

# 上海交通大學返國報告書

## 學校簡介

上海交通大學 (Shanghai Jiao Tong University)，是位於中國上海市的一所具有理工特色，涵蓋理、工、醫、經、管、文、法、農等 9 個學科門類的教育部直屬綜合性全國重點大學，華東五校之一，中國首批七所 211 工程和全國首批九所 985 工程院校之一。校園總面積近 350 萬平方米，目前有閔行、徐匯、法華、七寶（原上海農學院）、盧灣（原上海第二醫科大學）等 5 個校區。

## 國外研修之課程學習（課內）

身為少數會來交換的工科學生，在網路上實在很少找到可以參考的資料，所以我就先為各位試毒一下。我自己本身是機械系的，但因為我打算轉到電類，所以來交大就選擇了電院，在選學院時大家還是要注意一下，選課的階段有可能會因為你不是本學院的所以不能選修該課程，我就有同學因為選到別的學院，而因此不能選修可以抵免學分的課程。但我當初本來就不打算抵免學分，而是想修修看別系的課。我修了電院的《計算機網路》，物理系的《天體物理概論》、《恆星物理》和通識《橋牌與博弈論》

《計算機網路》這門課是大三的英文授課，大約每兩個禮拜要交一次作業，有時是書面計算類知識類的題目，有時是要 coding，而這個 coding 作業就連我新竹交大的同學都覺得很難(就連當地上交的學生好像也滿多沒交的)，期末會有一次上台報告跟一個期末考

《天體物理概論》這門是大二的中文授課用英文教材，每一兩個禮拜會有一次書面作業，偶爾會出要自己用程式、網路上的軟體來完成天文數據的探勘、統計，或是畫出引力透鏡扭曲後圖像之類的，期末要交一份小論文跟一次期末考。有一次開放系院的天文望遠鏡讓我看到土星環跟超大的月亮覺得滿酷的。

《恆星物理》這門課我去了兩個禮拜後就沒去了，老師都在講屁話(宣揚天文跟中國科技好棒棒，有時還會談論政治)

《橋牌與博弈論》這是門通識課，教授橋牌的一些規則跟一些機率問題，然後期末讓大家分組比賽。其實就如同其他通識課一樣，是門非常涼但稍微有點無聊的課。

交大學生的認真程度不是我們台灣可以比擬的，課後都要花非常多時間自主學習，例如他們就完全沒有教基礎的程式語言，那些都要靠自己自學。另外如果有打算修外系的課，建議看清楚從大一的課選起會比較好，以免你沒有修到一些先修課程，會像我一樣覺得硬爆。我室友也是機械系的，像他就修了 22 學分打算回去抵免，但也因為這樣時間會幾乎被課業占滿，幾乎沒有出去旅遊，最後真的會過得也不知道有幾科，唯一的優點可能是多了點機會認識當地學生。但如果你來交換主要是為了旅遊的話，真心建議修一兩門課就好，不然就是都選通識課，稍微有體驗到就好。

## 國外研修之生活學習（課外）

### 食

上海交大有將近十間餐廳，我跟我室友最常吃是一餐的自助餐，因為它就在我們宿舍門口對面，便宜又方便，雖然有點油又有點鹹(很多人都嫌一餐很難吃，但我自己是覺得還行啦)，但我覺得這就是中國的調味，其他地方也沒有比較清淡，另外我自己比較推的是西餐，品項多我也覺得還不錯吃。想叫外賣的話基本上就是用餓了嗎跟美團外賣，因為它有很多新用戶的折扣，所以常常甚至比出去吃還便宜。阿想查有那些有名的餐廳就用大眾點評。

## 衣

從開學進去的時候大約 25 度，到離校時會接近 0 度，反正就是夏衣冬衣都要帶啦，如果會去北方玩雪的話，建議帽子、圍巾、手套、雪褲都帶上，不然也是可以上淘寶買，基本上所有生活用品都可以上淘寶買，幾乎都不用運費，退貨還有人上門來拿。

