

26-1 學校簡介

同濟大大學是位於中國上海市綜合型大大學，與復旦、交通為上海排名前三名學校。校名是源於成語「同舟共濟」的縮稱，比比喻團結互助，同心協力，戰勝困難，也比比喻利害相同。創校時間在西元 1907 年 10 月 1 日，在我交換這學期則剛好是創校 100 週年。並且學校共有四個校區（市區的四平校本部，嘉定、滬北、滬西西則離市區比較遠）。學系上來說，同濟大大學以土木工程学院與理工商學院出名，其中同濟建築系與清華建築系並列全國榜首；同濟大大學（四平校區）的經濟管理學院提供 MBA 與 IMBA 課程，在師資方面，也多找在學術與實務並行的領域專家授課，為許多有工作經驗的在職人士進修提升的熱門選擇。學校也因為是德國海軍醫生所創校，與德國的學校一直有著密切的聯繫。最後，同濟大大學的食堂在中國也是相當出名，曾經受過電視節目的採訪，當地人也流傳的「吃在同濟」這句 Slogan，是 CP 值很高的食堂。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我在同濟大大學交換的學習生生活，主要是在四平校本部的經濟管理學院，這學期我總共修習 IMBA 的四堂全英語授課課程，課程選擇是依照我自己的研究領域與想體驗在台灣沒有學習過的課程作為主要的學習動機，課程為《領導力與領導藝術》、《創業與創業投資管理》、《項目管理學》、《應用心理學》，並也在學期一開始旁聽日語課程。

課堂內學習氛圍滿活潑，每堂課都會有位課務代表，有點像台灣的助教，協助老師教學的學生助理，在 IMBA 課程的班主任幫忙下，同學都會在每堂課程之前主動照顧交換生，所以每堂課我都能很快能融入班級，同學對我都友善，對於台灣也相當好奇，雖然政治議題不免會挑起一些緊張得氣氛，但卻讓我能更清楚當地同學對兩岸關係的看法與他們所受的教育之下根深蒂固的觀念。四堂課中，我參與了兩個班級，一個是全部都是在職學生班，另一個則是脫產班，也就是全職學生班。這兩個班級的同學都對我很不錯，主動邀請我參與班上的活動，像是班上都會運用中午午休的半小時，讓一位同學擁有 30 分鐘的分享時間，可以隨自己的心意選擇想要分享的主題，而我也在課堂跟同學聊聊教育這件事，也像是與同學一起到浙江莫干山的 Discovery 做企業調研與參加另一個班級的畢業旅行，這些都讓我這趟交換旅程，增添許多意想不到的回憶。

而教室的教學現場，四位教授有的來自當地、有的來自新加坡和德國，或許也因為是 MBA 的課程，所以課程內容多半以實務為主，理論為輔。相對來說，我認為在中山管院學習的理論居多，所以這學期在同濟上課，讓我覺得很過癮，因為比較能應用在職場與生活之中，是不一樣的學習體驗！也因為一堂領導力的課程，讓我與教授結緣，意外獲得一份實習工作！也因為在創業的課程，讓我能因為臺灣

用繁體字，讓同學根據字型了解傾「聽」重要從字面面上就可以看到“ear is the king with ten eyes and one heart”，雖然對我來說這個字一點都不陌生，不過對於當地使用簡體字的同學來說，卻是意外理解繁體字的美，儘管只是我日日常所習慣的事，但不自覺對自己一直身處的文化感到驕傲與沾光。

當初選擇到上海交換是想藉由這機會換個環境唸書，並且從別人的視角與聲音，遇見我所認識的世界的不同，同時也因為同學相對都比我年長與資歷較深，讓我在學習上能夠觸及更多元的學習層次，同濟的課堂確實給我一場驚豔的體驗，不虛此行！

26-3 國外研修之生活學習（課外）

▲企業實習 | 上海外服集團

為了要讓這趟交換旅程增添不同價值，來到上海的其中一個目標就是實習！很幸運地因為在同濟的課堂遇到陳教授，因緣際會獲得意外的面面試機會，很順利地就來到上海外服（集團）有限公司的國際培訓中心擔任管理創新實習生。我所隸屬的培訓認證部門，領導總是很願意同理每位部屬並且建議積極的溝通，這對我來說很重要，讓我實習過程能夠很快就適應上海的企業文化。這裡也是個學習型組職，儘管是實習生，但每個人的意見都能夠被看見，陳主任也常常讓各部門的領導帶我到外地學習，在工作中領導也常常會給我發揮的機會，讓我的想法可以落實。不僅僅在工作中給我建議，同時也針對我個人發展計畫做了解。在實習的短短幾個月，也遇到幾位近乎同齡的實習

生，所以也幫助我在實習中很快就能融入，並且有可以在工作之餘一起吃飯玩耍的小夥伴！

▲閱讀城市 | 上海 | 蘇杭 | 烏鎮 | 滑雪畢業旅行 | 香港探親 |

閱讀上海，每天走走往校本部的路上，道路兩旁的梧桐樹林，是我現在最懷念的風景。然而不免俗來到上海觀光必須走走過的地方，我會推薦道南京東路步行街散步往外灘前進，接著迎來的是東方明珠的驚艷歡迎。黃浦江對岸緊鄰東方明珠的高樓林立，是我對上海這商業城市不折不扣的刻板印象。我也在生日當天壽星可以免費登上環球金融中心，並且邀請兩位朋友以半價優惠一起同行，總共有 100 層高高，總長長 474M 為我“目前”人生最

