課程部份

交換期間修了 Consumer Centered Marketing, International Marketing Strategy, Strategic Brand Management, Business Ethics for Marketers, Socio-Cultural France, French Course 等六門課。

•Consumer Centered Marketing

老師很注重學生的創意，授課內容也以 Design Thinking 為主軸教學，PPT 多以大量圖片代替文字，希望學生能聚焦在老師的口頭內容上，上課氣氛算是輕鬆的，時常有小組討論或是辯論的方式讓學生上台發表自己的看法。這學期的專案是要為 Uniliver 設計一個創新的沙拉醬，從原料到最後的行銷計畫都要完整地呈現出來，不過市場較侷限在法國，在搜集消費者意見時，對其他國家的交換生來說會比較困難。評分部分會由老師、Uniliver 專案負責人、系主任共同執行，老師方面喜歡亮眼誇張有趣的報告內容，做得越漂亮越有創意分數越高，分數最高的會再繼續參加全國比賽。期末的考試以老師的 PPT 內容為主，老師會有最後的重點整理 PPT，把那個背下來就差不多了，最後一大題是為某個產品做 Design Thinking，要把思考過程用文字與圖像表格通通表現出來，在考試時寫越多字老師給的分數也會越高。

•International Marketing Strategy

這堂課是這學期最推薦的一門，老師上課十分有內容又很有條理，只要學生問問題一定能夠耐心回答到重點，從老師的教材和教課內容就能知道老師的功力，架構清楚又能深入淺出，引導式的帶領學生進行自我思考得出答案，對於學生的問題都能夠清楚的回應，時常給予正面積極的鼓勵，在學生報告後的隔天就能馬上給滿滿 A4 紙手寫的建議和鼓勵，對於期末書面報告的內容，很有原則但也很有道理，是真的為學生著想的希望我們能夠運用這學期所學的觀念實際運用。學期中間會有幾個小組報告，內容大概都是比較不同企業的經營方式和行銷手法，期末書面報告則是以故事性為開頭，要學生為法國葡萄酒商如何進入日本市場做調查和計畫。

•Strategic Brand Management

這學期第二門能學到滿多東西的課程，老師很有自己的風格，感覺起來是個愛恨分明的人，授課內容以幾個大觀念為主軸，透過生動的例子解釋，慢慢將所有觀念串連起來，老師很會設計 PPT 的內容，上課方式也能抓住大家的焦點。授課方式比較是不希望一次塞很多東西給你，而是寧願學得少，但每個都能過理解清楚而且靈活運用，內容可能不多但是學生能夠很熟練的操作。前期幾乎每一兩堂課就會有小組作業，針對觀念做練習，大的專案則是要為 SEB 集團設計一個新的智慧型熨斗，比較特別的是這堂課會和另一個學校的學生成為小組討論，結合行銷人和工程師的觀點來設計產品。期末則是自己選一個品牌來探討他的品牌管理，為個人作業。

•Business Ethics for Marketer

這門課是這學期第二個不推薦的課程，上課時數緊湊但堂數很少，有兩位授課老師一直在 AB 班輪流上課，兩位老師的教學方式有很大的不同，對學生來說或許可以體驗到兩種授課內容，但其實對學習吸收有很大的干擾，內容有點枯燥沒有重點，整體成績直接由期末書面報告定生死佔 100%，但題目答案屬於沒有真正對錯的形式，在撰寫上有一定的難度，老師的打分也是這學期所有老師中最低的。

•Socio-Cultural France

這學期最最不推薦的一門，原本是以往歷屆交換生最推薦的課，可能是換老師的緣故，老師在第一堂課就說他自己也很困惑怎麼會讓自己身為一個荷蘭人來教法國文化，所以他一直是抱著一個和學生一起學習的心態在上課，但是內容都是偏向政治、政體等比較深奧且難以理解的東西，每堂課都是老師先稍微介紹今天的內容，然後後面大半時間讓小組去討論最後報告呈現，所以其實真正學習到的東西都是 google 搜尋來的，雖然老師的講課方式還不錯，是能讓學生主動思考的類型，但他可能真的不大適合教法國文化。期末考試也是這學期最讓人頭痛的一門課，因為這門課堂數最多，幾乎每個禮拜都有，而考試就等同於要把這幾個禮拜的 ppt 都背下來，內容又很生硬必須死背，最後收穫最大的大概就是練習了 google 搜尋和短時間製作 ppt 的能力。

•French Course

雖然是必修但是修得很開心的課。法文課對我們來說大概就是一整片大沙漠中的小綠洲，老師人超好，上課氣氛輕鬆愉快到不行，雖然歡樂但是大家的精神都是集中在一起的，不會有人無聊到玩手機打瞌睡，和老師與其他交換生的互動能夠最為密切，是最能認識其他國家的朋友的一門課，或許每個老師的教學方式會不大一樣，但是每個老師都十分樂意幫助學生，而且上課內容都是真正的在文化交流，有些班級的老師甚至會希望學生能帶自己國家的食物來和大家分享。

課外部分

•吃的

如果想省錢的話，真的建議自己買食材回來煮飯，因為法國餐廳都滿貴的，而且也不一定和自己的胃口，偶爾試試看吃吃還是可以的。除了家樂福、Match 一些大型超市以外，一、四、日在 Wazemme 會有傳統市場，各種水果、蔬菜、肉、海鮮、日常用品等等都有，而且價格絕對比超市賣的還便宜很多很多，同時附近還有幾家中超，可以順便去補貨。另外，如果自己真的懶得煮，推薦幾家餐廳可以試試，首先是最最平價划算的 GUR，在很多地方都有分店，吃的是捲餅或是夾餅類的食物，套餐還會附薯條和飲料，量真的大到可以分兩餐吃，而且只要 7.1 歐元。或是可以到 Picard，這裡是專門賣冷凍食品的超市，各種你想得到的冷凍食品都有，在趕報告或是準備考試的

