26-1 學校簡介

圖魯茲商學院(Toulouse Business School)成立於 1903 年，是法國百年老牌商學院，更是法國前十大商學院之一。此外，圖盧茲商學院也擁有商管學院認證 EQUIS、AACSB、AMBA，稱為「皇冠認證學院」。而校本部就在法國航太工業的重鎮基地 Toulouse，底下包含了 5 個校區，分別是圖盧茲(Toulouse)、巴黎(Paris)、巴塞隆納(Barcelona)、倫敦(London)和卡薩布蘭加(Casablanca)，分別提供不同的課程。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

這學期我選修了兩門課，分別是《Strategic Management》和《Operational Procurement》，以及學校提供的 22 小時法文課。這裡的課程相較於台灣，非常密集與緊湊，一學期分為 6 個周期，一個周期一門課，每個周期為期 2 個星期，而平均每門課有 10 堂課，總授課時數約 30-35 小時，根據課程老師的安排而定。最後，所有的課都會集中在 4 月底一起進行期末考，或是老師自行安排在周期結束時考試。

❖ Strategic Management

這門課的上課方式與台灣相差不多，只是集中在兩周上完，共 10 堂課 30 個小時，每堂課都會有一個 Case Study，老師會根據每堂課講授的內容搭配一個 Case Study，馬上應用剛學會的策略分析工具，個人覺得這種上課方式很好，因為能夠馬上測試自己是否真正理解課堂所學，在分析工具方面有理解與使用錯誤也能夠馬上改正。

另外，在第一堂課時，老師就會將同學們兩兩分組，並分配給每組一家獨角獸企業，請同學應用上課所學到的策略分析工具來分析自己負責的獨角獸企業，於最後一堂課時簡報 15-20 分鐘。雖然獨角獸企業的資訊並不好蒐集，且要在短短兩周內完成一家企業的內外部環境分析以及成長策略，實屬不易，不過整個過程中可以測試自己的實力，還能與同學密切互動，並一起在最後呈現，也是獲益良多！

❖ Operational Procurement

這門課主要教授 ERP 系統的操作以及採購管理與個案分析，分別由兩位老師指導，在這裡時常一門課有兩位老師指導，分別講授同一主題的不同面向，這種授課方式也很有趣，更能讓學生感受到不同老師的授課特色，以及每位老師對同一主題的不同視角，或是老師在同一領域各自有不同的強項，讓學生能更完整的學習。

如果對 SAP ERP 系統操作有興趣的同學，可以選修這門課，負責指導上機操作的老師會有一本厚厚的個案，請同學在課堂上完成；另一位負責講授採購管理的老師，除了講授理論外，也會在每堂課上帶同學做個案討論與分析，並會在每堂課隨機分組，即時討論與即時上台報告，這對台灣的學生來說都是一種挑戰，因為必須要在短時間內與不認識的同學們即時完成一份報告，這裡的老師大多都是以短時間內完成一個專案的方式來訓練商院的學生，覺得非常有趣也很有收穫！

❖ 法文課

學校提供免費的 22 小時法文課，也有額外提供共 25 小時的法文課，但須再付費 50 歐元，我自己是僅上免費的 22 小時，會教基本打招呼、自我介紹、數字、動詞變化、問句結構、時態變化等，光這些內容就已經需要時間消化，且通常搭配著選修的正課進行，所以並不會有太多課餘時間複習法文，大家可以自己斟酌自己學法文的需求，再決定要不要額外付費多上 25 小時法文課。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

氣候

Toulouse 是個氣候和煦的城市，相較於法國北部，Toulouse 的晴天相當多啊！而冬季的氣溫大約落在 0-13 度，早晚日夜溫差大，起風時又會特別冷，冬天室內有暖氣，所以室內外溫差也不小，善用洋蔥式穿法準沒錯！春季的 Toulouse 氣溫大約是 4-20 度，平時白天大約是 13-19 度，入夜後才會到 10 度以下，相對於冬天是相當溫暖了，此時還是善用洋蔥式穿法，身上帶著一條圍巾，晚上及入夜時冷了圍上會好很多。

飲食

如果你是個奶製品及乳製品愛好者，那麼法國就是你的美食天堂！法國的牛奶、酒及各種乳製品都比台灣便宜很多啊！牛奶都可以當水喝了！而身為一個窮學生，當然餐餐自理，可以省下不少錢，如果外食，一餐通常 15-20 歐元，根據餐廳而定，不過如果懶得煮飯又想便宜吃，可以去嘗試 Kebab，類似台灣的沙威瑪，一份 Kebab 加薯條平均是 6 歐元，吃一份可以吃很飽，是窮學生的飲食好夥伴。另外，TBS 也有食堂，不過選擇很少，且都是冷食，例如：沙拉、三明治、潛艇堡等。

