

## 25-1 學校簡介

### ◇ 關於福井大學

福井大學是位於日本北陸福井縣的日本國立大學，創立於 1873 年，1949 年始開設大學教育，該校主要有兩個校區：文京校區及松岡校區。文京校區學部設有教育地域科學部、工學部及國際地域學部；松岡校區則設有醫學部。我交換的學部為 2016 年甫設立的國際地域學部。

福井大學設有「Global Hub」讓國際學生和福井大學的學生有一個空間可以進行文化交流，「Global Hub」位於大學會館 2 樓，同時也會定期舉辦活動像是「Welcome party」、「Cooking Event」、「Playing Event」等活動，讓福井大學的學生有機會齊聚一堂，認識來自不同國家背景的朋友。

### ◇ 福井大學住宿選擇

交換期間可以選擇住宿舍或是校外，福井大學共提供三種宿舍，依房價最低至最高排序分別為「國際交流學生」、「留學生會館」及「牧島ハウス」。若選擇學校宿舍須抽籤，基本上不難抽中，若沒抽中學校會協助安排校外住宿。

「國際交流學生」宿舍距離學校步行約 7-10 分鐘，房租最為便宜，也是唯一一棟和福井大學日本學生同住的宿舍，宿舍的日本人定期會舉辦一些活動邀請住宿生參加，唯一的缺點是房間內沒有熱水，洗澡要至公共淋浴間，且一次須投幣 100 日圓，每次出水時間為 10 分鐘，關水時計時會暫停。

「留學生會館」及「牧島ハウス」則是特別提供給國際留學生的宿舍，通常是國際學生相約齊聚於交誼廳活動，不像「國際交流學生」會定期舉辦較大型的活動邀請住宿生一起參加，認識日本人的機會也相對較少。「留學生會館」與前述的「國際交流學生」距離較近，步行約一至兩分鐘的距離。比較特別的是，「牧島ハウス」是近期剛建立的宿舍，也是唯一在校園內的宿舍，房間與設備均相當新，不過房租也是所有宿舍中最貴的。

### ◇ 至福井大學的交通方式

距離福井最近的機場為小松機場(KMQ)，抵達小松機場後在 4 號乘車處搭乘往福井方面的巴士至福井車站，車程約莫 50 分鐘，再從福井車站搭乘約 12 分鐘車程的電車至「福大前西福井」站，步行約 3-5 分鐘即可抵達福井大學。

此外，由於小松機場是小機場，從小松機場入境的缺點為在留卡不會馬上領到，因此有些人傾向從規模較大的機場入境，除了小松機場以外，可以選擇大阪國際機場或是名古屋國際機場入境，不過建議對於日本交通較不熟悉的交換生起初還是從小松機場入境會比較得心應手。

## 25-2 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我在福井大學的交換共修習了四門與日文學習相關的課，分別是基礎日文、日文閱讀、日文口說與日文寫作，以及一門探訪日本傳統產業的課程共 9 學分，基礎日文是必修，日文閱讀、日文口說及日文寫作是選修，建議所有課程都一起修習，對於日文的學習會更熟悉且更容易上手。

由於教材為大家的日本語(1-25 課)，我在來日本前已事先預習了前六課，但是毫無日文基礎的我自學起來相當吃力，然而，在日本交換的這幾個月，每週約 10.5 小時的課程學習日文，我的日文程度逐漸進步，從基本的打招呼，到現在可以跟日本人進行簡單對話，大大提升我的自信心，也讓我更有動力想要學好日文。在第一堂課以前的 orientation，福井大學讓所有交換生進行日文程度考試，並依照學生程度進行分班，在

學習日文的課堂中，我與外國朋友可以說是從零開始一起學習日文，老師從一開始以英文教學教導日文，到後面幾乎是以日文進行教學，透過分組我和來自不同國家的交換生可以進行文化交流，起初我們藉由英文認識彼此，隨著課程進度的學習，到後期我們已經可以用日文進行簡單的日常溝通與對話。選修課程中讓我最受益的是日文寫作課程，每週老師都會提供一個簡單的主題讓我們進行寫作，起初幾週因為我們的日文程度還不熟練，因此老師以引導的方式讓我們嘗試用日文寫簡單的句子來介紹自己的國家，並和大家分享，到後期我們每週可以完成一篇作文，從介紹自己的國家、自己的家人，分享黃金週假期的經歷等等，到最後的一堂課，我們可以用日文完整寫出自己在這段交換期間的收穫與心得，甚至，我在交換結束時，用日文寫給每位老師卡片，感謝他們這段期間的用心指導與照顧。

