26-1 學校簡介

這次交換的學校雷恩商學院位於法國西北部的雷恩，目前是布列塔尼大區中的伊勒-維萊訥 省之首府，在 15 世紀以前，布列塔尼半島並非為法國所有，而是一獨立國家，直到 1532 年才正式成為法國領土一部分。在地理位置上則是與英國相隔著英吉利 海峽，由於鄰近海邊，因此布列塔尼大區的美食以海鮮尤其知名，另外還有我們耳熟能詳的可麗餅(薄餅)，也是其重要發源地。雷恩高等商學院在法國高等商業管理學院排名位居十二名，除此管理學碩士（Master in Management）在 2014 年 Financial Times 的全球管理學碩士排名中列 23 位。有法國 政府資助，是法國及台灣教育部認可大學名單。每年超過 3200 個法國及國際企業實 習或就業機會，是企業最喜歡的專業商業管理學院之一。在教學上面主要分為法文授課， 或是英文授課，依照學生選擇的學程而有不同。同時，雷恩擁有 AACSB，EQUIS，AMBA 三重權威認證，因此為國際頂尖學校之一。雷恩是非常國際化的學校，交換學生就佔整 體人數的三分之一，再加上學校師資有 80%以上的比率來自其他國家，所以一進到學 校就像是來到地球村一般。學校的校園其實很小，總共只有三個教學大樓，其他面積都是停車場。我們交換學生主 要上課都是在第二教學大樓，第一教學大樓則是主要行政辦公處和學生餐廳、Student club 還有樓上一些零碎的小教室，圖書館則在第三教學大樓。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

雷恩高等商學院給予我們的選課方式比較像是模組，直接選擇一整組學校安排好的課程，若有其他有興趣的則是在僅限的選修項目中做選擇。因人力資源管理是我在台灣的專業，到了法國我選的則為國際人力資源管理，其中包含：專案管理、國際人才管理、國際人力資源管理; 選修我上的是法文。這裡的學生普遍都相當積極，不論課前認真預習、課上踴躍發言、課後努力複習，而老師的授課方式以課前給予文章閱讀，上課時根據簡報內容更深入去討論。此外，學校也相當程度在意出席。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

學校每周皆有不同的社交活動能夠參加，此外，也可能因為上課關係認識來自世界各地同學，私底下通常會一起煮飯、文化交流，甚至一起出去玩。

過去在台灣幾乎不開伙，但至從到了歐洲為了節省生活開消，幾乎每餐都自己煮。每週最期待與室友至大賣場選購一週的食材回到家自己煮，從原本花好幾個小時的我們越煮越上手，甚至開始查詢各種思鄉的食譜，最後也都一一完成，相當有成就感。

當然也花了非常多時間在歐洲各地旅遊，練習成為一名背包客，安排自己的行程，包含住宿、交通、景點、伴手禮等等，運用最少的花費達到最佳的旅程。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

拓展國際視野

第二外語能力增強

國際文化交流

生涯規劃發展

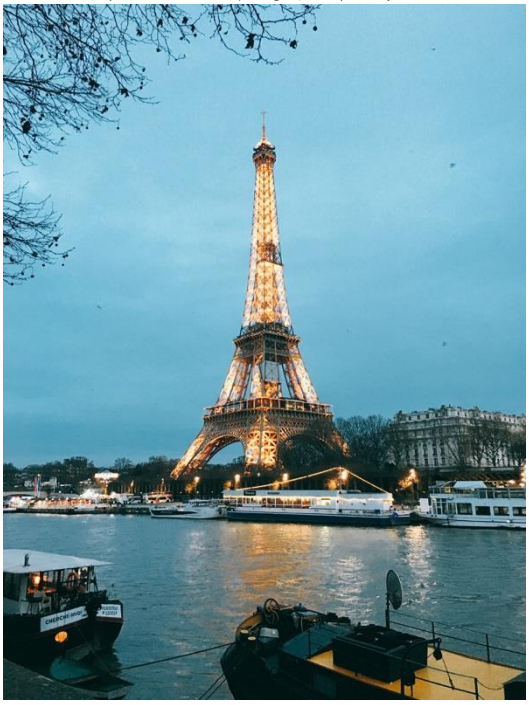
獨立自主的能力

26-5 感想與建議

非常感激自己能有這樣的機會至法國交換，並於此期間不只有課業的學習也包含歐洲十一個國家的壯遊，我相當推薦學弟妹們申請此交換計畫。我覺得最重要的是視野的擴展，讓自己對於未來生涯規劃更清楚，會給自己較多期許成為國際人才、勇於出走。若再讓我選擇一次，我一定為讓這個交換更有意義，因為這麼長的一段時間很容易變成浪費時間、空虛。或許能再多做做功課，是不是有實習機會可以申請，以增加國際工作經驗、亦或者積極參與學校社團，發現自己更多的可能性與交外國好友。去了一趟交換會發現，歐洲並不如想像中得完美，尤其治安與方便程度更令人想起台灣的好。但若不曾經歷不同人生經歷刺激，則無法體會不同面向的自己。

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



雷恩高等商學院所舉辦的 international fair 活動中宣傳台灣與中山大學。外國同學們對於西子灣絕美風景、優良課程與文化特別感興趣。

巴黎傍晚的美景，艾菲爾鐵塔不是離她越近越美，而是從河岸旁眺望閃閃發光的她。

照片攝於義大利米蘭大教堂，大廣場上欣賞精緻建築工藝，一旁則是有許多精品品牌與知名比薩、義式冰淇淋店家。



在巴黎寒冬中排隊將近四小時，只為一睹迪奧七十週年展，從設計師、訂製服裝、包包至香水等等，最後的展間也運用大量高科技投影技術與音效、特別令人動容。

