

學校簡介：

上海交通大學官網：<http://www.sjtu.edu.cn/>

上海交通大學主要的兩個校區是閔行校區和徐匯校區，閔行校區位於上海西南郊區，在地鐵五號線東川路站和劍川路站之間，距離上海市區非常遠，校區非常大，所以基本上學生都會以腳踏車代步比較便利。與交大建校理念「飲水思源」有關的思源湖就在閔行校區，思源湖很大，天氣好的時候常常可以看到坐在湖邊看書或是休息的學生，風景非常漂亮。另一個校區是徐匯校區，位於地鐵一號線、九號線和十號線交叉處，在市中心，到處都是百貨公司以及高樓大廈，生活機能非常好，主要是研究生及商科學生的上課地點。每天都有校車往返兩個校區，一次 6RMB，不過校內巴士會優先給老師先上車，所以建議提早去排隊，比較不會有搭不上車的狀況。不塞車大約 30 分鐘就可以抵達，搭地鐵大約需要 1 小時。

1. 國外研修之課程學習：

交大有很多很特別的通識以及創業課程，例如各種樂器課程、葡萄酒文化、寶石鑑定、香氛等等，若選擇中文授課可以認識本地生，英文授課可以認識外籍生以及非港澳台交換生。要特別注意的是他們的課通常是以兩學分為主，上課週數也不一定，最普遍是一到十六週上課，也有很多是一到十一週，或是一到六週以及學期中才開始的課程。

我修了三門課，分別是書法課、法國紅酒與 F1 超級跑車、領導力學習與實踐
我挑一門課簡述—**領導力學習與實踐**

老師上課的方式是口述搭配簡單的 PPT，由於老師十分注重同學的發言狀況因此課堂發言就佔了 15% 的成績第一堂課分了很多小組，組內分工是一個紀錄，一個發言，每一次討論，發言的人跟記錄的人不可以重複，其實我們討論的東西不是非常的多，但是大陸同學都可以很有條理很有邏輯的將剛剛所討論到的東西講述出來，這真的不是我所能做到的，因此就算上課的內容不難很好理解，但整堂課總是給我一股強大的壓力，但後來回想起來，真的很謝謝老師讓同學發言，因為真正讓我學到東西的，不是老師或是書本的知識，反而是大陸學生的發言，大陸的同學都十分踴躍的發言，希望自己的意見被聽見，這個現象真的跟台灣有非常大的不同。

2. 國外研修之生活學習：

日常生活-食

學校裡有六個以上的食堂餐廳，食堂非常大，他們的口味偏重，點餐時可以特別提醒要少油少鹽，比較合乎口味外也比較健康點。離上課教室比較近的是第一和第二食堂，第二食堂的旁邊有校園卡儲值處，在學校的消費方式大

部份都是使用校園卡扣款，包含食堂餐點、洗熱水澡。如果不想在食堂吃，學校裡也有一些小餐廳像是新疆餐廳（第二食堂樓上）、甜摩咖啡廳（麵包、咖啡、冰淇淋）。菁菁堂或拖鞋門（校門）出去，東川路上也有很多小吃及韓國料理或燒烤吃到飽等，價格比校內貴一點，但味道還算不錯。想吃一些大餐廳的話近一點 可以去靠近東川路地鐵站的歐尚賣場，裡面有烤肉、麻辣干鍋、薩莉亞等。或是搭地鐵到莘莊站，莘莊那有購物中心，可以逛街、看電影，還有上海必吃的美食 小楊生煎。如果不想出門吃飯可以上手機 app “餓了嗎” 叫外賣，有很多選擇，而且晚上十二點前想吃宵夜時也有供應，吃起來都不貴，會送到宿舍樓下，從點餐到拿餐平均大約半小時。

日常生活-住

港澳台交換生會被分配在本科生宿舍，一層樓四間房間，四人一間，每一間都有蹲式廁所，交換生通常都是住在一樓，蹲式廁所底下直接是無底洞，不時會有異味飄出。洗澡時要刷校園卡，刷一次卡會扣 2RMB，剩下的錢會回到校園卡裡，夏季和冬季熱水提供時間不相同，把握洗澡時間，還有浴室是沒有門的，這點一開始很不習慣。電費則要自行去充值。另外宿舍還有門禁時間，最晚 12 點要到宿舍，否則阿姨會把門鎖起來後就去睡覺了。

日常生活-樂

閔行校區內有一棟叫光彪樓的，裡面提供保齡球、桌球、撞球，還有唱歌等休閒場地。另外，學校有對交換生舉辦了一次一天的小旅行和一次四天三夜的旅程，帶我們去遊覽中國古時候的文化，全程免費，我們去了上海的朱家角古鎮還有西安。

3. 交換/研修之具體效益：

- | | |
|--------------|-----------------|
| (1) 中國與台灣的差別 | (4) 了解中國各地的風俗民情 |
| (2) 增進專業知識 | (5) 獨立、自主 |
| (3) 擴展人際關係 | |

4. 感想與建議：

還記得剛到上海交大的時候，雖然說的是同樣的語言，校園的環境對於我來說還是很陌生，無論是上海這邊的人、事還是物都和台灣有很大的不同，花了一陣子才適應中國這裡的生活方式。交換學生的經驗真的是特別，它一定會帶給你新的衝擊和體驗，每個人的旅程都不會相同，但我保證每個旅程都

絕對精采，我非常推薦如果有機會，一定要去體驗當交換學生，如果要申請交換學生，基本上把一切資料文件備妥，是有非常大的機會可以申請上的，如果有機會真的前往國外研修，在上課之餘，也千萬不要忘了要體驗當地生活，也要大步地踏出自己的舒適圈，如此我相信你的交換生活一定會很多采多姿。我很高興在上海交大結交了很多來自台灣、香港與中國各地方的好朋友們，雖然大家都來自不同的環境，但從聊天當中可以發現大家會選擇到上海交大交換或是求學都有一些共同的出發點，和這些朋友相處的日子，使我在交大每天的生活都是多采多姿，也了解到與我年齡相仿但生長在不同環境的生，分享彼此對於日常事物的看法。最後，感謝中山大學提供我這交換計畫機會來到上海交大學習。

5. 相片：



交大招待的西安之行



人生必看一次的兵馬俑



內蒙古騎駱駝