

## 26-1 學校簡介：

拉籌伯大學位於最適合居住的城市澳洲墨爾本，擁有許多校區，其中最大校區位於北區 Bundoora。校園很大很美，空氣很好，也有許多小動物，共有五個學院，設備齊全、課程多元，對於國際生也十分友善。校內也有健身房及診所，學校也常舉辦在墨爾本附近旅行的活動，像是去 Werribee open range zoo, Grampian, Mountain Buller, Great ocean road 等。學校離 city 約一個小時的車程，公車 250 及 350 可以直達。

## 26-2 國外研修之課程學習（課內）

### a. 課程

入學前就必須在網路上瀏覽預選修課程，這個步驟很重要，因為學校會審核你選的課程，而此階段通過的課程在你開學後學校一定會讓你選(因很多課程都有規定的先修課，如果你要自己用系統選會比較麻煩，要填一些表單證明你在台修過類似先修課程)。而其他沒有限制的課，皆可以自己在網上的選課系統新增或刪除。(在 student online 選完後，到 allocate+選擇時段)

基本上交換生都是規定選修四門課，最少三門(簽證規定最低選修為三門課)，若你只想選修三門課，必須寄信給學校國際處取得同意，取得同意後你可以先選四門，上過課後再決定，並記得在 census date 前棄選一門。每一門課很重(個人經驗)，每週都需花一定的時間複習及預習，而課程的要求在課程查詢的部分就能清楚看到。另外，如果是交換一年的同學，可以在暑假或寒假時修課，但這樣下學期最多就只能選三門。像我在交換的第一學期(澳洲的第二學期，南北半球顛倒)選擇西班牙文一，但因為在我交換的第二個學期是澳洲第一學期，所以並無西班牙文二，只有三，我就在暑假(澳洲 1.2 月)選擇西班牙文二，這樣開學後就能繼續學西班牙文三。學校每門課規定的教科書都能在圖書館借閱，但基本上都有限定規還時間(約三天)，也可以在圖書館旁的 co-op 書局購買。

若是選課上面有衝堂也沒關係，因為大部分 lecture 都會錄影，並放在 LMS(類似中山網路大學)，而其他 tutorial 則有很多選擇時段(不會錄影，所以不能衝堂)。若有什麼問題都能到 ask la trobe 詢問，位於圖書館。

如果在功課上遇到什麼困難，也可以去詢問 peer learning advice(在圖書館一樓)，甚至可以請他們看你的文章，但有規定只能看一部分，無法批改整篇文章，若需要批改，則可以請英文為母語的同學幫忙。或是可以跟老師約時間，每位老師都有一個諮詢時間，老師們都很願意協助。

### b. 宿舍

學校的宿舍需自行上網申請，不能保證一定能申請到你最想要的。有很多不同種類的房型，租金及內容在網路上都十分清楚，水電皆含在費用內，且皆有 wifi。基本上住在學校裡面較貴(離上課地點最近)，若是在校門口對面的則比較便宜。

較便宜的宿舍像是 Barnes way 及 Waterdale，其中 Barnes way 是比較像家庭式的房子，都是一棟一棟的，在公共區域有一台暖氣，廚房有微波爐，但餐具都需自行購買。廁所的垃圾桶約兩週會有人來收一次，個人房間內並沒有暖氣及床單、被子、枕頭。此種房型最多 6 人一棟。

像是 Chisholm College、Glenn College、Menzies College 則是在校園內的住宿選擇，因價錢較高，設備也較齊全。其中 Glenn College 最貴，一天提供早、晚餐兩餐。

## 26-3 國外研修之生活學習（課外）

### a. 飲食

澳洲食物與台灣相較下很貴，基本上一餐至少 10 元澳幣，校內會便宜一些。也可以選擇自己煮

飯，到 Woolworths 或 Coles & Aldi 或一些亞洲超市購買食材，每週都有不同特價商品。學校附近最近的商場為 Northland，在這邊上述三家皆有，也有一家亞洲超市，另外也有 Kmart & Target 等店，還有藥局 My Chemist 及 Chemist Warehouse，基本上在 Northland 能買到所有你需要的東西。而在校車能到的 **Polaris** 則有 Woolworths 及亞洲超市，還有許多亞洲餐廳，若不想花太多時間在交通上，可以選擇到這邊吃飯。走到搭 86tram 的地方可以搭車到 **Summerhill**，這邊也能買到許多東西，還有 Medical centre，這間 Medical centre 有在保險範圍，並不用付診療費，只需付藥錢。如果想去傳統市場則可以選擇到 **Preston market**，價格也較便宜。