傳統產業是一門相當特別的課程，帶我們實地造訪日本福井附近各種不同傳統產業的文化與歷史，一週進行戶外參訪一次，並透過心得報告讓我們針對各項傳統產業進行介紹與分享自身參訪後的心得感想，心得報告可以選擇用英文或日文撰寫。課程期間我們參訪越前和紙、漆器、刀刀、越前燒、竹人形及蕎麥麵共六種不同傳統產業，從來沒想過自己有機會體驗參與日本傳統產業的生產流程，甚至我們從日本帶回自己參與製作流程的和紙、鏟子及漆器等紀念品回國，很感謝有這堂課為我的交換生活添增許多特別且難忘的經歷。

### 25-3 國外研修之生活學習（課外）

這是我第一次離鄉背井一個人出國，也是我第一次離開高雄一個人獨立前往另一個城市生活，對我而言，這幾個月的交換生活為我的人生開啟另一道視野，也是我人生的轉捩點之一。在這裡我認識許多外國人，我們一起上課；一起交流彼此國家的食物和文化，共同創造許多難忘的回憶，這讓喜歡交朋友的我感到非常滿足，也讓我從不同出身背景的人和 cultural 差異上獲得許多啟發與激盪。

還記得剛抵達日本的第一天我就深刻感受到日本人的友善，我原先只是想問路，沒想到路人雖然不會講英文，但她直接帶拖著兩個行李箱的我抵達目的地，當下內心一陣暖流湧上心頭。第二天中午抵達宿舍後，我的學伴開車載我至附近的超市採買生活用品，很幸運的是，我的學伴會講一點中文，往後的交換生活我和學伴約好每週三一起吃飯，我教她中文，她教我日文，幾個月後我們可以用中文夾雜日文順利聊天，學伴甚至很熱情地開車載我去福井知名景點還有她的家鄉－鯖江，我們一起度過許多美好難忘的時光。

在這裡我認識許多外國人，我們一起上課；一起交流彼此國家的食物和文化，我和台灣的朋友一起做蛋餅和滷肉飯給日本人、越南人和墨西哥人吃，甚至我們教會日本人做蛋餅和打麻將，這段期間我和各國朋友共同經歷許多美好快樂的時光，也留下難忘精彩的回憶，這讓喜歡交朋友的我感到非常滿足，也讓我從不同出身背景的人和 cultural 差異上獲得許多啟發與激盪。

這段期間我也造訪日本許多的城市，以往日本動漫曾出現的場景藉由旅行一幕幕呈現在眼前的那種感動難以言喻，若非此次交換的機會，我想我很難有機會親自體會這些城市的文化特色及美麗。然而，旅程中處處充滿驚喜，等待著我的是各式各樣驚喜的禮物，有些驚喜讓我感到愉悅感動，但也有些驚喜令我不知所措，但從每一次遭遇的經歷都讓我有成長，也更知道下一次遇到類似的情境該如何迎刃而解。

在日本交換期間，我深刻體會一個人在國外很多事情都要從零開始學習，在這裡我學習獨立生活，自己採買食物和下廚，這讓不曾離開舒適圈的我有不少的成長，這段交

換的經歷讓我獲得的不僅有課業上的知識，更多的是難得寶貴的經歷，在這裡的所見所聞和文化差異都讓我對人生有全新的詮釋與體悟，這些收穫也將成為滋潤我人生不可或缺的養分與動力。

