

作為開頭我想先把最重要的提點一下。

- (1)如果沒太多時間選擇大陸地區的交換校，個人非常推薦南京大學。南大學伴團組織完整，如果就是去交流(玩)基本上可以不帶腦，下面整篇直接 end。
- (2)為什麼要交換的原因千百種，記得自己的目標，並充實每一天。
- (3)安排好自己的學業規劃，學分、畢業返校亦或是再去交換等時程都要注意。
- (4)主動一點，主動認識新朋友、主動搜尋旅遊攻略……這都可以讓你學到更多，也讓交換體驗更豐富。
- (5)感謝幫助你的人，嗚嗚嗚嗚嗚。

學校簡介

南京是一個歷史悠久的都市，金陵是它最雅緻的名子。而南京大學就在這個節奏不快卻是穩健而豐富的城市。南大分成在市中心的鼓樓校區和在郊區的仙林校區，而交換生多半是在仙林，兩個校區間需要坐 40 分鐘左右的地鐵加上一小段路。鼓樓校區可以看歷史建築，古色古香很有思古之幽情；仙林校區腹地廣大，建築雄偉，綠化很好，在校內就可以賞四季的花卉。而以下的介紹也將針對我生活的仙林校區為主。

國外研修之課程學習（課內）

這學期我總共修了 3 門課，以下依序介紹：

線性代數：因為自己有其他學習規劃，在南大上他們的基礎數學。課程內容上非常扎實，老師也教得認真，按照教科書一步一步來，學到很多的數學基礎。另外再補充幾點需要注意的：南大不同科系可能有相同的基礎數學課程，就如中山財管和許多理工科系皆需要微積分，但不同的是在南大，商學院的基礎數學和數學系的基礎數學難度是相等的，皆考同一份試卷，有調分情形也是一同處理，選課時須注意難度（第一層次最難，第三層次最簡單）；雖然有同學說有，但我自己在南大沒看到有教學助理的機制，通常都是同學間互相幫忙或直接問老師，所以請主動勇敢點多認識些同學，以免學習上遇到困難遲遲無法解決；許多考試日期地點是網路上公佈或是僅老師口頭宣佈，來交換的同學活動比較多可能漏聽，務必要積極點多與老師同學確認，因為我就是另一門課認識的同學不夠多，後來改考場卻不知道，慘。

用 STATA 做分析：這門是社會系的課，內容也相當扎實，而這門課的師生互動關係相當不錯令人欣慰。之所以特別提到師生關係，是因為在南大我上的幾門課中，發現師生關係多半僅只於講授與聆聽。說個題外話，有一次線性代數的早八課老師準時點名，有同學一進教室就發現正巧錯過了，她馬上跑到台前打斷老師，抗議她只遲到一些能不能不算缺席，老師和學生吵起來但老師始終不讓步，沒爭取到的女同學掉頭就走，最氣那種，讓我覺得這邊有時是因為分數才會尊敬老師。

投資項目評估：這門是經濟系的課，用比較經濟學的角度來探討投資項目。會有幾次的小組作業與個人完成的期末報告，老師是比較輕鬆的人，很樂意和學生互動，後來才知道他是港澳台辦公室的處長還是主任，就是接待港澳台交換生組織的 boss，怕。

國外研修之生活學習（課外）

就按照食衣住行育樂來說吧：

食：我自己覺得食堂便宜又好吃，而且選擇相當多樣，個人推薦清真食堂的蘭州拉麵、九食堂的酸菜魚、六食堂的鐵板飯、四食堂的拌涼皮、捲餅、炒河粉和十食堂的炒飯，現在回想都讓我覺得爆餓。外賣多半是叫南大仙林校去對面（和園）的店家，個人推薦店名已忘的湯包店的蓋飯、炒冷面。校外美食部份

如表格 19.，其他不妨參考 app 大眾點評，或是其他外賣 app，不多贅述。另外水果可以好好吃個夠，很多台灣不容易有的可以多方嘗試一下，像是楊梅、山竹、還有一些根本忘記叫什麼，看都沒看過。

衣：在淘寶買東西真的方便，錢一下子就不見。網站上多半一件上衣 40-50RMB 左右，相當平價。而南京天氣部份，冬天是會下雪所以務必注意保暖，我是春季前往南大，剛過去時衣服不太夠，冷的瑟瑟發抖。

