

1. 學校簡介

University of Ottawa 1848 年創立加拿大的頂尖大學之一，學生人數大約 40000 人，位在渥太華市中心。

2. 課程學習

學校有列出不開放交換生選修的課程（戲劇、音樂、視覺藝術等等），其他大部分課程都可以選，就算不能選也可以去旁聽。我選的課大部分是 Communication 跟 Media 相關，也有修管院的課（Telfer 的 Public Relations）。上課情形依照學生人數還有教授各人的風格差異滿大的，有些教授很喜歡點人回答問題或是要學生在課堂中討論甚至辯論，有些就是照著 ppt 講課搭配撥放影片。上課都滿有趣的，也可以在 office hours 去找教授面談，大部分教授人都很好～（選課時可以善用 rate my professors 這個網站，有歷屆學生對教授的評價，可以當作選課的參考）學校還有提供很多資源，像是做筆記或是 essay 的 workshop、academic advisor、宿舍的 study mentor、甚至有些課堂的 TA 會帶 study group，可以多多利用。還有就是 課本超級貴！隨便一本新版的原價都要到 80 幾甚至 100 加幣都有，強烈建議上學校二手課本 facebook 社團，或是學校書局也會賣二手的也可用租的！或是 kijiji（二手網站），上課前幾周教授就會提到這門課有多需要課本，自行判斷要不要買，也有人會找同學合買一本一起看～

3. 生活學習

(1) 學習跟世界各地的人溝通、做朋友。學校的 International Office 跟管院 Telfer 都會辦很多國際學生的活動，像是 party、交換展、或是大家一起去看球賽等等，可以多多參加認識到各式各樣的人。我住的 Marchand 宿舍集中了很多交換生和當地大一新生，平常在廚房、交誼廳或是參加宿委會辦的活動也有很多跟其他學生交流的機會。跟加拿大或其他國家的人聊天很有趣，可以了解到各式各樣的文化，也是有在課堂分組報告遇到很雷的外國人，討論的時候也是一種溝通（和 EQ）的訓練。(2) 煮飯。學校 dining hall 很貴，裡面的東西我個人吃不習慣（薯條披薩漢堡很常出現，雞肉魚肉會有，亞洲風味的飯跟麵我覺得都滿難吃的，蔬菜類除了沙拉之外沒幾樣）學校裡面和附近還是有三明治、壽司、速食和常見的麵包類可以買，偶爾想吃好料的也可以去外面餐廳或到 chinatown 吃，但一直外食不便宜，所以還是去超市買菜自己煮，還可以跟宿舍的朋友一起煮，省錢又健康。從生活白癡變成可以煮出像樣的料理還能跟朋友一起辦 dinner party 真的是非常有成就感的一件事情啊～(3) 學習面對酷寒。渥太華的冬天超冷（-20 甚至更冷 再加上風 出門真的全身包緊緊不能有任何一寸肌膚外露）而且很長，從十月底開始冷，一直到四月都還會下雪，保暖的大外套、防水防滑靴子、毛帽圍巾手套這些都要準備好。雖然很冷但只要穿著正確，還是可以出門享受各式各樣的冬季活動～滑雪、溜冰、打雪仗堆雪人還有 snowtubing 都很好玩唷

4. 具體效益

- 明顯感受到英文進步很多，尤其是口說
- 生活中要辦事的時候（尤其是學校的事）真的是訓練耐心，很多事情都要一直查一直問跑遍學校各個辦公室才會解決
- 終於學會自己煮飯
- 參加各種活動還有到附近的地方旅遊，加拿大好大好美玩不完～

5. 感想與建議

整體來說學校滿不錯的，設備很新資源很多，對學生也很照顧：有 buddy program，宿舍的 CA (Community Advisor，處理一切生活大小事的學長姐)，Academic advisor 跟 mentor，當地人大部分都非常友善又有禮貌（算是加拿大的特色了，大家都笑臉迎人樂於助人還超愛講 sorry）Ottawa 其實不算是一個大城市，生活步調比較慢，說實在的城市內可以去玩的著名大景點沒有很多啦（嚮往大城市可以到

Montreal, Toronto 甚至到 New York 或飛去 Vancouver 旅行～) 學校位在 Ottawa 市中心，shopping mall、超市、雜貨店還有 Byward Market 都在附近，生活上滿方便的。在這裡看到秋天的美景跟冰天雪地的冬天、體驗美式校園生活、認識世界各地的人、在加拿大和美國旅遊、是很不一樣的體驗！（有問題再 facebook 找我或 email～）

6. 相片

學校旁的 Rideau Canal，站在橋上可以看到國會山莊（Parliament Hills）



Quebec City 魁北克市的芳提那城堡，這是 10 月初去的，楓葉正美



（把握時機，一眨眼就變冰天雪地白茫茫了）