#### 25-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

##### 1. 提升語言能力

藉由修習日文語言課程，提升我的日文能力，也透過與來自不同國家的人合作中增進溝通與表達能力。

##### 2. 拓展異國人脈

從課堂討論及課外活動的異國文化交流中，結交異國朋友，拓展我的交友圈，並從中瞭解多元文化。

##### 3. 學習獨立生活

在國外生活大小事都要一個人張羅，讓我跨出原先的舒適圈，學習獨立生活，並從中成長與探索自我。

##### 4. 開拓國際視野

藉由課堂學習與親自外出旅行，讓我親自體驗及深入瞭解日本的文化與歷史；並從文化差異中激盪全新的思維與提升自身國際視野。

##### 5. 文化交流與反思

除了體驗與融入當地的文化，我們也透過親自下廚分享彼此國家的食物，傳播台灣的文化，讓外國人認識台灣的美食與文化，並從文化差異中進行反思。

#### 25-5 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

交換期間我遺失學校附近超市的會員卡，裡頭存有逾 5000 日幣的儲值金額，當時友人陪我一同去超市尋求店員協助，但店員不會講英文，我們的日文程度當時也處於無法和店員順利溝通的窘境，一開始感到不知所措，因為卡片的金額不是小錢，後來透過 Google 翻譯，我們大概可以向店員表達我們的意思，也了解店員要我們先將舊卡申辦遺失，然後花費 200 日幣重新申請新的卡片，若舊卡金額沒有被盜刷的話，會順利移轉至新卡。然而，我們等了一個星期都沒有消息，新的卡片一直顯示零元，原先持著只好將此次經驗作為花錢買教訓的心態，此時卻意外找到舊的會員卡，之後至超市詢問才發現，超市似乎發生紕漏，舊卡金額沒有順利移轉，幸好後來找到舊卡，否則就損失一筆金額。

#### 25-6 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

是，在日本不如在台灣買完食物後可以邊走邊吃，如果在路上邊走邊吃會受到日本人的側目，一開始的我還不知情，是經由日文系的台灣友人提醒才得知，因此，在日本交換期間，雖然還是認為邊走邊吃很方便，但我想這對日本人而言是不太禮貌的行為，因此也抑制想邊走邊吃的慾望，買完食物後總是走到可以坐下來地方再吃，如果真的沒有就到有陰影處的定點在享受食物。

#### 25-7 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

最大的成長我想大概是學會和自己獨處還有調適自身不安與焦躁情緒的能力，因為我是第一次一個人隻身前往國外，加上赴日本前我從來沒有離開家鄉超過兩個禮拜，因此一開始感到相當徬徨無助，但此時能幫助自己的真的只有自己，在這段交換期間，我學習獨立及

安頓自己的生活，遇到問題嘗試自己解決，尋找解決方法或是可能的幫助，這段期間我的生活能力有著不少的進步，面對同樣的事情也有不同的視野了呢！

25-8 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？  
由於乘風萬里獎學金的資助，讓我在交換期間無需擔憂經濟的壓力，可以心無旁騖在海外研修，盡情享受出國交換此難得的經歷。出國交換國外的物價與生活費均比台灣來的要高，若無獎學金資助，身為經濟弱勢的我並無額外的資金可以讓我完成交換的夢想，雖然覺得可惜，但可能仍會忍痛放棄此出國交換的機會。

25-9 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想

曾經，我以為身處經濟弱勢家庭與出國交換無法相提並論，只能默默羨慕身旁出國交換或至海外深造的同儕，還有不斷說服自己待未來就業賺飽私囊後可以再透過出國旅行圓夢。若非這個獎學金，我想我不會燃起申請交換的念頭，也會錯過許多精彩充實的回憶與收穫，在這裡的所見所聞和文化交流後的反思都讓我對人生有全新的詮釋與體悟，這些收穫將成為滋潤我人生不可或缺的養分與動力，而這些經歷也絕對不會是出國旅行就能獲得的回憶，我很感謝提供這筆獎學金的國立中山大學《乘風萬里·轉動人生》計畫以及教育部學海獎學金的支持，讓我有機會實現出國交換的夢想，也為我的人生指引出另一個全新的視野與方向。

不久之後，我也即將離開校園，告別學生身分迎向人生的下一個階段－職場，我會銘記這幾個月交換生活獲得的啟發與收穫，懷著虛懷若愚的心繼續探索和體驗人生，也會記得曾對我伸出援手的《乘風萬里·轉動人生》計畫以及教育部學海獎學金，待未來有經濟能力後將這份感動與溫暖繼續傳遞下去。

25-10 別具意義的照片（2~4 張貼進 word 檔案，含簡短說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



福井大學為留學生舉辦的兩天一夜在若狹的海灘活動，我和各國的國際留學生一起在這片美麗的海灘玩水，並體驗日本蒙眼切西瓜、沙灘排球與 SUP 體驗，也留下美好難忘的回憶。



我的日本學伴有美開車載我們一起去她的家鄉—鯖江，我們一起去鯖江的西山動物園看可愛的浣熊，也體驗日本流行文化－拍貼機，共度了愉快的一天。



在福井大學交換的台灣人齊聚一堂一起煮火鍋吃，交換期間我們定期舉辦各種活動相聚，最後交換結束前甚至舉辦告別派對祝福彼此，很開心在日本亦能遇到許多熱情的台灣朋友，我和大家一起度過許多美好快樂的時光。

我和台灣朋友與日本朋友一起去三國港看花火，我的學伴還特別借我她的浴衣，讓我可以入境隨俗，感受在日本穿浴衣看花火的樂趣。