

26-1 學校簡介

南京大學位於江蘇省南京市，為中國 211、985 工程重點支持學校，屬於國內前十名的頂尖大學。學校主要分為鼓樓、仙林兩座校區。鼓樓校區以研究生為主，地理位置較靠近市中心繁華地段。仙林校區則以學士生為主，校區腹地廣大設施齊全，距離市中心搭乘地鐵約需 40 分鐘。我主要在仙林校區學習，基本上學校內生活機能齊全，且校門口即是地鐵站交通極為便利。附近有兩座大型商場，能滿足學生課餘的娛樂需求。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

選課方式與台灣大致相同，透過線上系統來操作。專業課程於第一周便開始上課，然課程會於期末前兩週結束，最後兩周為考試周。通識課程則多由第二週開始上課，上課週次並不固定，8-16 週的課程皆有，也有隔周上課的課程。我選修一門專業課：投資項目評估，以及兩門通識課：藝術社會學、職場英語言講技巧。上課方式皆為講授類課程，是否有期中期末考依據授課老師而有不同。舉例來說，投資課程沒有考試，平常須繳交作業，以及最後繳交一篇期末報告即可。藝術社會學則考上課教過的人名、書目，再加上一篇提前準備好的 1000 字論文，準備難度不大。最有趣的是英語演講課程，課程提供許多練習的機會，每堂課結束老師都會指定下週演講主題並要求同學上台展示。老師會跟居演說內容結構、流利度等作講評並提供建議，對於想練習英文口說的同學很有幫助。由於是全英文授課，課中也有很多機會與同學討論對特定主題的看法。期末是以辯論的方式評分，題目都是日常生活中常見的主題，如：中學生是否應該穿著制服等問題，課程內容豐富且讓人受益良多。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

宿舍

國際生一般都會被分配到博士生宿舍，為兩人一室，房間內有獨立衛浴和 24 小時熱水。但這次因為宿舍修繕，男生被分配至本科生宿舍。三人一間四人房，房間配置與中山宿舍相同，上面為床板下面為書桌，寢具等用品都需自己購買。每三間房為一個套間，外面公共空間有飲水機及廁所。最無法適應的是洗澡必須到公共大澡堂，裡面並無隔間，必須插校園卡使用熱水，且溫度固定無法調整。宿舍費用為 750 人民幣一學期，然而水、電、網路等都須另外付費。

飲食

飲食部分中國普遍調味都偏鹹與偏油，部分地區嗜吃辣，但並不難適應。學校設有多座食堂，若要省錢 4、50 元台幣就可以解決一餐。中國各地外賣極度發達，透過手機下單一小時內即可享用美味的食物。

交通

南京市有一座國際機場為南京祿口機場，台灣即有直達的飛機。然而從機場到學校有一段距離，乘坐地鐵約需 2 個小時，開車約需 1 個小時。台灣往來上海的班機較多，亦可以從上海搭乘高鐵到南京。南京有兩個火車站，到學校的距離差不多，搭乘地鐵都為 1 小時左右。校內交通則以共享單車為主，校內單車數量充足，不須自己購買。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

體驗不同地區的生活習慣提升自己的適應能力

離開舒適圈學習獨立自主

與不同學術圈的教授、同學交換創新的觀點

增加國際觀，學習他人所長以彌補自己的不足

給未來進修、就業增添更多的選擇

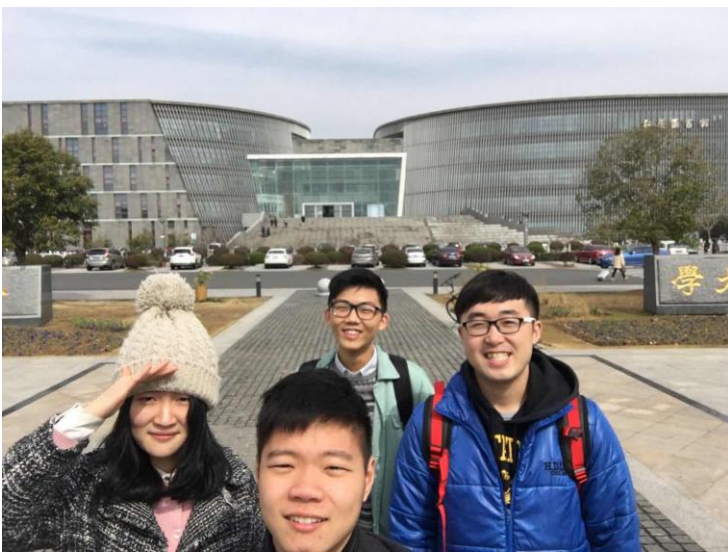
26-5 感想與建議

中國極為便利的線上支付以及轉帳匯款的快速徹徹底底改變人民的生活方式，也是最令人印象深刻的地方。其支付寶以及微信支付已經普及到整個社會之中，所以上至百貨公司等高級消費場所，下至路邊攤，一律都可以掃碼消費。即便近年台灣的電子錢包發展開始加速，但仍與大陸地區有不小的一段差距，他們能夠真正實現不帶現金出門在生活上也不會有任何問題。此外淘寶、京東等線上購物平台想必已為人所知，但真正厲害的是其強大的物流系統。我個人的經驗是曾經買過由內蒙古發出商品，到南京卻只需要兩天的時間，這大大改變中國人民的消費型態，使得顯上購物蓬勃發展。中國的電子商務確實有很多值得學習的優點，也讓人看到其中無窮的商機。

中國幅員遼闊，有許多著名的美景、古蹟值得一覽。趁此次交換的時機，有機會到內蒙古、西安、山西等地方旅遊，這都是值得記住一輩子回憶。在內蒙古我看到真正的草原，從這個山頭連到對面的山頭。牛群、羊群、馬群從身邊幾公尺的地方跑過，這種震撼是言語無法形容的。在西安我看到世界奇景之一的兵馬俑，被古代帝王的權力之大所震懾，更感受到歷史與時間洪流的無情，即便是在偉大的王朝最終都將歸為塵土。在山西我看到鬼斧神工的石窟，裡面栩栩如生的神佛石雕都是古人一鑿一鑿雕刻出來的。旅行能讓心靈富足，更能開闊眼界，增加人生的閱歷。

在課堂中更是見識到中國學生的企圖心，當然不是所有人都是如此，但卻能很明顯感受到很多人拚了命在往上爬。這可能是在台灣所感受不到的，過去身邊競爭的強度比較低，也會導致自己有了安逸的心態，反而無法把自己逼到極限，發會自己的潛力。我認為走出已經習慣的生活圈能給人很大的幫助。一切從零開始，去認識新的人，學習新的事物，才能給自己裝備不同的武器，在未來的職場中發揮得更加出色。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



圖片背景為南京大學杜廈圖書館，是我與兩位室友以及學伴的合照。南京大學的學伴團提供交換生很多幫助，不管事學習上或生活上都省去很多麻煩。



圖片背景為南京市一處文化遺址---總統府，為交換生與學伴共同出遊的合影。