼續保持連絡的異國好朋友。

26-5 感想與建議

雖然因為家庭並不富裕的關係，猶豫了許久是否真的要出國交換留學。但很慶幸自最後有選擇冒險一次。來到日本，雖然物價較高，但是只要申請一份資格外活動許可，就能在日本境內合法打工，一個月上班兩三天，也能賺入3萬多日幣，老實說不無小補，且在國外的生活經驗也會因此很充實。建議擔憂經濟問題的弟妹們放下這個憂慮，因為在東京的打工其實非常好找，只怕你不願意去做。

另外在課業上十分推薦學弟妹修習至少一堂的全日語課程，課程中能偷偷學到日本同學的發言方式以及在正式場合中所使用的日語文體，透過課堂上的討論與發表，自己的語言能力也會突飛猛進。我從第一堂課只會講簡單單字，文法偶爾還會搞錯的情況，到學期末變成能順利完成個人的口頭發表，收穫其實比預先想的還要多。先前所擔憂的跟不上進度、日文太爛耽誤課程等負面情況從沒都沒發生。建議學弟妹千萬不要杞人憂天、畫地自限。

日本に来てアルバイトを始めて以来もう半年過ぎた。留学しながら働くのは、思っていた以上に楽しく、実りあるものだと感じている。アルバイトを通して、自分の視野を広げることが出来、今まで様々なことを勉強したので、日本で働いた甲斐があったと考えている。留学しながらアルバイトをするとあらゆる気づきがある。いままでどれほど狭い世界で自分は暮らしていたのかと感じた。旅行や短期留学、職場などを見て海外を知った気になっていたことにも気づいた。自分にとっては楽しみも苦しみも予想外のものであり、様々な文化の混在に混乱することは日常である。毎日バイト先へ行くのに緊張していた時もあり、今では自分1人で世界中のどこにでも行ける自信があります。そのことに気づいたとき、留学の力を改めて感じた。それが日々の自分にあらゆる気づきを与え、成長させてくれる。実際、アルバイトで得られる価値は十人十色だと思う。それは語学力、視野、コミュニケーション力で大きく変わる。約五ヶ月が近づいた今さえ、書ききれない気づきが多くあった。人それぞれの価値があるからこそ、日本で働きたい人はとりあえず挑戦してみてもいいのではないだろうか。

26-6 相片（2~3張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



參加學校舉辦的 English play day，與一同被選上的同學們一起用遊戲陪日本 3-7 歲的兒童玩樂學英文。



參加留學生打工活動，到日本的高中教要到台灣修學旅行的學生們中文以及台灣的文化。



參加學校與日本高中共同舉辦的兩天一夜的異文化交流，照片為我與這兩天的組員。