

香港中文大學返國報告書



學校簡介

香港中文大學（The Chinese University of Hong Kong, CUHK）位於香港的沙田馬料水，是香港第一所研究型大學。其學術表現以商管學院領域最為卓越與知名，並且強調國際化、多元化發展的西方教育方式，不僅多數課程以英文授課，教育環境與設備亦大多參考西方學術機構。

對於香港的升學制度，香港大學聯招的錄取率（約占所有考生 18%）比台灣相對低很多；而香港中文大學在 2018 年《泰晤士高等教育》全球大學評比中，占居第 58 名，為香港大學中排名第三高（僅落後於香港大學、香港科技大學），可見其學術表現之傑出。在這樣的教育環境之下，加上學校評分制度為相對評比等第（近期校方提倡絕對評比等第，即獨立看待每個學生分數，但只運用於少數課程），學生的表現分數是要互相競爭比較的，香港中文大學（以下簡稱港中大）的競爭壓力非常大，要拿到 A+ 並非易事。



國外研修之課程學習（課內）

我在港中大修習以下課程：Computer Networks、Information

Systems Analysis and Design、Global Environmental Change、

Chinese Fictions (Short Stories)和 Introduction to Statistics。這些課都是用來作抵免學分用，但依據不同的教授和授課方式，課程深度和難易度都有所不同。

- 課程名稱/授課教授：Computer Networks/ Professor LIEW Soung Chang

這堂課主要是針對港中大資工系三年級，從理論、程式、應用等等層面來深度探討電腦網路，以及相關的網路技術與功能。教授平時用簡報講義授課，而助教們也運用自製講義或實作課輔導，來增強或補充正課沒講到的內容。我選擇這堂課是為了抵免系上的必修課，但是課程深度和難度比我所預想超出很多，比如說期末專案，我至少花了二個星期以上的時間，甚至有一天要連續十二小時才作完，因為專案的程式要求很複雜，而我們學生大部分都是第一次接觸跟網路有關的方程式，所以才有如此多的工作量。

除了專案，平時每三、四周有作業、小考，需要在課外時間內至少三、四小時來準備課業。雖然教授給予學生完整且豐富、有深度的知識，但整體課業工作量頗重，考慮修這門課的學生請三思。

- 課程名稱/授課教授：Information Systems Analysis and Design/

Professor WONG Kam Fai William

這堂課主要針對系統工程與工程管理學系(Department of Systems Engineering and Engineering Management)三年級學生，課程名稱看似偏向電腦系統，實際在課堂上，教授教導比較多關於工程管理，甚至供應鏈管理、人事管理等等偏向管理類的內容；有時候不是教授授課，而是外聘的在職講師，來談論工程師的職場生活、未來職涯發展，所以這堂課並不要求太多電腦程式的知識（除了團體報告），只要了解管理學的基礎，就算是了解此課程的基礎了。

團體報告是我對這堂課印象最深刻的一部份，報告主要要求為做一個網路書店的網頁。因為這份報告，讓我學到如何使用 WordPress 建立網頁，還有建立其他相關的工作平台（如註冊/帳戶管理、購物車設定），比用程式語言編輯起來方便許多，但又不失網頁的美觀度和可用度，以後如果課業或職場需要網頁製作，我覺得 WordPress 是個不錯的選擇。

- 課程名稱/授課教授：Global Environmental Change/ Dr. AU-YEUNG Yee Man

這堂課主要針對地球系統科學系(Earth System Science Programme)大三的學生授課，一般來說是沒有開放給交換生的，但我為了抵免學分，再三詢問授課教授的選課認可，才

有機會跟本科生一起上課。上課的部分，通常用教授自己作的簡報講義英文授課，講義內容很精美、簡單明瞭，除了一些地科理論要多作思考以外，其他算是台灣高中理組都有教過的基礎知識，不會很難理解。上課內容不難，但是課後的當日習題並不簡單，每次習題都會依據課堂提到的物理或化學公式作延伸，但我通常百思不得其解，常常要請教教授，才能明白解題的重點。

除了習題以外，作業還有一系列的練習題或程式練習題（兩者可擇一），以及團體報告：**Inforgraphic**。對於個人作業，我選擇了程式題，一是因為相較於理科類計算題，我對程式比較有興趣；二是因為這個程式題需要運用到叫 **NCL(NCAR Command Language)** 的程式語言——這是我之前從來沒學過的程式語言，想要嘗試學習看看。雖然邊作作業邊學 **NCL** 的過程對我來說很有趣，但在開始作作業後第三天左右，我發現題目要求比 **NCL** 複雜很多，所以我一直不停練習、編輯程式，還有不斷詢問老師對於功課的問題——老師非常有耐心、很認真地教一步一步教導我，還會提醒我該如何計算複雜的方程式，讓我在課後輔導真的受益良多、收穫匪淺，也很感謝老師這麼辛苦地指導。

團體報告：Infographic 的部分，是要兩到三人一組，用圖文並茂的簡報講解組別的報告主題。我是和兩位香港學生同一組，討論時她們也很貼心地用普通話跟我交談，我也從她們討論的內容，發現到本科生的知識和實力不容小覷，自己跟她們相比實在落後太多，不過也因此了解更多地科領域的知識，合作過程也很愉快，算是不錯的交流經驗。

