

布拉迪斯拉發夸美紐斯大學（斯洛伐克語：Univerzita Komenského v Bratislave）是斯洛伐克最大的大學，大部份學院位於布拉迪斯拉發。該大學創建於捷克斯洛伐克成立不久後的 1919 年，並受到了布拉格查理大學的幫助。其名稱是爲了紀念 17 世紀捷克教師及哲學家約翰·阿摩司·夸美紐斯。

布拉迪斯拉發夸美紐斯大學沒有集中的校區，學院四散布拉迪斯拉發市區各地，其中我所在的社會與經濟學院距離宿舍約 1 小時車程，管理學院距離宿舍約半小時車程，文學院則在市中心距離宿舍約 20 分鐘車程。布拉迪斯拉發夸美紐斯大學也沒有所謂的行政大樓，甚至行政系統也是各自分立，若跨院選修其他學院的課程不僅交通費時，甚至拿不到課程資訊與成績，要麻煩老是特例處理。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

由於社會與經濟學院交通易達性過低，因此我只選修管理學院的課。以我選修的 Marketing、English for managers I、English for managers III 為例，後兩者比較偏向英文課，每周上課 1.5 小時，會教導該如何撰寫英文履歷及郵件，實用性頗高；Marketing 則是討論性質高的課程，上課時間每周 3 小時，一半時間由老師講解行銷概念，另一半是老師帶領抑或學生自行討論專案，同時要經常面對突如其來的口頭報告。

整體而言本學校的上課方式跟台灣頗為相似，一學期會有兩次到三次不等的期中期末考試，也不乏書面與口頭報告，且每周都有作業，比較特別的是斯洛伐克的教授幾乎不會當人，如果第一次考試不及格，必須參加第二次甚至第三次的補考。另外，教授似乎不太介意同學作弊，我參與的三堂課之中有三堂同學都在期中期末考試作弊，考試時間旁邊的同學恣意討論，整個班鬧哄哄的，而老師僅是不停勸戒“不要作弊喔！”，卻也沒實體作為。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

甫到夸美紐斯大學的宿舍時，心便涼了半截，宿舍是一棟充滿後共產主義的灰色大樓，建在墓園旁邊，到晚上顯得十分荒涼。房間分為兩人間以及三人間，四戶（十人）共用一間浴廁，剛入住時牆面斑駁、燈泡不亮，後來經過大家辛勤的打掃後廁所不至嚇人，燈泡也在不斷的報修後終於在 3 個月後亮了起來。幸好宿舍大廳簡潔明亮，內建交誼廳及 3 間以上的酒吧，有良好的門禁系統，要逼卡才能進入宿舍內，相當安全。在宿舍的生活十足鍛鍊我的忍耐力，從一開始的難以接受到後來的安然自得，適應力 LEVEL UP！

在夸美紐斯大學交換期間，我深刻體會到歐洲人對於工作的閒適自在，由於這個學校沒有統一的行政系統，因此所有事情都要自己來，同一件事情寄兩次 email 也不一定有成果，可能要自行跑一趟學院親自會面行政人員才有結果，但由於學校行政人員的上班時間每周不到 20 小時，往往處理完一件事要花個比預期多 2 倍以上的時間。不過他們把生活擺第一、工作擺第二的態度也是另一種選擇，這樣的工作方式說不定是忙碌的我們心裡所嚮往的。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 英文程度變好
2. 增加國際視野
3. 善用各種解決不便的手機 APP
4. 提升生活自理能力
5. 對於突發事件的應變能力變好
6. 訓練山海胸襟
7. 大幅增進廚藝

8. 勇於向路人尋求幫助並在回國後成為一個有用的路人

26-5 感想與建議

我認為挑選布拉迪斯拉發夸美紐斯大學交換的好處是偏向被動性的，我暫時沒有找到”由於這所大學自身的努力”所產生的優點(除了世界前 500 大)，不過諸如物價便宜等被動性的優點卻是不少。

一、物價低廉

斯洛伐克在歐元區國家中算是物價相當低的國度，即便仍比不上使用本國貨幣的波蘭或捷克，依舊相當划算，跟台灣的物價可能相距不遠。以宿舍費用來說，一個月僅需約 2700 元台幣(含水、電、暖氣)左右，相較距布拉迪斯拉發車程 1 小時的維也納一個月房租需一萬多塊台幣低了非常多，對於時常旅行、在宿舍時間短的我而言十分划算。以餐廳來說，在西歐吃一餐動輒 15~20 歐，但在斯洛伐克大約 10 歐就可以吃飽。

