

# 挪威經濟學院返國報告書

## 26-1 學校簡介

我交換的學校是位於挪威第二大城卑爾根的挪威經濟學院，其挪威語為 Norges Handelshøyskole，英文為 Norwegian School of Economics and Business Administration，是挪威學習商學與經濟學最頂尖的學校。建立於 1936 年，創辦人為挪威國王（King Haakon VII）。一直以來，NHH 是一所相當國際化的學校，吸引許多歐洲各國甚至美國的學生申請。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

Norway: Economy, History, Politics and Society

Applied Programming and Data Analysis for Business

The Economics of Resource Rich Countries

Norwegian Language for Foreign Students level I

Economic Growth and Development

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

無

## 26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 體驗異國風情與學習不同的價值觀
2. 體驗西方的教育思維（如赴歐美交換）

## 26-5 感想與建議

2018 年 8 月 14 日中午，我降落在小而美的卑爾根機場，為期兩學期的交換旅程開始。我交換的學校是位於挪威第二大城卑爾根的挪威經濟學院，其挪威語為 Norges Handelshøyskole，英文為 Norwegian School of Economics and Business Administration，是挪威學習商學與經濟學最頂尖的學校。先前對挪威的印象不外乎福利國家，石油，鮭魚和高物價。然而當我從奧斯陸起飛前往卑爾根時，莫名被眼下山巒疊嶂給震懾住，除了在這一個小時的航程頻頻拍照以外，也明白我接下來兩學期的生活絕對是充滿冒險驚奇的，是在台灣無從體會的。

學校挺小的，起初誤以為兩棟建築是某個政府機關，之後問了當地人才發現原來就是我即將入學的學校。麻雀雖小五臟俱全，健身房，餐廳甚至書店應有盡有，我想或許是因為該校僅專攻商業經濟，而非一般綜合性大學尚有理工科專業，沒必要再建造實驗室和教室給理工科學生。宿舍在學校對面的半山腰上，每次從學校回宿舍都是一次累人的運動，好在早已習慣。

兩學期的所見所聞以及想法我將分為教育，人文，卑爾根日常，台灣可學習之處與總結。

## 教育

挪威的高等教育和台灣有所區別，學士為三年，碩士多半兩年。大學分為四種類型：國立大學，專業大學，大學學院和私立學院，而我去的挪威經濟學院就屬於專業大學。在這裏，我終於體會到大學的意義。在台灣的時候，老師多半只教授所有可能會在考試上出現的內容，所以學生也就鎖定考試範圍學習，不會繼續探索學問；然而在挪威是相反的，我發現教授常常只教導概念性的內容，鮮少提及一些細微的推導或複雜的論述，所以起初誤以為為何上課內容會是如此簡單，甚至還曾私下問老師為何難以抓到他上課的重點所在。爾後才赫然發現原來他們看重的不是學生能從課堂中學到多少，而是在課後能從自學中學到多少，上課的目的只是為了引導學生有個基本觀念而非真正考試導向教學。“入學容易畢業難”是挪威高等教育的一大特徵，大多西方國家的高等教育亦是如此，所以如何自學是挪威大學生在畢業前必備的基本技能，我認為這也是我所欠缺的，所以在這段交換期間，利用課餘時間看了很多與課堂內容相關的新聞和論文，或者在 YouTube 上觀看程式語言的教學影片，觀摩學習。

## 人文

我認為挪威的人文氣息有別於普遍我們對歐洲的印象。挪威的建築多半是在戰後甚至是 1970 年代才開始如雨後春筍般出現，所以相較之下相當現代，鮮少有如同法國奧地利意大利般惟美的巴洛克建築。其實二戰結束前的挪威是相對貧困的，受限於地形，並沒能趕上第一次工業化進程，也僅在幾個沿岸城市發展，北部西部主要以漁業和貿易為主，南部東部則以農林業為主，貿易匱乏，多半自給自足，直至 19 世紀中葉才開始和英國建立密切的經貿關係。當時的新興科技才漸漸傳入挪威，促成挪威於 1814 年獨立之後的第一次經濟起飛，甚至在第一次世界大戰期間成為英國主要的造船來源。二戰時期，挪威淪為納粹開闢東線戰場的主要基地（註：當時的瑞典為中立國，挪威與蘇聯有長達 196 公里的共同邊界）。後來，蘇聯從挪威北部的 Finnmark 解放挪威，所以俄羅斯和挪威的關係長期以來是愛恨交織的，一方面身為北約的創始會員國必須負擔責任對抗俄羅斯的潛在威脅，一方面也需要感念當時紅軍的幫助，得以脫離納粹的控制。

二戰後，挪威加入了布列敦森林體系，也加入了聯合國和北大西洋公約組織（NATO）。很多人認為北歐模型，即所謂福利國家制度，使國家有極低的失業率及穩定的通脹率，然而從戰後到 1970 年代初期，挪威包含其他北歐國家，經濟發展都遜於其他西方國家。