## **b. 交通**

墨爾本的大眾交通很方便，有 Tram、Train、Bus，上車必須用 myki card，上下車都要刷卡。一般卡一天最多刷到 8 元後就不會再扣款，Concession card 則是半價 4 元，Concession card 的申請是透過學校寄到學生信箱的文件，親自到火車站申請，申請後記得隨身攜帶證明文件，以免查票時被罰錢。學校 550 Bus 可以到附近最大的商場 Northland，250 及 350 可以到 city。離學校最近火車站為 Macleod(可以到這辦理 Concession card)。在靠近 La trobe medical centre 那則有 86tram。Myki 的加值可以在公車上直接加值，或是到 myki 加值的機器，在 tram 及 train 上是不能加值的，也能線上加值，但需要一些時間，並不會馬上轉到你的 myki card。另外有些商店也能加值，像是郵局、便利商店等。

## **c. 生活**

墨爾本的交通算很便利，但比較遠的地方則是跟團或自己開車比較方便。基本上所有需要物品都能在 Northland 買到，裡面有 Woolworths 或 Coles & Aldi 可以購買食材，另外也有 Kmart & Target 等店，還有藥局 My Chemist 及 Chemist Warehouse，藥局有很多保健食品，都比台灣便宜很多。如果你生病了，可以到藥局找藥劑師詢問，或是直接到 La Trobe Medical centre 看醫生(可上網預約)，並不用付診療費(含在保險)，藥費需自付。但並不是每一家診所都有補助全部診療費，建議在看醫生之前先到學校 OSHC 辦公室問清楚。

平日墨爾本的大商店不會開到很晚，約 6 點關門，像是 Shopping mall 這種的，但在 city 的餐廳就會開到比較晚。在墨爾本平日晚上的休閒娛樂比較少，但在星期五、六晚上，則是很多人到 bar 或 club 喝酒跳舞，又或者在朋友家喝啤酒聊天。星期三晚上則有夜市，在 Queen Victoria Market，夏日更會擴大舉辦。

若是要規劃旅遊，則可以參考 Student union 所舉辦的旅行團，若加入會員還會有折扣，有時 Accommodation Services 也會舉辦，這些通常都辦在假日，且都比旅行團便宜很多。另外每一學期也會有一週的假期，則可以搭飛機到澳洲其他地方玩。

## 26-4 交換/研修之具體效益

1. 提升外語能力
2. 體驗不同的生活方式
3. 認識來自不同國家的人
4. 學習真正尊重差異
5. 學習自己處理每一件事
6. 體驗不同教學模式及系統

## 26-5 感想與建議

在整個交換過程中，真的學到很多。從一開始的申請，到來了之後的適應過程，以及最後享受在澳洲的生活。一開始曾對於因語言問題，而導致我無法完整的表達自己感到十分困擾，但其實大部分的澳洲人都很友善，慢慢的說他們會理解你的，也很願意協助你解決問題，尤其是學校的老師及同學，大部分都是友善的，當然也曾被歧視過，大部分在校外。一開始也曾遇到很多問題，雖然都不是什麼大問題，可是處理過程都讓人有點心煩，但這些經驗也讓我學到許多，讓我能更沉著的處理事情。

澳洲的老師與學生關係平等，老師很尊重學生，當我遇到問題時，老師也都盡力協助我，我也越來越常在課堂上提出問題。而每一次的課堂討論其實我的壓力都不小，但我透過事前的準備，也努力讓自己可以在跟同學討論時更順利地提出我的觀點。另外在選修課程中，我最喜歡西班牙文課，因為也曾在台選修過語言課程，但教法不太相同，在澳洲聽說讀寫是一樣重要的，這是因為在澳洲一學期選修課程最多為四門，所以有充分時間給每一門課，這對我來說，是很有趣也很值得的體驗。

在這趟旅程中，我認識了很多來自不同國家的朋友，雖然有時在想法上會有些不同，或是難以理解的地方，但透過這樣的交流，都讓我更能尊重別人。這也是在交換過程中最有趣的地方，每個人都有不同的故事，很多甚至超出你的想像。也因此交到了幾個志同道合的朋友，且一直保持聯絡。

澳洲是個很美的地方，風景美，空氣好，天氣好，在這的生活基本上很愜意。很幸運有機會跟朋友到其他城市走走，不同城市都有自己的迷人之處。這趟交換，不僅讓我有所提升，也讓我更認識自己，很幸運有能這樣的機會，非常感謝一路上幫助過我的人。

## 26-6 相片



與同學去 city 附近的 Fitzroy Garden 喝酒跳舞。



去 Melbourne Zoo 餵袋鼠。



跟同學利用學期中的假期去 Tasmania。圖為 Bruny Island。