

2017-2018 秋學期赴中國交換心得報告

中國/復旦大學/外文系 107 級/呂佳殷

26-1 學校簡介：

復旦大學位於中國上海市，是中國排名前五的綜合型大學，且名列世界百大。復旦大學一共有四個校區，分別是一邯鄲（校本部）、楓林、江灣、以及張江校區，交換生一般會住宿及上課都會在邯鄲校區，學校離地鐵站騎腳踏車約 10 分鐘的距離，周圍也有公車站，交通十分便捷。邯鄲校區離上海的五角場商業區非常近，購物、吃飯、休閒活動都非常方便。如果要從邯鄲校區前往其他校區上課或是遊覽，可以持學校發的學生一卡通搭校內接駁公車。

26-2 國外研修之課程學習（課內）：

課程

復旦大學在學期開始前就會寄給交換生選課資訊作事前參考，所以交換生有很充足的時間來安排想要選修的課程。要注意的是，復旦的選課模式是先搶先贏，有別於中山的統一抽籤，所以如果交換生想要選修較熱門的課程，建議一定要在選課系統開放的當日就立刻搶名額，否則只能等看看有沒有人放棄了。復旦上課的時數安排也跟台灣不一樣，一節課為 45 分鐘，通常是兩節課連在一起，中間休息 10 分鐘，不過也有些老師會選擇不下課直接繼續上滿 90~100 分鐘，老師上課節奏通常很快，很多大陸本地的學生會攜帶筆記型電腦做筆記，我自己是覺得用手抄筆記確實比較難趕上老師的講課速度。復旦大部分的課程沒有期中考，只有期末考或期末報告，課程大約在放假的前三週就會結束，後面剩下的兩三週幾乎都拿來考試，考試時間與教室學校會統一安排，不一定是原本上課的地點或時間，復旦防止作弊機制非常嚴格，考試時會要求學生只能留文具在位子上，也會檢查學生證、身分證以防代考的情形。

飲食

學校一開始會發給每個學生校園一卡通，這張一卡通可以儲值金錢，主要是拿來進行校園內各種消費用的，比如說在食堂吃飯、福利社消費、校名紀念品店消費、還有洗澡用的。邯鄲校區有四個食堂一旦苑、北食、南食、南小食，食堂內有湯麵、冒菜、饅頭包子、大眾菜等多種食物選擇，因為中國政府有補助的關係，所以食堂內的食物價格會比外面賣的還要便宜非常多，是省錢的好選擇。另外，在交換生宿舍樓外的馬路上到晚上六點會有攤販出來擺攤，賣炒飯、煎餅、串燒、肉夾饅之類的小吃，賣得很便宜而且都挺好吃的，是吃膩了食堂的好選擇。如果真的不知道要吃甚麼但又不想出門，可以透過手機 APP「美團外賣」、「餓了麼」來叫外賣，雖然價格比較高但是有非常多的選擇，有時也有優惠。學校外面其實也有很多不錯的飯館，我最喜歡東區外面、國定路上的「牛市健康大餅油條」，價格親民又好吃，是我與朋友都喜愛的餐廳，一間我覺得可以無限刷的店。南區國權路地鐵站出來也有一些商店，大多都不貴。如果想要吃比較好的餐廳，可以考慮大學路上的質感好店們，或是去五角場覓食。

住宿

學校安排交換生住在北區 41、42 號樓，每層有兩個單位，每個單位有八個人，兩個人一間寢室，八個人一起共用交誼空間、衛浴設備、飲水機，電費水費也是八個人一起分攤，飲水機是在最一開始要去租借

機台，自己搬回房間使用，之後可以打電話到學校送飲用水的服務站叫水，他們會派人送水到房間，學期結束後要把機台拿去服務站退押金，記得一開始要把押據收好否則會不能退。宿舍樓內沒有洗衣機，學生要自己把髒衣服拿到洗衣服的服務樓去送洗。洗澡用熱水的話，是要用一卡通付款、計時收費的，浴室裡面會有機器讓學生把卡插進去計費。宿舍網路要自己去學校中國聯通的站點買網卡，與路由器連接之後方可使用 **wifi**。

雖然一開始要處理的東西真的非常多，但學校都會跟學生講解得非常詳細，也會有生活手冊，所以不用擔心。

26-3 國外研修之課程學習（課外）：

社團

復旦社團種類很多，也有很多微信公眾號可以關注，我這個學期加入了棒壘社，跟大陸學生一起打球一起玩，因此結交了很多本地朋友，如果想要認識大陸朋友，我非常推薦加入社團，而且我遇到的學生們素質都很好，也非常溫暖友善，我在復旦棒壘留下了很多很棒的回憶。

旅遊

上海市內大部分的景點都可以由地鐵到達，共享腳踏車也很多很方便，如果要到外地玩耍可以下載「去哪兒」、「馬蜂窩」等 APP，我都是用「去那兒」訂車票跟住宿，直接線上付款，真的非常便利。上海周邊的城市可以玩蘇州、杭州、南京、還有黃山，都是可以週末來回的地點。如果有長假的話當然有更多的選擇，中國真的很大，一個學期絕對玩不完的。

26-4 交換/研修之具體效益

1. 開闊眼界，去國外生活一段時間體驗當地的文化風情。
2. 訓練自我獨立，在國外沒有父母可以靠，凡事得自己來。
3. 認識各式各樣的人，結交許多良師益友。
4. 可以加深對自己的認識，透過旅行、生活上的體驗可以使我們更了解自己。
5. 到優秀的學校、被優秀的人們圍繞，可以明白自己的短處及缺點，學會自我否定且更加努力。

26-5 感想與建議

感謝中山大學國際處幫助我們順利跑完交換流程，覺得處事人員都非常耐心，解說也很詳細，也感謝復旦大學用心的接待，這趟旅程要感恩的人事物真的太多，這半年的確是有“a life in a year”的感覺！

26-6 相片



▲與復旦棒壘隊的期末聚，一起吃飯唱歌非常開心



▲與同期的台灣交換生們在上海東方明珠塔前合影