時候，就會買幾盒放冰箱備著。最大間的中超是在 Euroteleport 的 Paris Store，想買的東西應該都能在那邊找到，推薦徐峰華的蝦仁燒賣，其他口味的不好吃。還有很好用的貢丸，連波霸都可以買得到。

如果預算充裕一點就可以去 Jomon，是真的日本師傅的日本料理店，他們的便當是我在里爾吃過最像日本料理的，雖然比不上台灣的，但在里爾能吃到他就會超感動了，份量女生吃完會太飽，男生剛剛好，拉麵聽說也很好吃。還有一家叫青島在 Wazemme 那區，吃的是港菜，燒鴨油雞、各種煲都有，菜式很多，廚師是港法混血，手藝和香港爸爸學得滿正統的，價錢也是在很合理的範圍。

想吃甜點的話還是要去好一點的餐廳吃，一般超市賣的真的甜到嚇死人，沒有香味就是滿滿的糖，里爾市區就有一家超有名的老店 Meert，不過外帶跟內用價格差很多，有預算考量的建議外帶就好了。冰淇淋可以吃 Glacier Pedone，就在里爾大教堂附近，可以先跟他試吃好奇的口味再作選擇，這家重點就是用料超實在，咬下去感覺滿滿的都是原料，而且糖度跟其他家比真的是天堂。麵包店大推 Wazemme 地鐵站出來要進去傳統市場街口的那家，在歐洲吃到最好吃的法棍，其他東西也沒有踩過雷，感覺整體比 Paul 還好吃。

•購物

買東西大多都在里爾市區解決，大型購物商場 Euralille 裡面什麼都有，服飾類常聽到的 Zara、Bershka、Mango、Paul&Bear、Uniqlo 等等或是法國當地有名牌子都有，化妝品保養品像 Mac、Kiko、Sephora 一堆都有，講不完反正你想逛的幾乎都有，就算整整一天也逛不完。推薦幾家常去的店，大品牌就不說了，Kiko 是義大利很有名的化妝品店，但在台灣好像不怎麼紅，口紅和眼影最有名，顏色選擇超多，而且很多價格甚至比台灣開價還便宜，滿常有折扣的，有一次黑五還有買三送三隨便你挑的活動超划算。隔壁的飾品店 I am，很多漂亮的飾品，耳環戒指項鍊手鍊什麼都有，品質很不錯，價格又超可愛，很多台灣感覺會賣很貴的在那邊都很便宜。樓上的 Primark 是窮學生的福音，什麼都賣，價格便宜到不可思議，不過大多時候男生的比較好逛，女生的衣服常常有詭異螢光色，品質當然不會說好到可以穿超久，但交換完不想帶回家丟掉也不會心疼，最推薦各式睡衣和內褲。Primark 旁邊有一家 Flying Tiger，是創意商品店，每次去都一定會去晃晃，常常有很多有趣好玩的小東西，可以去挖寶。附近的手扶梯旁邊有一間北歐風格的生活用品店，質感很好價格也不會太貴，很多好看的擺飾。

隔壁地鐵站的 Hiour 也有超多店家可以慢慢逛，但這裡的價格就高上很多，但真的有很多很有特色的服飾店和飾品店，高檔的里爾春天百貨也在這一區。

•其他

交換生到法國通常都會開個法國帳戶，選擇和學校合作的通常會有一些小優惠也比較方便，和EDHEC 合作的有 BNP 和 SG 兩間，我和其他三位交換生當時選擇的是 BNP，沒想到這是噩夢的開始。在交完需要的資料辦好手續之後，BNP 說收完三封信的一個禮拜後就可以去拿銀行卡，依照約定等一個禮拜之後去銀行，結果人員說程序還沒跑完，要我們下禮拜再去，就這樣持續了大約一個多月，每個禮拜都是同樣的藉口，詢問也不給我們任何解釋，統一說辭就是手續還在辦，而且在過好幾個禮拜之後，才說當初辦手續的時候有少資料，要我們補交，交完還是等了好幾個禮拜，我們明明一樣時間辦的，最後大家收到卡的時間卻差超多。最誇張的是，同行的交換生等了大概快兩個月一直拿不到卡，去問對方也說不出原因，但當我們多人一起嚴肅向對方反應我們的不滿之後，人員竟然直接從櫃子裡拿出一張卡交給他，那之前的等待是怎麼一回事。雖然這可能是個案，只是提供給未來交換生的參考，但是四個人中有三個人就遇到問題，不說之後還有很多卡刷不過等等困難，BNP 的服務一直都沒有達到標準，相比起其他人辦 SG 的狀況，只能說未來交換生可能要多多打聽別人的經驗再做選擇，才不會惹得自己一肚子火。

平時交通除了地鐵和電車之外，因為學校離地鐵站和電車站其實有一段距離，所以下車之後還要轉搭公車或是不行才能到學校，還有另一個辦法就是租腳踏車，可以向大眾運輸公司 Transport 租借可以牽回家的腳踏車，就在辦交通卡一樣的地方申辦就行，記得有三個月、九個月、一年等等的方案，我們選擇九個月的大概 20 多歐，比買二手腳踏車便宜很多，辦完之後就可以把腳踏車直接帶回家，租約到了再拿回來歸還就好超方便，腳踏車性能很不錯，有三段還四段的變速，還可以依個人情況選擇要不要租側邊袋或前籃，在租屋附近行動超方便。