加萊海峽高等商學院返國報告書

我所交換的學校：加萊海峽高等商學院(ISCID-CO)是一間位於法國西北方加萊海峽省的商學院，而其實 ISCID-CO 為 ULCO 這間較完整大學的其中一部分。我們這個校區是處在隆格內斯(Longuenesse)與聖奧梅爾(Saint-Omer)這兩個小鎮的交界，最近的火車站與市區都是在位於走路約 15-20 分鐘的聖奧梅爾。以下以日常生活、學校生活做為心得分享與介紹重點：

-日常生活

我所住宿的地點是學校安排的宿舍，離學校、賣場、市區、火車站皆為走路約 15 分鐘的路程，雖然學校跟宿舍是位於隆格內斯但平常主要的活動範圍為聖奧梅爾。

聖奧梅爾為一個相當純樸鄉下的小鎮，鮮少有人會說英文但有問題尋求協助時他們也都會比手畫腳或是相當熱情的提供協助。在這個小鎮上可以選擇走路或是搭乘公車，雖然公車的路線不多但火車站、賣場和學校等常去的地方都可以抵達，交通還算是方便。

Auchan 是一間連鎖的大賣場，裡面商品應有盡有不論任何生活用品或是食材都可以在這裡買到，歐洲是個外食非常貴的地方，最便宜的餐廳是麥當勞，其中最便宜的套餐也要約台幣兩百塊，所以來到這裡一定可以習得一手好廚藝回台灣。

在對外的交通方面，不論想要到哪裡都需要先利用聖奧梅爾的火車站前往法國北方最大的城市里爾(Lille)再進行轉車，這點是此小鎮較為不方便之處。

-學校生活

ISCID-CO 隆格內斯校區為一個相當小的學校，大門進去分成兩邊，一邊為工學院上課的教室一邊為商學院上課的教室。



學校內有個類似學生會的組織會負責協助所有跟國際學生有關的事務，包括銀行開戶、辦理保險、填寫學生資料等。他們也會定期約大家到酒吧或辦理活動邀請大家參加，雖然鎮上的居民普遍不會說英語但學校內的學生與行政人員英語能力都不錯，完全不用擔心遇到無法溝通的狀況。



在隆格內斯這個校區本屆的交換生只有三個台灣人，其餘的國際學生多為摩洛哥人，但摩洛哥的其中一項官方語言為法語，從小就開始學習的情況下，在學校語言自然不會是問題，也因此其餘法國學生或老師都很訝異我們竟然完全不會法語。

由於本校區是隸屬於 ULCO 這間學校的分部，因此我們有許多的資源都需要到本校區旁邊的 ULCO 校區內使用，像是學生餐廳、保健室以及圖書館，雖然本校區內有一個小型的圖書館但若需要較多的資源時還是需要到 ULCO 校區去尋找。

ISCID-CO 的英語教學課程一學期約有五到六堂，商業英語、國際運輸、企業倫理、行銷策略、運動行銷，這五堂是我有參與到的課程，這些課程的上課方式皆為小班教學制，一個班只會有 7,8 位同學，老師偏好採用 U 字型的座位方式上課，便於討論與學生發言，這樣的上課方式更像是老師與學生討論上課內容，讓學生更能夠勇於發表自己的意見，不會感受到太多壓力，老師也可以更直接地與學生對話，充分了解學生的理解狀況。



-心得結論

幾個月的法國交換課程之中，在專業領域的學習，我認為與台灣的課程內容相去不遠，和同學上課的過程中也認為台灣學生其實並不輸國外的大學、研究生，但我認為最大的差別就是他們課程的進行方式，透過小班教學的方式，讓每位同學都有許多發言的機會，而老師也能夠隨時跟同學互動，不會只是學生單純的接收老師所講的內容。

而在課堂外，一般台灣人對法國的印象就是他們討厭說英語並且對不會講法語的人很冷漠，但來到這裡之後才發現狀況全然不是過去所想像的，即使不會講法文，遇到困難需要幫助時還是會有很多

人主動伸出援手，而在學校內大部分的學生甚至行政人員的英語能力也相當不錯。
在法國交換生活的這幾個月，我想最大的收穫就是拓展我的國際觀，即便是在聖奧梅爾這樣的小鎮上，這裡的學生可能年僅 20 歲上下，但有許多人已經有過 2 到 3 個國家生活與求學的經歷，他們的見識很廣，認識許多人知道許多故事，而台灣人出國通常都僅是走馬看花，當觀光客跑行程，因此即使有許多國家的旅遊經驗也完全無法擁有良好的國際觀。
其實，有許多的經驗與體悟是無法透過三言兩語所道出，包括在旅行中、在學校甚至是待在宿舍都可以有不同的收穫，唯有親身經歷才能感受到這些珍貴的體悟。