

上海交通大學返國報告書

26-1 學校簡介

上海交通大學(Shanghai Jiao Tong University)成立於1896年，是位於上海市的一所歷史悠久的學校，涵蓋理、工、醫、經、管、文、法、農等9個學科門類，是當地教育部直屬綜合性全國重點大學，且是最早開辦管理學院的高等學府之一，底下包含了5個校區，分別是閔行校區(主校區)、徐匯校區、法華校區、盧灣校區以及七寶校區。而安泰經濟管理學院則位於徐匯校區，安泰經濟管理學院不僅是中國知名商學院，更在2017年英國《金融時報》商學院排行榜中，為亞太地區商學院第一名。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

這學期我選修了兩門課，分別是《數據採集與分析》和《問卷調查》，這兩門課都與統計分析相關，並以講授為主，如果了解研究問卷設計、數據分析的同學，很建議選修這兩門課。不過，這兩門課各只有1學分，並在學期倒數6-7周開始上五堂課，時間相當短暫且課程內容量大，要選修的同學可以考量時間與內容量以及自己是否能消化課程後再決定是否選修。

❖ 數據採集與分析

這門課使用的統計分析軟體為Stata，主要講授使用Stata的過程中，OLS估計的問題與面板數據、內生性的處理以及定性數據，這堂課並不是概率論與數理統計或計量經濟學或問卷調研或實驗設計與分析，而是教導學生如何應用Stata分析數據，以及使用Stata分析的過程中應該要注意的統計與邏輯問題。不過，老師在課堂上也不會一步步指導學生如何操作Stata，基本上都是要自己蒐集數據(數據來源老師會提供，但是要自己整理數據)，並且在課後自己練習。

❖ 問卷調查

這堂課是有關調研方法且偏研究取向的研究生課程，主要有三個目標，(1) 介紹運用於行為研究中的調查研究方法和技術，(2) 幫助學生了解研究者如何運用調查方法去解決重要的研究問題，(3) 提供學生可以實踐的調查設計和分析的知識。在第三堂課時，老師會要求提交第一次的Proposal，最後一堂課則提交完整的Proposal(包含預期結果)，雖然不需要真的去蒐集數據並分析，但這項作相當於寫一個小論文了，因為老師有要求的研究架構。此外，最後一堂課還要提交文獻評論，老師在第一至第二堂課間會發給同學三篇必讀期刊或論文，並請同學在最後一堂課提交各一頁的論文評論，且在課堂上討論。

以上兩門課都非常偏向學術研究的應用，且課程皆非常扎實與緊湊，老師們也都很認真教學。其中，Stata則與大數據處理有關，也比較實務一些，雖然上課老師講了非常多的Stata統計分析概念與邏輯，不過老師出的作業都能讓你真的去反芻上課所提到的統計分析方法以及實際應用情況；而問卷調查就真的完全偏向學術應用，每堂課都會帶同學討論一篇期刊或論文，並講授問卷設計與調查的方法，能夠為自己的研究能力扎實扎根。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

飲食

住在交大閔大荒(閔行區都被戲稱為「閔大荒」)，總不能餐餐吃學餐吧？！所以我們常常叫外賣到宿舍門口，最常使用的外賣 App 為「餓了么」、「美團」，首單通常都有優惠。而尋找美食最常用的 App 為「大眾點評」，在上面還可以看到其他人的推薦菜色。如果想買餅乾零食、水果或生鮮，可以下載「每日優鮮」，首單通常也有優惠，或是加入交大閔行宿舍水果團微信群組，詢問當地的同學幾乎都可以拉你進群組的，甚至還有下午茶甜點團的群組。雖然住在閔行校區偏僻荒涼了點，但是中國行動服務及物流發展非常完善，生活上即使不出門也很便利！

支付

如前述，中國的行動支付相當發達，買東西付錢或是網路購物或是轉帳只要有手機有網路就可以解決，出門不帶現金都不用怕，最怕手機沒電或沒網路訊號！所以記得出門多帶幾個行動電源，去偏遠的地方也要帶一點現金在身上以防萬一，若是所到之處較為寒冷，手機電力會消耗比較迅速，常常有同學的手機更是冷到自動關機！在中國最常使用「微信支付」或「支付寶」，兩者都可以再提現回自己的中國帳戶，不過會收取千分之一的手續費。

共享單車/滴滴打車

在這邊無論訂購或使用任何服務通常都必須要實名認證，所以當你想使用共享單車之前，必須先上傳自己與台胞證的合照，重點在於證件上的資料要清楚比較容易通過驗證，一旦驗證通過，就能常常租共享單車(例如：摩拜、Ofo、哈囉單車)到處趴趴走啦！真的很方便又便宜！在交大閔行校區最常見的就是哈囉單車，只有哈囉單車不需要實名認證，有 199RMB 的押金就可以使用單車囉！不過押金需要自己確定之後都不會用哈囉單車後，自己到系統上退押金，還要等待幾個工作天押金才會退還至帳戶，所以我都使用需要實名認證但是不需要押金的摩拜，使用每 30 分鐘 1RMB，還車後在系統上線上支付就可以囉！

