

捷克科技大學返國報告書

- **學校簡介**

捷克科技大學(Czech Technical University in Prague)，又稱布拉格捷克理工大學，後面簡稱 CTU，是捷克一間很有名又老牌的理工科大學，其中工程學、自然科學較為有名! CTU 提供完善的 Buddy 服務，還有國際性社團幫助我們從陌生到習慣在 CTU 的生活。

- **修習課程(交換申請時能選課就盡量先選!!)**

CTU 的選課系統和中山大學不太一樣，一開始我也搞得頭暈，首先你要先去申請學生證才可以有一組帳密登入選課系統，申請學生證需要親自去辦公室抽號碼牌申請(人潮洶湧)，我自己的感想是後來你會有不少密碼，加上國外有些密碼惠要求加上標點符號，很容易記錯，此外 CTU 有時候會限制學校不同網站密碼不能相同，但是最重要的密碼就是選課系統(我們都叫 KOS 系統)，所以一定要記住這個就對了，連教室電腦開機的帳密都是這個。接下來就是選課，在交換申請期間會讓你先選有什麼想要修的課，在這裡強調，選越多越好!!!! 想要修什麼就先選就對了，因為之後來這裡要再選課很麻煩，很少能在網路上加選，要親自去辦公去!! 很麻煩，但如果你先選了，等到時候你能登入選課系統，刪除課程就是動根手指的事情，非常方便。如果想要選修體育課，需要到另一個網站去([CTU 體育課](#))，有鑑於我花了不少時間找體育課網站在哪怎麼選，在此直接奉上連結，雖然我剛剛說了我花了不少時間研究如何選體育課，但是我以為我沒有選上(說以為是因為到了學期末才發現原來是有選上的)，要選一堂體育課運氣好的一下就能選完，運氣不好的(就像我)大概怎麼選都選不能選，如果你發現你無法選體育課，你需要先到你的系所辦公室或是可以先郵件問他們，請他們幫你在 KOS 系統加入體育課這門課(就是這麼麻煩)，到這裡為止我都成功了，但是我還是無法選體育課，後來我請 CTU 當地學生幫我登入，結果就成功了! 我那時候還很開心終於可以上體育課，結果我自己登入後發現又沒有選課成功，後來我就去 KOS 系統把體育課刪掉放棄了，誰知道學期末發現原來我有選上，如果運氣好就去修體育課吧，CTU 的體育課很多而且挺多蠻有趣的，總之 CTU 的選課系統其實做的不是很好，很混亂，到現在我還不是很熟悉，所以一開始能選就盡量選，而體育課如果到時候無法自行登入就去請當地學生幫你試試看，此外，KOS 系統還有個重點，就是有些老師會把考試時間放在上面，你要自己上 KOS 看並且報名參加考試，我有一門課就是這樣，差點錯過考試。

我修了兩門課，一門是 Introduction to Linux 另一門是 Network Technology，課程有時候會分成 lecture 和 seminar，第一堂課通常是兩個都要去，如果以後想只去其中一個，seminar 會比較重要，他類似實際操作課程，當然是都要去比較好，此外有些課的課程大綱會寫 $x+y$ ，通常 x 是代表第一個禮拜的課程時數， y 代表第二個禮拜，有些課會寫 $2+0$ 就代表兩個禮拜上一次課(也代表學分)，不過確切時間最好還是第一堂課確認比較好。

- **生活**

住宿:

當初來捷克最主要的原因就是他的開銷相對歐洲其他國家比較小，CTU 的學生宿舍算是便宜了，就算是國際宿舍一個月好像也才六千多，如果你要申請宿舍記得申請 Masarykova 這間，算是最好的，不過申請了也不一定抽得到就是了，我就是沒抽到的那個，住在離學校最遠的 Strahov，去學校要坐公車 10 分鐘，不過去機場比較方便，當然設備遠不及 Masarykova 好，但是一個月的住宿費差不多是四千那邊，相較德國英國這些國家真的便宜很多(我妹妹去德國家換一個月就要一萬多的住宿費)。

交通:

不只住宿費便宜，他的交通費也很便宜，如果你有學生證後，基本上會是學伴帶你去辦交通月票，

在這裡要先說明一下，捷克人的英文不好，有些英文不好還會和顏悅色，但有些人員他們會兇你，所以被兇也別怕，如果有理的話可以回回去(誤，我第一次去就被兇了，我還覺得莫名其妙，後來我直接到機場辦(機場人員一定會講英文)，不想和那個服務員溝通的話你也可以學我哈哈，交通月票我是先買一個月再買三個月，買完以後你在布拉格內的交通運輸都可以搭乘，簡單又便宜，一個月大概不用兩百台幣。