1969 年的聖誕夜前夕，美國的石油公司多數政府和石油公司絕望的情況下，終於在挪威西部的海域的 Ekofisk 地區挖到石油，為挪威石油經濟時代的濫觴。然而此現象的最大缺點就是絕大多數資源豐富的發展中國家甚至是已開發國家都無法妥善運用其豐富的自然資源最後淪為貪污，盜竊甚至拖垮國家經濟的催化劑，發展中國家典型例子如奈及利亞；已開發國家典型例子如荷蘭。而該如何避免多數資源國家成為挪威政府的一大考驗。

挪威人民信任政府且政策透明預算透明的基礎下，挪威國會（Storting）在一次利率決策失誤後便縮緊財政政策並提高利率以緩和過熱的經濟。不論後來的國會是由保守派抑或自由派領導，都擁護固定匯率（釘住當時的 European Currency Unit）和固定利率以降低資金的流動性，從而阻卻外資對國內經濟的衝擊，這是三元悖論。爾後挪威的總體經濟控管也因應第二次石油危機與亞洲金融危機做出正確的判斷，靠的是比其他國家更先進的科技，更有效率且穩定的管理模式和受教育程度高的勞動力來打破過去的資源詛咒（resource curse）。

挪威有一個與眾不同的優點就是人民對政府的信任遠高於世界平均值（ICCS2016），我認為這是因

為社會階級的差距小，政府的政策透明，極低的貪污率以及挪威人對於民主的認知程度遠高於世界絕大多數國家。其中，我認為低貧富差距才是讓人民真正信任政府的最顯著因素，因為這意味著社會對立少，絕大多數人民能夠安居樂業，自然就更有可能相信政府的所作所為，從而信任他們。

## 卑爾根日常

再來說說我在卑爾根的日常所聞，公共交通相當方便，輕軌雖然只有一條但是公車運輸相當發達，而且路線網非常完整。唯一的美中不足是受制於西部地形破碎且國土狹長，所以南北向非常方便但是東西向交通需要歷經九彎十八拐。我有時會利用閒暇時間自己搭個三個小時的公車到非常郊區的地方散步放鬆心情，觀賞一望無際的大海或平原，令人心曠神怡，忘卻煩憂，也可以體驗一種古人的詩詞中與世隔絕的感覺。不同於亞洲國家，歐洲國家的公共運輸，都是採取信任制度。意即他們不強制上車投錢或刷卡，因為他們相信乘客已經在手機上購買定期票，偶爾會有查票員出現，但只要誠實買票就不會有任何麻煩。挪威人有個很異於其他歐西方家的特性就是相當害羞，對於陌生人不易表露自己甚至在大眾運輸上也不願意和陌生人比鄰而坐，頗似台灣的情況。或許我們普遍對於西方國家的人都懷著較開朗的形象，譬如會主動問候即使彼此不認識，然而在挪威這是難以見到的，與東方社會竟有點相似。

物價之高值得一提，挪威的物價可以說是全球最貴的國家之一，儘管不是平均最貴，但就日常生活用品而言已經是最貴的國家了。譬如：挪威麥當勞的大麥克套餐其實數值和台灣是差不多的，然而我們必須認知到 1 挪威克朗約莫等於 3.6 臺幣，意味著挪威麥當勞的價位大多是台灣的 3.5 倍左右。超市的物價大約也是台灣的 2~3 倍，唯一的例外就是牛奶和蛋，牛奶甚至比台灣還便宜。酒的部分可以說是全世界最貴的了，所以大多是出國旅游返回挪威時在免稅店買酒才划算。

在卑爾根的主要娛樂與在台灣相當不一樣，在台灣物價便宜，常與同學聚餐，逛街或看電影，然而在卑爾根是三不五時就去爬山，這座城市一共被七座山環繞，分別為 Lyderhorn, Damsgårdfjellet, Løvestakken, Ulriken, Fløyen, Rundemanen 和 Sandviksfjellet，我時常和同學一起去爬，甚至有些山一年下來爬了 4 次 5 次，不亦樂乎，不僅在卑爾根 鄰近的城市也有其他知名的山 在此特別推薦 Trolltunga，中文為惡魔之舌。這座山雖然需要連續爬 12 小時才能完成，但是不過要注意的是，台灣的山多半有所謂的登山步道，但卑爾根周遭的山都是由“人”走出來的，幾乎沒有人工設施，除了 Rundemanen 和 Ulriken 山上的無綫電基地和幾處過於陡峭，需以子輔助爬山的地段。周末的另一個活動就是在交誼廳的派對，通常是在周五或周六的晚上，然後在凌晨 12 點左右後會一些人便會去市中心的夜店。挪威人有另一個特別的特徵就是假日一旦喝了酒或進了夜店就像是變成了另一個人似的，非常瘋狂，他們對於“性”的開放程度也高於歐洲許多國家。

承上述挪威人的性格特徵，不難而知要能打入他們的圈子其實相當困難，就連我其他的歐洲同學也不認為容易，除了天生較封閉以外，雖然普遍挪威人不論男女老少，英文都非常優秀，但要能融入他們的話挪威語依然算是基本條件。

