

26-1 學校簡介

波查諾自由大學，位於北義，緊鄰奧地利，於該城市生活以德、義雙語為主，該校學生通常德義英三語通用。風俗民情也參雜德義文化，這個地區的收入和生活水平在義大利境內居高，市容和治安無須操心，波查諾這個地區有別於傳統的義大利印象。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我修習 Bachelor in Economics and Management 的 Wine Economics 和 Master in Entrepreneurship and Innovation 的 Innovation Management。上述有提到浮動課表造成衝堂問題，因此個人建議修習同一個 Program 的課程，或者多註冊一門課程當備案。這個學校的校風如其名，不只上課時間每周更新，上課方式也能夠選擇出席或不出席，有不同的評分依據；此外，有些課程的及格標準可能是你須通過筆試為條件，有別於一般以總分來計算是否及格不太一樣；建議開學的課程說明盡量參加，對了解授課定有幫助。

簡述 Wine Economics 學些什麼？義大利是全球出產葡萄酒的大國之一（到超市買瓶有 D.O.C 認證、或嘗試 Prosecco，是當地受歡迎的葡萄酒，價格也便宜），課程前半在介紹葡萄的種類、葡萄酒的製造和進出口，後半會教產量和價格等經濟學模型；當學期有兩次校外教學，一次品酒、一次參觀葡萄園。雖然是選修但因為有經濟學在背後，除課程經驗特別之外也需好好付出。

簡述 Innovation Management 學些什麼？這門課有非常多的讀物（課本、期刊、學術發表），老老師授課方式很像 Seminar，有大量討論，像是發表個人想法不是出問題考你，不讀就來上課不會怎樣，但可能會沒內容跟不上大家，會這麼說只是想表達，這門課學弟妹可以輕鬆看待，但也可以很花時間準備，端看個人希望在國外的校園生活是什麼模樣；不過，作業部份有一次上台報告、繳交兩千字報告，然後還有期末考。在這門課的額外收穫就是因為互動所以有機會更了解當地學生的學習樣貌。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

普遍來說義大利人友善、健談，也因此對這個國家的生活特色有格外了解，我覺得這是和旅遊不太一樣的地方，因為你用了一段時間住在這裡，能夠理解為什麼這個地區的人這樣做事、用另一套邏輯生活，除了對古建築的讚嘆、異國料理的好奇，體會當地，好好認識一個自己生長地以外的國家我覺得很有趣。

另一部分是從規劃旅遊中學習，考量時間、預算，研究交通方式、旅遊資訊（特別是冬季）等，因為我是屬於容易擔心+不喜歡太累型，所以行前會做比較多籌劃（例如路線、預定交通聯票），讓旅途盡量順利一點，在蒐集資料的過程中慢慢累積一些收穫。當然旅途會有旅途的意外，保持警覺、小心人身安全，再來注意錢財，大致平安順利。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 生活更獨立（例如學煮飯、有能力去想去但又不太容易到的地方、認識陌生人或自得其樂）

- 接納每個人的生活哲學（純屬個人感想，例如台灣人重視公平做事喜歡分工、德國人重視個人學習成效希望每件事都能自己來盡量參與全部、義大利人看重心情跟興趣偏好挑自己喜歡的做跟學）

- 增廣見聞

26-5 感想與建議

我覺得有機會當交換學生蠻幸福的，出發前其實我一直都不怎麼期待（出國研修是所上修業規定），但在義大利的五個月我真的過得很開心，有一種人生終於不用為了什麼而活的如釋重負，有時候會想過是不是在浪費時間，但反觀我覺得出國研修的這段時間，是找尋自己興趣、重新用心感受生活的契機，變得很期待每一天早晨的到來而不是日復一日的執行例行公事。

在義大利的生活步調比較慢，你會覺得周圍的人事物都從容不迫，享受生活很美好也很重要，不過人在國外的時間畢竟是有限的，建議還是可以給自己立下一些生活目標；義大利人很擅長打扮，大

家出門都很體面，把自己打理好在那裡似乎也變成一件重要的事，但波查諾這個地區真的蠻冷的，怕冷的人貼身衣物建議多備幾件（貼身衣物，如發熱衣之類的，自己帶會比較習慣），學校周圍就有商店街，缺什麼不必太擔心，除了藥品外基本的生活需求不難解決。氣候冷之外也很乾燥，不知不覺皮膚可能就脫皮或龜裂，乳液備著加減擦比較不會不舒服。

波查諾位在阿爾卑斯山脈群，冬季是滑雪勝地，可以體驗；但強烈建議入冬前也搭附近的纜車上山走走，景色非常漂亮，有瑞士的風光但就在學校旁邊，花 15 歐元買張一日卷就能看見。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



Renon 雷農。從學校附近搭乘纜車，轉乘小火車，可一覽世界文化遺產之一，Earth Pyramids；沿途風景都非常漂亮。



UNIBZ 波查諾自由大學。該校有三個校區，經濟與管理學院位於 Bolzano，屬於市中心，生活機能方便；教室、圖書館、行政中心等，都在該建築物內，與以往我們認知的校園很不一樣。圖書館門口有個 Infopoint，是一間辦公室，也是國際關係處、語言中心服務的地點，交換生應該都有機會和這裡接觸，如辦理居留、選課事宜等。



Mensa 學餐。加值學生證就可到學校餐廳、販賣機、Uni Bar(咖啡廳)享用服務；學餐也是讓你快速認識義式料理的途徑之一，包含各種 pizza 和 pasta，2.95 至 4.33 歐元/每餐，如右圖是最基本的組合，份量很充裕，另有麵包、飲料無限供應。