食:

捷克的牛奶很便宜! 蛋也便宜，捷克超市主要以 Albert 為主，可以自己上網 Google Map 看附近哪裡有，如果住 Strahov，宿舍區就有一個超市(不是 Albert，有些比 albert 便宜)，此外在 Strahov 附近的 Tesco(有點像家樂福，在 Andel 附近，坐 191 公車可以到，Radlická 1/B, 150 00 Praha 5-Anděl)，他的超市很大東西很多很齊全，我後來都是在這邊買的。

- **交換效益**

- 體驗西方生活文化、學習文化、藝術氣息
- 學會如何獨立生活、照顧自己
- 學習規劃一個完整的旅遊
- 學習如何享受生活
- 解決問題的能力
- 認識自我

- **感想與建議**

在過來交換之前，我有段時間很緊張擔心，怕無法融入當地生活，怕趕不上課業，擔心東擔心西，尤其我本身又不擅交際，很多人都說出來交換就是來拓展人脈，我當時就想依我這性子八成是不太可能去什麼社交場所，我會不會花了父母一堆的錢卻辜負了他們的期望，其實到交換要結束了，我依舊還是有這種感覺只是少了很多，儘管我父母都和我說就當我和他們借錢出來交換的，我還是會想我到底有沒有達到大家的期待，像是拓展人脈、參與學校活動、努力學習、到處去玩、體驗歐洲文化等等，無形之中我給了自己很大的壓力，有壓力是好事會促使我們往前進，但是過度的壓力會適得其反，所以在這裡我跟大家建議，可以在來之前訂個目標，你想要在交換中學習到什麼，別太多，像我當初那樣就是太貪心，什麼都想做到才會弄得自己壓力很大，在計劃去第二個國家的時候，我就知道如果想要到處玩(我只的是一次出遊就是一個禮拜以上，我不太喜歡出門一趟結果只玩個兩三天，這樣效益太低了就像走馬看花一樣)，那參與學校活動體驗大學生活這兩個大概是不能兩全其美的(我不知道各位可不可以，但是我自己是無法做到的)，我認清自己的能力決定只取其中一個，當然並不是說我就放棄了學習的機會，我依然修了兩門專門課，其中一門是線上課程，另一門是兩個禮拜或是三個禮拜去一次和老師討論問題，其餘自修，但是我確實放棄了參與學校活動的機會，在這個交換過程中，CTU 學生我大概認識不到幾個，但是我在旅遊的過程中倒是認識了不少的朋友，整個交換過程中，所有的旅遊除了第一次以外，我基本上都是獨遊，這給了我機會自行安排旅遊中大大小小的事務，遇到麻煩也是自行想辦法解決，在和別人聊天的時候也增長了見識，當然我必須承認若有個好朋友在身邊，我的旅行會更加的豐富。除了確定目標之外，我想大家應該或多或少都會有想家的感覺，我是過了一個多月才真正適應在國外的生活，在交換前我去聽學長姊的分享，有一位學長說了，他曾經因為太想家而在宿舍內大哭，我那時候還覺得太誇張，來了才發現不誇張，陌生的環境、陌生的語言、陌生的食物，一切都是陌生的，歐洲人不像台灣人一樣大部分都很友善，我們都

會有 culture shock，都需要我們慢慢探索適應，所以有時候你覺得累了什麼也不想做，那就讓自己好好休息，之後還是一條好漢，很多人都認為交換就像是出來玩一樣，這我不能否認，但是其中的酸甜苦辣沒有交換過的人我想並不能完全理解，這和來歐洲觀光的感受是不一樣的，我們是在這邊長期生活(雖然四個月也是轉眼就過了)，不只體會歐洲文化，還要適應歐洲文化，所以我想告訴各位，一開始的適應不良是正常的，別害怕，撐過去你就成長了。最後我只想要在強調，當你徬徨不知道自己來交換是要做什麼的時候，記得莫忘你當初所訂下的目標，不論是玩也好是學習也好或是交流也好，記得你的目的你才不會虛度這個交換計畫。謝謝中山大學給我這個機會！