## 住

我住在閩行的西 23 棟，這棟好像是算舊的，聽說我們離開後就要打掉重蓋了，除了有點破外其實位置我覺得很棒的說，對面就是一餐，又在東西教學樓的中間。這次我們交換生都住在一起，基本上把二樓給包了。有分二人房跟四人房，床鋪其實就跟台灣大多數宿舍一樣，上鋪再加下面一個書桌衣櫃，二人房會有多一點剩餘空間，四人房就是四張床就塞滿了(其實還滿小的)，外加一個陽台曬衣服，我住的二人房曬衣服要嘛就直接晾在房間，不然就是要跟別人借陽台晾。另外我們的浴室沒有門(可以看別人屁屁那種)，然後要刷校園卡才有熱水。

## 行

由於閩行校區真的很大，所以我們有買共享單車(哈囉單車)的月卡，一個月大約十幾塊人民幣，不買月卡的話是半小時 1.5 塊，不用押金，直接用支付寶刷就可以了，另外還有其他共享電動車甚至是共享汽車。到市區的話基本就是坐地鐵跟公交，這些幾乎所有都可以用手機刷碼上車，根本不用買交通卡(旅遊到其他城市也是一樣)，距離不要太遠的話打車(滴滴)其實也都不貴。

另外抱怨一下，因為閩行真的離市區很遠，到虹橋火車站基本要一個半小時，所以感受不太到身在中國中心的那種交通便利感，很多安泰學院的要到徐匯校區上課也都要坐一個小時的車。

## 樂

港澳台辦公室這學期舉辦了一次上海郊區一日遊，跟期末一個晚會(都頗糞)

我自己則是去了西安、武漢、蘇州、雲南、烏鎮、杭州、黃山、北京，大陸非常大，我還有很多地方想去，但已經噴了不少旅費了，只能待未來有機會再好好玩個夠，期待以後可以自己自駕遊走訪那些內陸的壯闊風景。這幾次旅遊也讓我開了不少眼界，認識了一些人，了解了各地不同的文化，甚至是一些人對於中國還有台灣的看法，有些人甚至都會翻牆關心我們的時事，並且他們的想法也滿開明的，沒有我想像中的偏激，當然還有旅遊一定會看到的種種奇特建築跟山山水水，還有我自己也再次體驗了滑雪，也第一次玩了單板，雖然摔的屁股超痛，但也練就了還算可以的技巧。

另外中國這裡的國際旅遊業算是做得滿差的，很多地方都沒有英文標語，訂票、訂房、找旅行社幾乎都要求要有他們的身分證，台港澳的通行證都不能用，導致我們就少了很多優惠，只能選擇較貴的替代方案，更別提那些持護照的外國遊客了。

## 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 親身體驗在中國的生活，對於上海、對於上海交通大學有更初步的認識。
2. 學習中國在電子商務上的運用，從支付寶／微信與店家的連結，看見這些第三方支付並非再只是支付工具，反而是一個整合很多線上／線下的服務平台，商家利用平台做廣告、發布消息、促銷活動等，消費者也能透過平台分享、回饋自己的消費體驗。
3. 破除對大陸的迷思，充新建立對中國大陸的印象與了解。
4. 利用課餘時間至中國各地旅遊，解決旅途大小事，培養獨立自主的能力。

## 感想與建議

第一次離開家裡這麼遠到異地生活，但其實沒有什麼不適應或不習慣的地方，雖然遭遇了很多倒楣的事，像是第一次沒趕上飛機、弄丟了我五千塊的耳機 QQ，竟然還在這裡得了水痘，直接被學

校說要隔離，強制住進了醫院，也因為在期末考周，還必須特別準備一間考場讓我考。但也是因為發生了這些事，才使我的這趟交換生活更加難忘，在旅遊過程中往往是那些出乎意料的事件，才會使我印象深刻。

相較於到其他國家交換，我覺得到大陸門檻相對低、名額較多、不用花太多錢、也沒有的語言溝通障礙。所以凡是有時間、閒錢的人，都可以考慮來這裡，當作是換個環境生活幾個月。當然你也可以選擇來交換的時候去找一份實習，但優點是你稍微認識這裡的職場環境，也對你未來找工作多了一些選擇，缺點就是工作內容可能大多都是打雜、放空，也會少了很多跟交換生、大陸生的交流機會。



西安秦始皇博物館



雲南洱海