

## 26-1 學校簡介

我交換的學校為復旦大學，「復旦」之名取自於《尚書大傳·虞夏傳》中的「日月光華，旦復旦兮」名句，意在自強不息。它創建於1905年，坐落於中國上海市，是直屬中華人民共和國教育部的重點培訓大學。在課程方面，復旦大學的資源非常充足，凡舉商管文史類至理工、醫學皆有，因此復旦大學是一所涵蓋人文、社會、自然、科學、技術、管理、醫學等學科在內的綜合性大學。而在科系方面，復旦大學有直屬院系30個，本科專業72個，國家重點科學30個，碩、博士學位授權學科、專業點397個，是重要的國際學術交流中心。而全校師生人數方面，本科生14000多人，碩、博士研究生16000多人，長短期各類外外國留學生6000多人，因此是復旦學生擁有許多開闊視野與國際人才交流的機會。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

而我在復旦大學研修的課程為：「電子商務、心理學導論、職業責任與領導力」共三堂，其中「職業責任與領導力」僅為旁聽課程。電子商務主要是圍繞當前中國熱門的電子商務和移動商務的商業模式及其盈利模型進行研究和分析，老師(竇一凡)主要以哈佛案例式教學，並輔以理論講解與一次嘉賓講座，讓學生了解當前網路企業盈利模式，並在商業模式設計和創業創新等方面提供系統的訓練。而每週不同的個案，會先交由不同的組別去報告展示，等小組報告完後，老師在開始講解理論。在課堂上，竇老師非常鼓勵同學在課堂上發言，時常會丟問題給台下的同學，或讓小組去討論與分享自己的看法。這堂課沒有期中考或期中報告，但有一次模擬電商運營的小組比賽遊戲，並在期末有小組創業計畫展示和期末考試。而在創業計畫展示的部分，老師會邀請業界嘉賓來當評審，算比較專業正式的期末報告。整體來講，這堂課氛圍算是比較活潑輕鬆的，課程中沒有什麼太艱澀的理論，大多為同學自己看法的發表，課堂師生互動也屬於較多的一堂課。第二堂心理學導論主要是從心理科學視角探討人生的意義，課程內容包括感知覺、意識、學習、記憶、智力、個性以及愛情與性等方面，希望能讓學生能從心理學的角度去分析各類生活和社會現象。這堂課的老師(陳斌斌)也是比較輕鬆幽默的類型，課堂中還能自由報名「瘋狂猜猜猜」遊戲(兩人一組組隊來猜測各種心理學專有名詞的遊戲)來獲得額外加分。而這堂課，整學期共有兩次個人作業與一次心理測驗必須完成，而在期末有一次占比70%的期末考(100題選擇題)。這堂課的修課人數較多有一百多人，但因為作業多屬個人作業，不需要分小組討論，所以跟課堂中的其他同學互動就沒有太多。第三堂課職業責任與領導力，是管理學院學生的基礎必修課程，主要由老師(衛田)講授—職業責任與倫理、領導力的實踐等理論內容，而其中比較特別的部分是報告展現形式—「管斯卡」(管院奧斯卡)，學生可以挑選老師講授過的任一內容，以演戲的形式來展現出來，作為一次小組成績。而管斯卡讓我見識到原來復旦同學不僅會讀書，也十分多才多藝，能把唱歌跳舞、寫詞作曲、功夫武術……等各種表演形式融合進戲劇中，真的讓我讚嘆連連。

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

總體來說，在復旦的修課過程中，與復旦同學的交流不會太多，除非是有分小組的課程，而這邊的同學大多比較含蓄被動，也比較忙，所以下課中一打時，他們就會一溜煙不見了，所以沒有太多機會可以跟他們攀談。但除了課程外，其餘跟同學有較多接觸機會的方式，就是透過參與社團、講座、不定時舉辦的校內活動等，而這些活動資訊大多可以透過關注他們的微信公眾號(如：復旦大學學生會、復小研、復旦愛電影、復旦旅協、FDU酒協等)來獲得。在課程之外，也大部分的交換生也會選擇去旅行壯遊或實習來增加社會經歷。而我則是採取兩者兼行的模式，在一周中我上課兩天、實習三天，而其餘的假日或連假就出去旅遊。在上海實習的機會非常多，可以透過學長姊介紹或關注實習公眾號(實習僧、人販網、華東實習狗……等)來取得實習資訊。

除了實習外，我大部分的活動時間就在復旦的校園內。港澳台交換生一般住在復旦北區學生公寓41號(女生)和42號(男生)樓，距離五角場商圈很近，北區門口外面就有一公車站，搭乘99號749號都可到