住：往年據說會把交換生皆安排在國際生宿舍，兩人一間，每間配有浴室等，詳情請參考其他交換生。而我們這屆男生被安排在 9 棟宿舍，是南大本科與碩士生的宿舍。最驚豔（？）的是公共澡堂，大家坦承相見；三人住一間 4 人房寢室，三間寢室共用一套衛浴，但沒有熱水還是要去公共澡堂洗。水電網路熱水皆另外收費，有時後會覺得其實中山的宿舍好像還比較便宜。但好處是離學校主要教學大樓、圖書館或校門口等都近，相當方便，而且寢室設計的關係，可以很快認識其他交換生。冬天（天氣冷）建議一個人要有一個熱水壺，可以去一樓買滾水，放到早上洗臉等等。另外提醒務必維持好公共衛生，當初開學沒多久，我們宿舍就接二連三感冒腹瀉。

校外住宿部份，須注意台灣人只能住可接待外賓的旅館，用旅遊 app（攜程、去哪兒）時不妨直接打電話確認最安心。南京大學仙林附近應該就是英尊酒店可接待台灣人。

行：學校門口有地鐵站其實相當方便，務必購入地鐵卡，而記名卡的申請相當麻煩，多半就在學校隨便買。而有些出租車的 app 務必下載，有時候三五成群出門，打車分下來的錢會比地鐵便宜。通訊方面如上所說的學生專案，流量很夠用，甚至有些同學不買學校宿舍網路，直接用手機網分享。翻牆軟體個人建議先在 google play 上下載多個，多方嘗試，多找簡體字的軟體，因為他們才更知道怎麼翻 GFW。費用上我覺得也不貴（印象中每月兩美金），買了享有穩定高速翻牆也不錯。

樂：說說南大校園活動好了。在南大會覺得他們活動都辦很大、經費很多，可惜沒參加他們的社團了解籌辦方式，不然這也是很好的學習。學期開始時南大負責接待的學辦團也會安排各式各樣活動，帶大家認識南京也吃遍南京，學期間比較沒課的交換生也都會三五成群出遊，這一屆有人利用假期去了內蒙古、雲南、山東、北京等等，自己可以好好規劃。以下也提供幾個比較冷門的南京風景，等學期末不知道去哪玩可以參考一下：



〈長江大橋後的浦口區〉

大陸是一個標準差很大的地方，南京市區非常現代，但郊區也是有比較未開發的區域。這裡沒什麼好玩的，但卻是很值得看一看。



〈南京鎢鉬材料市場〉

逛一個地方的傳統市場往往可以更貼近一個地方的風情，而且也能買到更有地方特色的小吃。南京約略 6 月是桃子的季節，在市場看過超漂亮無錫桃子，但那次行李太多沒買，後來在學校附近超市只看到劣等一點但卻貴超多，更別說在台灣看到了。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 文化衝擊：我認為南大學生和台灣學生的差異比想像中小，上課滑手機談戀愛蹺課雜七雜八都差不多，但認為南大學生在安排未來升學亦或就業上積極非常多：許多大一升大二的暑假就已經塞滿實習或是科研專題研究，有出國升學打算的多半在大三就會把英文相關檢定結束，而很多人在這樣多事情下，仍能把活動玩得出色，考試拿到高分。當然，有可能是樣本太少或是生存者偏差問題，但仍然開拓了自己的視野，知道可以怎麼努力。
- 大陸生活能力：對於日後有意願前往大陸發展的，非常推薦先來適應。雖然差異沒有想像中大，但可以先有銀行帳戶手機門號等，我相信已是日後相當大的優勢。
- 拓展人脈：在這裡有來自台灣各地的交換生，彼此交流也能學到很多。而大陸學生我遇到的都相當友善，彼此分享資訊等都收貨良多。

感想與建議

首先要感謝中山提供機會讓學生可以去世界各地看看，特別感謝國際事務處的 Yvette，在大陸期間起初沒設定好 vpn，漏了很多重要訊息，在她的全力幫忙下才能化險為夷；謝謝南大港澳台辦公室，超強大的團隊，處理我們大小事，更提供大大小小的活動，豐富四個月的交換體驗；最後也感謝家裡的支持，讓我無後顧的在外冒險闖蕩。

感想部分我想上面都有零碎的表達了，最後再次建議大家主動一點，也先做好交流的準備（你想要用什麼跟別人交流，如台灣的旅遊經驗、學術科研結果、運動），帶點台灣特色零食交流也是不錯哈哈，這都可以讓交換生活更豐富。最後祝大家交換順利，能在旅行中認識朋友認識自己。