- 課程名稱/授課教授：Chinese Fictions (Short Stories)/ Professor HSU Hui Lin

這堂課是中文系的選修，不過特別的是，今年教授是剛從臺灣來香港第一年授課，所以是用普通話來授課，這對於在臺灣出生的我感到非常親切。每周課堂上都有固定討論的短篇小說，而且課後要繳交一篇閱讀評論（心得），教授建議上課前至少深讀二到六次，這樣才能了解小說的寫作架構和背景意義，而我也照著建議每周閱讀指定小說，越讀越覺得小說的故事內容和角色互動蠻有趣的，而且文字也不艱澀，喜歡閱讀的同學應該會喜歡這堂課。

除了課堂討論、作業和期末考，團體報告也是課堂重要的部分。我和四位本科生一組，選了李煜的〈夏宜樓〉為報告主題，通常每周至少線上開會一次，而且還要一起合作寫一篇論文報告。這是我第一次寫論文，所以寫作時很小心謹慎，

還上網查不少論文的範例，才了解論文的架構和細節，了解加註註解時要寫的資訊，還有論文的寫作手法（如舉例引用、想法與實例分明等等）——這對我來說是很寶貴的經驗。因為這次團體報告，以後我面對論文也不會毫無頭緒，而且在編輯論文的過程中，我對〈夏宜樓〉的認識也更深一步，了解到其作品探討窺視的人性，可說收穫滿滿。

- 課程名稱/授課教授：Introduction to Statistics/ Professor LIN Yuan yuan

這堂課的授課教授曾榮獲當地校傑出教師的名譽，實際上，老師是用淺顯易懂的方式，和運用生活案例來教導學生，加上我交換前有學過基礎統計，所以聆聽老師的課會覺得很輕鬆。這堂課在港中大主要針對統計系一年級，所以課堂內容理論解釋部分是微積分相關運算，如果不懂微積分沒關係，理論解釋不在考試範圍內，但個人認為，了解理論對學習和分析統計公式幫助很多。

這堂課的課業量不多，平均四周才出一次練習題作業，考試只有期中考和期末考，而課業內容大多講述基礎理論，所以對統計學沒有知識背景的學生，有興趣可以嘗試學這堂課；如果是像我有商管背景的學生，我覺得這堂課可以讓學生更

加懂得如何運用統計，讓生活變的更方便管理。

國外研修之生活學習（課外）

香港位於東南亞，常用語言為粵語，具有非常便捷的交通系統，發展蓬勃的商業環境，以及特別的歷史背景，使得它與其他東南亞國家相比，具有獨樹一格的文化風貌。

● 香港當地食物體驗

香港有多樣的美食名聞海外，其美味更是在臺灣多方推廣；又俗話說：「民以食為天」。因此，來到香港，一定不能錯過當地餐廳製作的港式點心和飲料，比如西多士（法式吐司）、菠蘿油、鴛鴦奶茶和各種港點，都是當地餐廳常見的菜色。雖然一開始嘗試味道時，我不太接受港式飲料中的煉奶味，但是久而久之，也習慣了人工的奶味和微澀的茶味。

我覺得香港食物並不像網路上推廣的那樣偉大，但我非常推薦港式飲茶，因為在茶餐廳，有各種選擇任您挑選，而且個個風味都還不錯，菜色好看又好吃，可以從菜色的外觀或餡料，發掘廚師的手巧和精緻的廚藝。

● 當地各處自然、人文景點旅遊

香港雖然地域不大，但有很多特色景點值得人們發掘。我在交換時期，會相約兩三好友郊遊或自己獨行，去探索香港各

地區的知名觀光景點，或當地人推薦的風景。比如說，我和朋友探索大埔的當地市場，其中市集齊聚、人聲喧嚷的熱鬧境況，與上環區的悠閒靜謐、文藝氣息的氛圍非常不一樣；旺角街道處處可見當地口味的餐廳和小吃，但中環常見的是國際名牌 Outlet 和豪華餐廳；晚上去維多利亞港，可以看對岸（中環區）高樓大廈燈光四放，映照在海面上的波光粼粼，也可以大晴天去太平山山頂，放眼眺望整個香港的風景。

香港可以從各種層面去探索、去發掘，只要願意多花時間出去旅行，會發掘香港擁有各式各樣的風景，而不是一般的城市而已。

交換/研修之具體效益

1. 擴展視野，探索與了解不同國家的文化
2. 了解香港當地生活習俗與民情風俗
3. 體驗大學歐美教育方式與教學環境
4. 認識來自不同國家、教育背景的同學們
5. 學習在有限時間和金錢資源下，管理和維持自己的生活方式
6. 運用英文在課業上、社交上作良好的人際互動

感想與建議

在香港居住的這四個月內，我不僅透過學校活動、書院活動認識

來自不同地方的朋友，在學校體驗到西方教室環境和書院生活，也在香港探索到很多不為人知的景點，觀察到當地人生活的特色，讓我覺得香港是個很有趣的地方，會讓我想更進一步了解更多地方特色。雖然物價比臺灣要貴很多，但這也是學習金錢管理和獨立生活的寶貴經驗，也證明我離舒適圈跨出一大步，而感到很有成就感。

如果有機會再去香港交換，我覺得要先把粵語學好，這樣一來日常溝通比較方便，也較有機會認識更多的香港學生。

相片

1.與香港同學在港中大的聯合書院餐廳用餐



2.參加港中大國際處舉辦的學生交流活動，認識來自各國的同學