二、交通便利

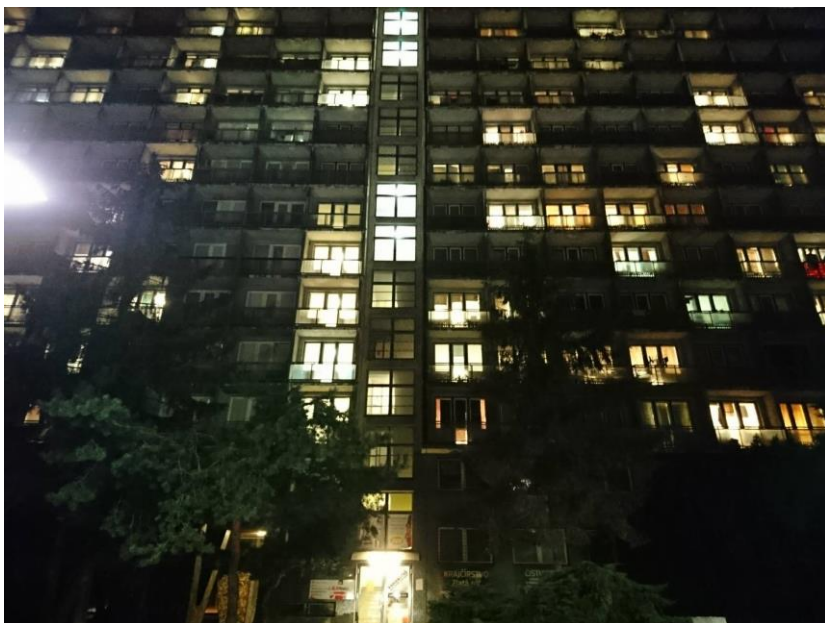
布拉迪斯拉發幾乎在歐洲的中心位置，要去東西南被歐玩都相當方便。距離維也納約 1 小時車程，距離布達佩斯約 3 小時車程，距離布拉格約 4 小時車程。且由於是首都的緣故，交通方式多樣且廉價，有許多長途巴士、火車、廉價航空可供選擇。

三、路人友善

布拉迪斯拉發市區的英文標示並不多，超市、電車售票系統、郵政系統……僅有斯洛伐克文(或英文標示不易見、不清楚)，GOOGLE 斯文翻中文的結果也常常不明所以，因此往往需要求助於路人，會說英文的路人都會熱心、面帶微笑地幫忙，不會說英文的路人也幾乎都會用他的語言竭盡所能的給予幫助，非常熱心。

我的建議是:如果想找一個便宜划算的地點當旅行中繼站的話布拉迪斯拉發夸美紐斯大學會是一個非常好的選擇，不過如果想在學術上有所收穫、體驗富庶的歐洲人生活……等等的話，夸美紐斯大學可能無法滿足期待。

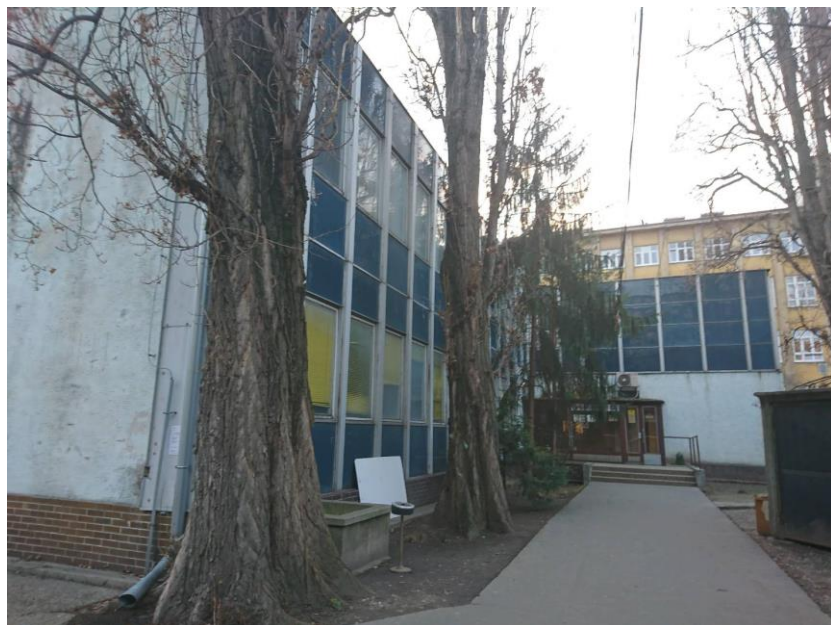
26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人)



(宿舍外觀)



(宿舍大廳的交誼廳之一)



(管理學院上課教室外觀)