## 台灣可學習之處 - 挪威英語教育

整個北歐的英語水平確實令台灣望其項背。雖然身為日耳曼語系的挪威語本身就與英文較為相似，但是更重要的是他們將英文置於日常生活中，例如挪威的部分電視頻道時常有英語節目，所以小孩喜歡看電視不足為奇，重要的是在這種環境下耳濡目染，無形之中便能快速掌握這門語言。全挪威人口只有五百二十萬人左右，而挪威語雖然也基本通行於丹麥和瑞典，但畢竟未來面對的是全世界，所以接軌國際是挪威人在教育上非常重視的一環。台灣政府也非常重視，然而受制於傳統思

想，惟有考試才能評斷高下的觀念，使得教材上都是為考試而生，學生反而容易抗拒學習甚至避而不用，導致我們英文程度普遍低落。

## 總結

綜觀，挪威是個非常適合台灣學習的對象，雖然本身政治制度就有所不同，但對於民主的價值觀可以隨著教育而有所改變，每一項決策都是會使一部份的人受益一部份的人受苦，但假如該決策是有利於國家的未來，我們就不應該一味的激烈反對。我發現挪威政府的決策體現挪威人勇於面對現實並解決問題，而非流於官僚，這是台灣政府亟需學習的地方。

挪威的生活雖然美麗，但對於一位生長於市區的我，仍需一些時間才能適應這種“鄉村生活”，利用這次機會，除了學會自己煮飯，也真正體悟大自然的壯麗和浩瀚。我更希望能將挪威人正面的價值觀帶回台灣，改變我對於生活的態度。

I spent two semesters in Bergen, Norway, which is one of the most peaceful periods in my student life. Starting from 14 August last year, my journey of exchange student in Norway kicked off. My first impression to Norway is the spectacular scenery that I saw from the airplane when I was about to land in Bergen Flesland Airport. The city is quite small but lovely like a village as I have lived in Kaohsiung for more than two decades that shaped my recognition of “city”, even though it is the second largest city in Norway. It is said that Bergen is a city with lots of rain throughout years, and that is true. Fortunately, my first week in Bergen was quite lucky since only few rains at nights. Therefore I got some time to lazily walk around the downtown and try to be familiar with the public transportation and the location and the price level in supermarkets.

The school I exchanged to is usually called as NHH (Norwegian: Norges Handelshøyskole; English: Norwegian School of Economics and Business Administration), it is one of the most prestigious business school in Scandinavia and also Europe, also the member of CEMS and Erasmus. I totally agree that it is indeed an internationalised school. The facilities in NHH are very sufficient even though the only two buildings together are of difficulty to be recognised as a school at the very beginning of my arrival. The little park behind the school was where I visited the most rather than the place inside the school buildings. I could enjoy watching the panorama of the sea from there which made me feel refreshed. The library (biblioteket) was the place I strongly hesitated to go because of the loud noise inside which made me feel uncomfortable to study. Unlike China and Taiwan, the price of meal in the school's restaurant was quite expensive, it is not subsidised by public sector at all. Most importantly, the food was mostly cold, which made Asian people feel not that easy to engage with.

At the very beginning of the exchange, all the non-EU fellows must go to Fana Police Station to register for residence permit (opphaldsløyve). The efficiency of Norwegian government is very inefficient, complicated and inconsistent. Some of my friends including me totally spent more than one month in order to acquire the residence permit, during this period, we spent most an hour to go to the police station from our place to ask for the possible date of receiving. Sadly, different people received different answer. The answer we got was either the cards were already issued and have sent to our school or the card hasn't been issued and would soon send to our dormitory mailbox. I finally got my residence permit card two months after my arrival in Bergen.

My life in Bergen is mostly occupied by studying since I took many courses unlike most of other exchange students. I also travelled to other countries such as Hungary, Denmark and Latvia. Even though taking four courses seem to be pretty few, but that is based on the view of Asian. In Europe, professors are used to deliver some basic

background knowledges to students and encourage students to explore profoundly by themselves. Thus, I temporarily lost the direction of studying during the early time of exchange. You may find the course materials and what professors deliver to us is quite easy but you may soon be submerged due to the overwhelming assignments and group works. Hence, I suggest the future exchange students to Europe to have a mind-set that make sure to study before the classes and do not just study the materials that professors provide. Regarding travelling, I did not travel a lot like my fellow exchange students, but I can still say that Bergen is indeed one of the most inconvenient places in Europe to travel abroad unless you just want to travel domestically. The Bergen Airport is very small and has only few direct flight destinations, which is quite similar to Kaohsiung Airport. If your exchange is more like a travel-oriented exchange, I would like you to choose other big cities such as Oslo.

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）

第一張為利用暴風雪的天氣冒險去爬山，非常刺激

第二張世意外發現在挪威僅存 500 座電話亭的其中一座

第三張是從我宿舍拍出去的夏天 Bergen 的夜晚