達五角場，那裡有百貨公司、沃爾瑪、KTV、電影院、餐廳等，生活機能很便利。除了公車以外，最方便的交通方式就是騎共享單車和搭地鐵(如台灣的捷運)，而離復旦最近的地鐵站就是江灣體育館站跟新江灣城站。而共享單車車輛最多的便是 ofo 小黃車跟 Mobike，只要下載 APP 再辦妥付押金、實名認證等手續，便可租借騎乘了。地鐵、公車就需要購買上海地鐵卡，當你要離開時，可去地鐵站窗口退卡，即可退回押金費。而如果到上海以外的省份旅行的話，上海的交通卡就無法使用了(除了某些鄰近上海的城市)，因為每個省份都有當地自己的交通卡。

在實習之餘，也會利用周休二日或連假時，出去旅遊，我去了哈爾濱、蘇州、杭州、西安、揚州、南京、江西、四川、雲南等地方，除了江西是復旦大學帶我們去的國情考察旅遊之外，其餘皆是我與港澳台交換同學一起去旅遊的。在大陸去旅遊的話，如果鄰近上海附近的話，大多是搭高鐵火車或搭大巴，而如果是較長途旅遊的話，就搭飛機最方便也最節省時間。而訂火車票、飛機票、住宿、跟團旅遊行程等，就可以在手機 APP(鐵友火車票、鐵路 12306、攜程旅行、去哪兒旅行、馬蜂窩自由行、春秋航空等)就可以完成訂票，但要特別注意的是不管是飛機票或火車票大多要提前機場/火車站取票，尤其是節假日出門時，最好提早一至兩小時去取票，因為人真的會很多，排隊要排很久，可能會影響自己出遊的時間安排。(一般來說有大陸二代身分證的人可以自行去取票機台取票，但我們只有台胞證所以能取票的機台很少，大多還是只能去人工櫃檯取票，這排隊就需要很長的時間)

#### 26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

- 體驗中國與台灣不同的教學模式，學習課程上的專業知識內容。
- 與大陸生有更多的了解，對兩岸看法有更多交流。
- 認識更多來自四面八方的港澳台同學，交到更多的好朋友。
- 學會獨立自主，能自己打理生活上的所有一切。
- 壯遊五湖四海，遊覽中國名勝古蹟與美景風光。
- 實習累積社會工作經驗，拓展人脈資源。

#### 26-5 感想與建議

大學選擇出去交換一學期，大概是我大學生涯中做得最棒的決定之一。離開自己的舒適圈，到不熟識的環境生活一段時間，真的有助於大開自己的眼界，學習到許多新事物，並且交到許多有趣的好朋友。雖然獨自一人在外，會遇到許多大大小小以前沒遇過的問題，但那些困難真的使你成長很多，並使自己學會獨立完成原本很多以為自己無法完成的事情。而當你經歷一次那麼長的旅行，再次回到美好的家鄉台灣時，你也會了解許多原以為理所當然的事物，原來它們並非那麼理所當然，你能以不同的角度看待生活周遭的大小事，就連空蕩蕩不擠人的捷運、守秩序排隊的人們都會覺得特別可愛。總之不管如何，要等你自己來體驗後，才會知道交換生活是多麼精彩美好。而以下有幾點對未來要到中國交換的同學的建議跟小提醒：

- 出國前請務必在筆電和手機上裝好翻牆軟體(VPN)，Pulse Secure 還不錯，翻牆挺穩定的，只要輸入學校的虛擬網址、學號跟密碼(同選課密碼)就可使用。
- 出門在外，不管是搭任何大中運輸系統或到人潮湧擁擠的地方，請務必顧好自己的貴重物品，許多交換生到上海了不到兩星期，手機、錢包就被偷了，到學期結束前，手機被偷的交換生不下十個之多。
- 大陸的食物比較重口味，大部分食物都特別油特別鹹，可能一開始會不適應，但一旦適應後，體重很可能急速飆升。
- 請一定要帶齊感冒藥、發燒藥、胃藥等成藥，因為在大陸買藥或看醫生不便宜，出門在外要照顧好

身體，最好不要生病了。

- 出門旅遊一定要記得帶復旦的學生證，因為大部分景點的門票，只要有學生證都享有半價優惠，可以替你省下一筆不小的錢。
- 在旅遊 AAP 上訂飯店或青旅，請先一定要先看清楚「接不接受外賓」，如果是不接受外賓的旅店，台灣人就無法住宿，因為他們無法登記我們台胞證的資料。

26-6 相片



復旦大學港澳台交換生國情考察-江西三天二日遊



復旦大學 著名地標 光華樓



復旦大學北區學生公寓外的黑暗料理攤



復旦大學北區學生食堂