

學校簡介：

NHH 是位於挪威的第二大城 Bergen，是當地數一數二的商學院，因為只有商學院，所以學校腹地不大，但是學校的設備非常的新也很齊全。裡面有 2 兩間 cafeteria 賣正餐、點心和飲料，能在學校吃早餐和午餐，有一家書店賣上課需要的教科書和文具。在這裡的圖書館是學生討論的地方，所以一大早就會有很多學生在這裡進行小組討論。如果想要安靜念書可以到自習室就像外面的 K 書中心，每一個座位都有隔板有自己的空間，而且是 24 小時的，隨時要念書都可以。很特別的是學校的地下室有一層樓的 pub，晚上學生就會在這裡聚會喝酒。學校附近自然風景很美，有一座 Stoltzen 山爬到山頂可以欣賞到市區的景色，也靠海所以從學校或是宿舍就能欣賞到美麗海景。

國外研修之課程學習（課內）：

這學期我修了 2 門課程，一門是學士班的 firm strategy and competition，另外一門是碩士班的 labor competition。因為我自己是念學士，學校會把學士可以申請的碩士課程列一張清單，可以自行申請。教授上課主要講授 ppt，ppt 的內容為課本、論文和其他補充文獻。由於上課都是講基本理論而計算方法上課簡單代過，上課速度快速，所有老師給的教材回去都必須仔細閱讀，才能充分了解 ppt 內容，期末考的內容斐考非常到非常細。這裡的計分方式也非常不同，一門課會有幾次的作業，作業不算分，教授只會評論有沒有過，如果沒有過的話即沒有考期末考的資格，大部分的課程成績及為期末考的分數，少數課程會有期末報告也列入分數。課程從 8 月中開始，大部分課程會在 11 月底結束，兩到三個星期後為期末考。

國外研修之生活學習（課外）：

交通

這裡的交通有公車、輕軌和火車，費用非常的高。可以利用手機 app 購買票卷會比公車上購買便宜。如果常常搭乘可以考慮買周票或月票。26 歲以下可以購買青年票會比學生票便宜很多。基本上上下車都不需要檢查票卷，但在車上會查票，如果被抓到漏票會被罰款，所以請部要故意逃票，還是要乖乖買票。

飲食

外面餐廳吃飯的費用非常昂貴，一餐就算吃 pizza 也要 700 新台幣，所以基本上大家都是自己煮飯。超市的食材跟台灣想比也櫃上非常多，一星期的買菜費用大概需要 1800~2000 元。這裡有一間亞洲超市，但是台灣得食材並不是很多，能夠買到一些大陸調料。平日在學校有咖啡廳，選擇也很少，一餐的花費大概要 200 元。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 了解當地人生活習慣和方式

- 體驗當地學校的授課方式和師生間的互動

- 比較有勇氣開口說英文

- 可以認識來自世界各地的學生

- 提升處理事物的能力

感想與建議

當初選擇挪威這一間學校，是因為很少學生會去挪威當交換，所以決定試試看。也因為太少人會去挪威所以吃了很多苦，出發前很擔心慈法拿到學收簽證，花了 25 個小時自己扛著行李靠著路人的幫忙終於抵達宿舍，新生週對一大群的西方人要使用英文交流一天整天，整組只有自己一個亞洲人，很寂寞。

上課方式、作業和考試和台灣截然不同還要用英文作答，壓力非常的大。但是我從來沒有後悔過當初的決定。

因為這樣所以現在跟外國人交談沒有那麼緊張也比較敢開口說英文，了解挪威的授課方式才認識到和台灣教育差別在哪兒這個差別接軌社會造成什麼影響，體驗了當地生活後就能夠理解他們節慶和習慣背後的原因。

在這一學期中也給了我很好的機會去看看這世界，總共去了9個國家自有旅行，自己一手包辦了交通、住宿所有的事情，這幾個月給了我很多精采的回憶。除了這些回憶，我更想讓自己記得此刻的勇敢，曾經那麼勇敢的自己到了另外一個截然不同的國家生活過，也在旅途中獨自面對了很多挑戰，所以以後不管遇到什麼樣的困難都不要害怕，拿出這份勇氣去面對。

我覺得錢和英文是其次，最終要的是你有沒有那份勇氣和決心，只要你敢踏出舒適圈，趁著自己還有體力有這一份悠閒去看看這世界，會有很多不一樣的發現。這一段交換的期間不一定要去很多國家看遍美景，也不一定要吃多高級的當地餐廳，只要遇見就是發現，每個小地方每個人都會有故事等著你去探索。只要踏出第一步就會發現原來真的沒有那麼困難，在這之後回想起來很感謝當初我的勇氣，這一路走來也非常感謝許多給予我幫這的人，不管是學校的老師、幫我提行李的路人或是陪我憶起去旅遊的旅伴，因為有你們我才能圓滿結束這一次的旅程。

相片

照片一：新生周在指導學生的家中開派對



照片二:跟香港朋友一起去挪威首都 oslo 旅行，圖片為維格蘭雕刻公園 vigelandparken



照片三: 在學校餐廳所舉辦的期末告別晚宴

