

聖地牙哥州立大學返國報告書

26-1 學校簡介

聖地牙哥州立大學是加州州立大學最主要的分校之一，商學院的排名是州大 23 多個分校裡風評最好的，同時也是加州州大裡，全國性排名的學校，加上此地的消費比較低，因此相當受到東方學生的喜愛，創校於 1897 年，全校有超過 3 萬名學生，超過 160 個大學主修及超過 100 個碩博士的主修，是個學術風氣優良的學府。以排名來說，聖地亞哥州立大學全美排名第 149，被美國新聞世界報導周刊列為前 100 名的公立大學，另外也被富比世雜誌列為美國最具創業潛力的大學第 18 位，此榜單包括史丹佛大學，耶魯大學，和普林斯頓大學等諸多名校。聖地亞哥州立大學還被美國新聞世界報導評為第 14 位的未來之星學校，及具有最有前途的創新變化的學者，教師和學生生活的地方。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我在 SDSU 是被分到商管院，有部分課程因為擋修、系別限制不能選，有部分課程是沒興趣或是大學以及研究所時已經修過了，加上來到 San Diego 天氣如此風光明媚的觀光勝地，修的課當然不只限於學校內，第一學期我修了 Surfing、Elementary Japanese、Cinema as Art。嗯嗯，跟我出國之前想像的真的完全不一樣呢，（點頭吳吳貌）。其中印象最深刻最必推的就是 SDSU 的海邊運動課程，充分體驗加州海灘風情，內容豐富，價格合理，還有來自世界各國的妹子穿比基尼上課（重點誤）。但因為 Surfing 只有 1 學分所以選了一堂 5 學分的語言課來湊學分（會不會太直白），而我最後悔的是因為課堂時間衝突沒有選到西班牙語，San Diego 離墨西哥很近，到處充斥著西班牙語，如果會一點西文很實用。Cinema as Art 就純粹是興趣加上出國交換前才剛寫完論文所以完全不想動腦上課，不過蠻建議可以修一些這種大班級的課（這堂課有快 300 人），可以練聽力順便感受一下美國大學生的上課態度，以及學習他們課堂參與、討論、表達能力。第二學期修的課就比較跟商管相關，我修了 Statistical Analysis、Principles Info Systems、Network Security。統計課教授是華人，而且大學跟研究所已經修過兩次，感覺沒什麼特別就蠻普，但體會最深的是美國不會叫你背一堆有的沒的公式，也不會手算一堆沒意義的數字，考試的時候可以帶公式表跟計算機，歡迎來到 21 世紀。另外兩堂就是小班制的課程，課程中較多講授，作業偏向個人作業，可以訓練自己的自制力與時間分配，因為課堂教的內容以及作業是沒辦法在考試前臨時抱佛腳的。比較可惜的是我比較少修到需要分組報告或討論的課程（像 Marketing 之類的），少了一些可以練習口說還有跟美國人混熟的機會。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

食：美式食物還算好吃（In & Out、Shake Shack），美式餐廳的話就貴上許多，亞洲食物的話大部分都會去 Convoy 區吃（離學校開車大概 20 分鐘），普遍蠻貴又蠻難吃，但很多選擇也開到比較晚。

衣：去逛 Outlet 會瘋掉，尤其是黑五或聖誕節左右的時候。

住：住的話建議可以「事先」找人一起 share 會比較便宜也比較有伴，BLVD63 跟 Iconic on Alvarado 是比較多交換生選擇的校外租屋處，前者治安聽說不太好，但比較便宜也比較多 party，後者相對無聊一些也比較貴一點點，但整體來說環境不錯而且走路到 trolley 站只要 3 分鐘，只是可能比較衰會遇

到很雷的室友（單純抱怨，像我就是蠻衰的）。

行：如果是交換一年，建議可以買一台二手車，真的方便十萬倍，沒車會想死。美國的二手車市場很大，車價也比想像中便宜，我買一台了 5000 美，回國前賣 4000 美，加上保險、油錢總花費可能在 3000 美左右，那邊 Uber 搭一次平均大概 20 美，3000 塊一年只能搭 150 次，還不加上火車、trolley、bus 之類的，除了生活用途（上學、去超市）之外，我還開車去了 SF、LA、Las Vegas、大峽谷還有其他一堆數不清沒有大眾交通工具可以到達的地方。結論：買車 94 爽。

育：很明顯地能夠體驗到美國人的教育制度很神奇，高中以前他們的程度遠不及亞洲地區國家，但上了大學卻生出一堆影響世界的天才，why？因為他們從小就鼓勵小朋友找尋自己的興趣所在，不只是無止境的成績、升學，讓他們上了大學以後能選到自己喜歡的科系，進而讓他們能夠主動、積極的去深入研究他們有興趣的領域。

樂：一些觀光景點、世界奇景就不用說一定要去看，另外 SD 離 LA 不塞車的話只要兩個小時，順便玩完 LA 也是必須，夜店酒吧的酒都超難喝但可以去體驗一下加州風情，特定的幾個月會有一些世界級的 RAVE 舉辦在 SD 附近（LA、Las Vegas 等），蠻推薦去體驗一下，但記得找老司機朋友帶路並且注意安全，u know what Im talking about ^^

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 英文能力的提升
- 自制力提升
- 更近一步的認清自己
- 對未來的藍圖更清晰
- 學習運用不同文化的思維模式去剖析一件事
- 國際觀

26-5 感想與建議

感想：

開放，自由，現實。這是我對美國社會的歸納總結，從美國的家庭也好，學校也好，走在街頭上也好，處處充滿開放的想法與自由的空氣，但現實終究是現實，制衡了開放與自由的夢幻泡泡。

建議：

知道自己這趟去交換的最主要目的是什麼。相信上面的心得很明顯看得出我是抱著去玩的心態交換，而我自認我玩得很深度，玩得很爽。想去美國不管是不是 SDSU 交換都建議你先 well prepared 自己，打開心胸，然後再去美國準備接受文化衝擊，大開眼界。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



(SDSU 台灣學生會舉辦的活動)



(跟朋友去 Lake Tahoe)