26-1 學校簡介

學校網站：https://www.esc-rennes.fr/index.php/en/school/presentation

- **校內軟硬體設施**

雷恩高等商學院共有三個校區，主要上課地點為第一校區和第二校區，行政單位主要在第三校區。第一校區週一到週六全天開放，內有電腦教室、學生會總部、學生俱樂部、餐廳、健身房等，為主要建築物。圖書館則位於第三校區。學校設有Rise網站，可以查詢課程教材、課表、各種課程資訊，建置完善。教材無需額外購買，皆為電子檔。

- **交通**

第一校區門口有 C4 和 14 號公車可以到達，站名為 Préfecture-ESC，另外也可搭乘地鐵到 Pontchaillou，再步行 10 分鐘；或搭乘地鐵到 Villejean-Universite，再搭乘 C4 和 14 號公車到學校。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

- **師資**

學校師資組成多元，領域眾多，上課風格也多元、課程為英語授課。這學期的課程中，老師有美國人、澳洲人、埃及人、法國人。

- **修課情形**

雷恩高等商學院極度國際化，校內擁有超過 70%的國際交換生，課程及生活環境主要以英文為主，相當友善。授課老師相當要求準時、預習、討論，與台灣相比，這邊的課堂上討論機會多很多，學生和老師互動也更為頻繁。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

- **國際學生卡(ISIC)**

學校的學生證為國際學生卡，在報到當天會發，持學生證有多項優惠，可以到ISIC的官方網站查詢優惠及優惠限制。另外，持學生證及法國簽證在許多景點也能享有優惠。若出國及回國的機票是購買學生票，則須先在台灣申辦國際學生證，金展旅行社及台灣銀行皆可辦理。

- **銀行開戶**

我選擇BNP PARIBAS開戶，開戶時所有資料皆是銀行代為填寫，只需要提供資訊即可！開戶前必須要有租屋證明、租屋保險證明及學生證。辦理完畢後約要等一至兩週才會拿到實體卡，拿到實體卡前會先收到帳號及密碼兩封信件。記得要留意每週提領及每月刷卡限額，可到分行調整額度。

- **電信**

我選擇Free Mobile。SIM卡費10歐，每月月租19.99歐，只需要攜帶信用卡到門市機器辦理即可，約五分鐘就可以辦好！雖然收訊和台灣比起來爛很多，但這方案包含法國50G上網、歐盟多國的漫遊與行動上網，到其他國家旅遊非常方便、另外也可以撥打多國市話！此方案無綁約，解約時只需要寄實體信件通知即可。

- **住宿**

學校會寄住宿介紹信給交換生，包含公立及私人住宿，學校沒有自己的宿舍。建議住在公立的CROUS，月租費相當便宜，且只要知會學校，學要即會辦妥所有手續！私人的需要自己聯絡、簽約、匯款，相當麻煩！

- 交通

雷恩只有一條地鐵線，但公車非常方便。單程票1.5歐，可在一小時內無限轉乘地鐵及公車，月票為32歐，可搭乘地鐵及公車，起算日為每月1號。月票購買處在Rebulique地鐵站後方的STAR門市，辦理時需攜帶護照。

- 旅行

法國境內最方便的交通方式為法國高鐵(TGV)、巴士(Flixbus、Ouigo)。TGV主要連結國內大城市及法國周圍其他國家，但票價昂貴，建議辦理青年卡，年費為50歐，至少享有75折折扣；若旅行頻繁，可以辦理月票，月費79歐，一次至少訂閱三個月，可以無限次搭乘，可以預先購買一個月以內的票。交通票一定一定要提前購買，價差非常大！

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 英文及法文能力進步
- 體驗不同上課模式、與國際交換生交流
- 獨立思考及解決問題能力提升
- 提升國際視野
- 周遊列國

26-5 感想與建議

來這邊最大的衝擊就是上課模式的不同，課前預習及閱讀大量資料、課堂上討論、課後複習及小組討論。在課堂上，許多學生都會主動地發問，學生與老師之間的互動相當頻繁。自發性學習的意願也會提升很多。此外，能修到很多中山沒有開設的課程！建議多多把握機會。團體分組時可以盡量選擇和非亞洲學生一組，可以有更多不一樣的體驗，和其他國家的學生共事也是一件非常有趣的事！

課堂之外，學校的學生會會定期舉辦許多活動，建議可以多多參與，認識國際生。另外，通常學期中會有一些假期，學期結束後也可以安排旅遊，臉書上有交換生的社團，裡面也可以徵旅伴。整體來說，這半年的交換生活是一個非常棒的經驗！

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



［宿舍］



［學餐］



［台灣交換生］



［年夜飯］