高高峰”，在從佛雲似霧中俯瞰整個上海的樣貌，也能平視東方明珠的美麗，雖然懼高高，卻也留下很棒的回憶！我也挺喜歡走走在新天地、靜安寺附近其周圍老洋房的大街小巷內，感受不同建築特色魅力的魅力，如果是晴朗的上海，在藍天與陽光的陪伴下，更能幸運地增添一股溫暖；如果巧遇下雨雨天，齊齊開綻放的雨傘則能為街道點綴不同的色彩，所以不管是各種情緒的上海，都給我帶來不一樣的驚喜與美麗！不過最讓我感受到愜意生活的上海，還是在熟悉的學校與宿舍附近的街道，有空時就拿著相機到街裡隨意拍拍紀錄生活，小小區裡居民都很和善給予人一種舒服的感覺，也讓我更能體驗到上海的平易近人，豐富了我的上海印象。

在上海交換的生活，到各地旅行其實不是我這趟交換生活最大的重點，所以並沒有特意安排許多遊玩，但我會以旅行作為給我自己已在一階段努力後的工工作與學習的犒賞。主要遊玩的地方還是江浙滬這一帶，和在當地結識的朋友一起玩蘇州、杭州、烏鎮，班上同學在結束 MBA 所有課程的滑雪畢業旅行、與實習時的主管到浙江嘉興參加客戶年會宴席，最後在結束所有課程到了香港拜訪朋友們後回台灣，在上海的旅行總是來得不經意，因為別人的大方邀請，讓我的上海行有了許多意外的驚喜與遊歷的機會！

▲住宿 & 智能生活

我住在同濟大大學彰武校區一號樓宿舍，距離四平校區與地鐵站走路不到 10 分鐘的路程，用手手機掃

二維碼騎乘共享單車可以縮短一半的時間，一路上有商店，生活機能是相當方便。兩人房間包括廁

所與陽台，住宿五個月大概花費台幣 5 千多元，在上海魔都大家聽到可是不敢置性地便宜。

宿舍樓下有包裹收發站、超商、打印店、阿姨洗衣房，這校區也有個食堂。二樓有自助洗衣房，直接用手手機掃二維碼選擇服務與支付就可以洗衣衣服。如果到網路商店買東西，手手機線上支付後貨品會在 2-3 天就送到樓下的包裹驛站或是宿舍校門口。食食物也可以透過外買 App 就可以支付送飯到府，體驗不用出門的懶生活，這也確實地了解在上海沒有手手機很難生存的道理。這四個多月的住宿生活也有非常愉快的回憶，因為我有個相處愉快與習慣都能相互適應的好室友，我們也常常與小小夥伴們在宿舍舉辦些節慶小小聚會，相約一起看電影玩桌遊，這些都增添不少這段旅程值得回味的地方。

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 世界那麼大大 | 遼闊眼界，發掘當地與自自己己認知的不同，更新自自己己的思維。
2. 擴大大舒適圈 | 離家出走走，從零開始建立立新的人人際圈，提升適應力力。
3. 智能化生生活 | 值得效仿，科技與生生活結合的便利升級，提升欣賞別人人的優點。
4. 教室外應用用 | 知行行合一，親身身感受企業文文化與運作，獲益良多。
5. 尊重與包容 | 聽見見不同的聲音音，試著理解對方方，分享與表達自自己己立立場。

26-5 感想與建議

在我碩二上學期，我選擇到了上海市的同濟大大學交換一個學期，能夠有段至至少三個月月的長長時間旅行且能夠深刻地學習過得像當地人人，這是多麼讓人人興奮的事！想趁著年輕時流浪世界，讓自自己己的所見見所聞、所有走走過的地方方，成為豐富自自己己的養分，同時旅途中所遇到的每件人事物也都在我心心中種下的珍貴種子，很期待未來的收穫與綻放。

學校方方面面，同濟大大學其實很照顧交換學生生，學校安排學伴在暑假先跟我們聯繫，讓我們在過去之前能有些照應，學校也安排幾個時段的機場接機。而而學習期間舉辦迎新與節慶活動，在學期快結束後還以同濟 T-shirt 作為紀念品。還有對於提問的即時回覆，都給予我們在這學期學習與生生活中許多大大

大大的支支持與幫助，所以謝謝參與我上海交流經歷的每個人人和每件事，非非常感謝！

建議：

- 1.) 對於中山山大大學的 VPN 翻牆軟體，在繳完註冊費用確保學籍的狀況下，中山山大大學學生生只能使用用第一一個月月份，接下來以中山山大大學學生生的帳號登入是無效的，所以想建議學校建立立完善 VPN 使用用效期，讓前往中國交換的學生生能夠放心心使用用翻牆系統，在安全與學習上都能有保障。
- 2.) 同濟大大學有分經濟管理學院與商學院，經濟管理學院是在市區四平校本部，商學院則是在嘉定校區 (離市區有 1 小小小時的地鐵交通時間)，到了當地有些台灣同學當初選擇學院時，不知道學院隸屬校區的不同，所以建議在選擇之前，要確定想學習的學系與所要的學習環境一一併作為考量。