而滴滴打車也非常方便，透過微信的小程序就能叫車，另外，摩拜也可以在微信的小程序裡找到，而哈囉單車則可以在支付寶的小程序內使用，皆不需要額外安裝 App，僅有在實名認證時才需要額外下在 App，認證身分之後就不需要囉！

旅遊/展覽

旅遊時一定搭飛機、火車或客運，在選擇與訂購交通票券時，最常使用「12306」(火車)、「攜程」(火車、機票)、「飛豬」(機票)，而參考或訂購旅遊套裝行程最常使用「馬蜂窩」，訂購住宿可以使用「Booking.com」或「去哪兒」。

人生一定要去一次的香格里拉以及絲路之旅，在出發交換之前就已經決定好一定要趁課餘時間走這兩條最大且最費時的旅遊路線！香格里拉在川西，位於中國的西南部，整個川西之行最讓我期待的就是稻城亞丁香格里拉以及色達的天葬，這些地方都必須請有經驗的師傅(當地「司機」都稱「師傅」)拉車才有辦法到達，因為需要翻過好幾座山才能看見這些美景，所以我們在選擇司機和行程時都一找再找且慎重考慮。

絲路我選擇青海甘肅七日大環線，不過出發時已是十月，祁連大草原已枯黃，不過景色依然壯闊美麗，也在當地品嚐各種美食，更看了許多歷史古蹟，例如：莫高窟、陽關、嘉峪關等，還有逛敦煌的綠洲夜市。由於我選擇的旅遊路線都不易到達，川西路線是與其他交換生一起找師傅包車，絲路之旅則是自己透過馬蜂窩找旅行社幫忙拼車，這些地方正因為不容易去，一生可能就只去這一次，所以強力推薦這兩條路線給大家！

另外，如果想去西藏，台灣的小夥伴們因為辦理入藏簽不易，且聽說都要從台灣跟著旅行社出發，所以我們好像是無法獨自去西藏自由行的。附帶一提，去川西或西北都會有許多藏族，藏族有很多習

俗與禮儀，出發前要做好功課，避免觸怒藏族人喔！

除了川西與絲路之外，當然我也到南京、蘇州、烏鎮、杭州、北京等地旅遊，以及把上海各大景點都走了一遍，也有參與學校舉辦的出遊活動，一路上認識了很多，相當興奮！除了出去旅遊外，我自己也找了上海的各大展覽去參觀，如 Gucci 與藝術家聯名的《藝術家在此》，或是到各地旅遊時也都會去逛逛博物館增廣見聞。

社團

為了與當地學生建立連結，我便找了交大的「百度 AI 俱樂部」參加，這是由一群對 AI 技術有熱衷的學生所組成的社團，不會寫程式也沒關係，社團內也有其他部門可以參與，當然技術部門還是最大宗的，學生們在固定時間會聚在一起鑽研與討論 AI 技術，並且會自主組成小組參與百度的專案，如果表現良好還有機會到百度實習，不過想達到這樣的境界需要投入相對多的時間，同學們可以斟酌自己時間再決定要不要參與。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- ❖ 扎實扎根研究基礎！
- ❖ 建立更廣闊的人際關係網！
- ❖ 到不同的地方學習，認識更多同學後，能更加認識自己實務與理論上的不足之處！
- ❖ 獨立處理生活中的各種雜事，能更加冷靜應對各種緊急情況！
- ❖ 有更多時間與機會獨自旅行，在旅途中與自己對話，更加認識自己！
- ❖ 離開台灣後才能更加深刻體會到台灣的美好！珍惜現在自己所擁有的！

26-5 感想與建議

通常安泰經管學院的研究生跟大四生會被安排至徐匯校舍居住，但今年因為校舍緊張，故全體安排至閔行校區，並且將所有港澳台學生打散與當地學生當室友，這樣也不錯，有更多的機會與當地學生交流，唯一不方便的就是要從閔行去徐匯校區或是市區，只要早上八或九點有課，就得清晨六點半出發去搭校車（往返單趟 6RMB，車程約 40 分鐘至 1 小時），否則只能騎共享單車去搭地鐵，早上的話又適逢上班高峰，地鐵車廂像擠沙丁魚，但這就是上海的日常。

由於我自己在出發去上海交換之前已經有很多中國當地的經驗，無論是去交流或是以前工作去中國出差等等，所以於我而言比較沒有太大的文化衝突，不過有些生活習慣或是擠地鐵的日常仍然是我較無法適應的部分，也因為過去有工作經驗，所以並沒有在當地找實習，倒是這趟交換認識很多港澳台生在當地找實習累積經驗與刷新履歷。

如果是從來沒有或是很少去中國的同學，出發之前可以多問問朋友或做功課，再決定自己是否要在當地找實習，做過那邊的實習工作或是認真在當地生活一段時間之後，再決定是否在當地找工作。我個人認為先出去闖蕩一番，再好好沉澱思考這些關於人生重大抉擇的問題，先去看過或做過才知道哪些自己可以接受，哪些自己仍無法適應等等，且能利用這趟交換去建立更廣闊的人際關係網，何樂而不為呢？好好享受這趟交換之旅吧！

26-6 相片 (2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人)



▲開學期間校內的大看板，「交大，夢開始的地方！」



▲在交大徐匯校區小廟門合影



▲稻城亞丁與台灣小夥伴們的公路照合影