交通

在 Toulouse 主要使用的交通方式有地鐵(Metro)、輕軌(Tram)、公車和單車，不過冬天是很少可以看到有人騎單車的，實在是太冷啦！在這邊最常使用的交通方式還是前三者，且在 Orientation Day 時，會有 Toulouse 國營交通公司 Tisséo 來替學生辦理交通月卡 Patel，26 歲以下能享有優惠。順帶一提，在 Toulouse 想查詢交通方式別傻傻地用 Google Map，目前在 Google Map 上還沒有提供 Toulouse 的交通資訊，請額外下載 Tisséo App 查詢。另外，剛提著大包小包到 Toulouse 時，也能直接叫 Uber，比較方便唷！

旅遊

在出發至法國交換之前，心裡大抵有個環歐的夢想，在安排好課程與課餘時間之後，這個夢想也漸漸地完成。起初會覺得歐洲各地的交通有點複雜，加上對當地語言的不熟悉，比起在中國遊遍大江南北，似乎又更難上手一點。不過熟能生巧，久了也就掌握了幾種交通方式。

在歐洲旅遊時，不是搭飛機、TGV、火車就是巴士，在選擇與訂購交通票券時，最常使用「Skyscanner」、「GoEuro(現改名為 Omio)」、「OUI.sncf」(法國 TGV/高鐵)、「FlixBus」(巴士)，訂購住宿則可以使用「Booking.com」或「Airbnb」。

提到歐洲，人生一定要去一次絕美冰島，跟朋友們一起公路旅行、冰川健行、看整片星空、追極光，是一生中做過最浪漫的事情。除了冰島之外，春天的歐洲也非常美麗，連灰暗的巴黎都因為春天花開，而增添了一分色彩。

來到歐洲之後，才真正體會到世界之大，是窮盡一生也走不完的，只能把握僅有的時間，在回去面對社會現實之前，好好體驗一番。來歐洲交換這一趟，走過法國、西班牙、葡萄牙、義大利、冰島、希臘、中歐、德國、英國等地，體驗了歐洲各地不同的風情與文化，一路上有遇到好人好事，也有遇過鳥人鳥事，但這些都是旅行的一部分。

從這趟旅程中，除了各地歷史文化風土民情之外，也有人情冷暖這類的額外收穫，這一趟交換來到法國，真的是值得了！建議大家可以好好規劃時間與課表，透過交換的機會，豐富自己的人生廣度與深度。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- ❖ 扎根商管知識，加深應變能力！
- ❖ 建立更廣闊的人際關係網！
- ❖ 到不同的地方學習，認識更多同學後，能更加認識自己實務與理論上的不足之處！
- ❖ 獨立處理生活中的各種雜事，能更加冷靜應對各種緊急情況！
- ❖ 有更多時間與機會獨自旅行，在旅途中與自己對話，更加認識自己！
- ❖ 離開台灣後才能更加深刻體會到台灣的美好！珍惜現在自己所擁有的！

26-5 感想與建議

由於 TBS 沒有提供學生宿舍，所以必須自己找租屋，我自己找了合租公寓，與法國和德國人當室友，這個體驗也很新奇有趣，且天天都能練習英文對話，甚至與法國室友當語言交換夥伴，甚至是廚藝交換夥伴，在生活上與室友們互相扶持與幫助，也透過一起生活了解不同國家的文化。

在課程方面，法國訓練商管學生的方式多傾向於讓學生在短時間內自行組織並完成一份報告，這也讓我學到如何在時間不足的情況下，產出理想的結果，並且學會與各國的同學合作、協調，共同完成作業，這些都是難能可貴的經驗。

最後，請要到法國交換的同學們做好「耐心」與「等待」的準備，在法國無論是銀行開戶、CAF 房屋補助申請、電話卡申請等，都有繁複的文件需要準備，且辦理時間特別長，不要問為什麼，這就是法國。不過，好消息是，個人認為 TBS 都很願意幫助學生解決任何困難，且回信速度也相較於其他法國單位來得快，我覺得還不錯啦！歡迎大家到 TBS 交換，享受 Toulouse 的氣候宜人且宜居！

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



▲與碩士生主要上課校區 Lascrosses 合影