

26-1 學校簡介

法國高等教育系統分成約三個體系：第一種是以研究為導向的綜合大學（Universités），再來是以培養菁英為主的高等專業學院（Grandes Ecoles），最後是以就業為導向的專業技術學院（Ecoles Spécialisées）。其中，我所交換的里昂政治學院（Sciences Po Lyon）是屬於 Grandes Ecoles。Grandes Ecoles 是法國培育菁英的搖籃，其畢業文憑在當地業界頗受重視。相對地，要進入 Grandes Ecoles 也非易事，入學競爭十分激烈，能夠在 Grandes Ecoles 就讀實屬菁英中的菁英。所以能有機會到 Sciences Po Lyon 交換，我真的感到非常榮幸。Sciences Po Lyon 是一所優秀的學校，校風也非常自由開放，教授和學生都很聰明與親切，對交換學生來說是一個很適合學習的環境。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

Sciences Po Lyon 有提供國際學生 DFES(Diploma of French & European Studies)的學程，若是修完學程內的所有課程，即可獲得 DFES 的證書。DFES 是由八門不同的英文課程與一門選修的語言課程。因為有另外在外面修法語課的關係，我並沒有充分的時間修習完整的學程，只修了幾門課。以下簡單介紹我最喜歡的兩門課程：European Imperialism in the 19th Century 和 French Intensive Language。

- European Imperialism in the 19th Century

這門課是由 Porter 教授授課，他講授的方式生動有趣，總是引人思考。基本上，在法國上課的方式與臺灣的大學沒什麼不同，通常教授會準備投影片或是教材進行講授，在期末時會有申論題考試作為整個學期的評分依據。法國與台灣最大的差別可能在於，當教授向學生拋出問題時，台下的學生大多非常踴躍發言，並且因為學生來自世界各地，常常能獲得嶄新的觀點。

這門課主要是透過後殖民與全球化的觀點，梳理帝國主義的概念。教授上課會講解不同時期、不同地區的歷史事件，有時會額外補充影片或是文件，以讓學生更貼近課程內容。原本就身為社會學主修的我，在系上曾修習過殖民與帝國主義相關的理論課程，很開心有機會透過這門課了解更詳細的歐洲相關的歷史，並與所學連結。

- French Intensive Language

法文課分成三個程度：Beginner、Intermediate 和另一種法文程度比較好，所以可以任意選 2 門英文或法文指定選修課當作語言課。除了 Beginner Level，其他有修 DFES 學程的學生需要在開學前接受法文程度測驗，以決定該修哪一個程度的法文課。我因為沒有法文的基礎，所以直接選擇 Beginner Level。

上課的教授是 Dominique，她是一位十分親切、認真和熱情的教授。因為是初階班，上課時數共八小時，負擔有稍微重一點。主要授課方式也是講授，但也會留給我們很多時間練習對話與報告。課堂中也會不時會穿插有趣的法國文化小知識、道地口語用法，甚至請我們吃法國當地的零食或是帶我們去美術館參觀。非常推薦 Dominique 的課，儘管只有一個學期的時間，我的法語確實因此進步不少。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

除了學校裡的課業，在法國的生活更是充滿了許多其他多采多姿的事物。對我來說，分分秒秒都是學習的過程，只要把握機會，大大小小的經驗都能被轉化獨一無二的養分，使自己成長。老實說，我認為在國外的這段期間裡，學習如何「生活」比課內的知識更為重要且困難。在有限篇幅內實在無法詳述這些相互交織的一切，尤其當這些體驗對我來說可以同時具有不同的意義時。儘管有很多想說的故事，我仍盡可能簡單地歸納成兩個部分：

- 法國教會我的事

身處在異國環境，截然不同的文化經常衝擊過往的價值觀。所幸的是，我很喜歡接受新的刺激，對

於一些生活上的小發現，總會嘗試思考出一番屬於自己的見解。舉例來說，法國在全世界的想像中，總是給人「浪漫」的印象。身為一個待了將近一年的交換學生，我認為這句話只對了一半。首先，法國的浪漫是融入在生活裡的：無論何時何地，總能聽到一聲「**Bonjour!**」的問候，好朋友之間會互道「**ça va?**」來關心彼此近況，還有可愛的法式打招呼（臉頰碰臉頰）；不分男女老少出門時總會認真搭配穿搭、噴上香水；古蹟、教堂、博物館等都有良好的保存與規劃，小孩、學生與老人有時甚至不需要花費門票錢就能參觀；在天氣晴朗時，公園與河畔都會充滿閱讀、野餐或是飲酒的人們；三餐飯後的咖啡更是不能少……法國有太多太多既浪漫又可愛之處。相對地，「過於」浪漫，或是該說隨興，也讓我至今仍不太習慣的地方：對於時間的觀念過於浪漫，與朋友約通常要等 20 分鐘以上，甚至在有預約的情形下去政府機關辦事，等個 1-2 個小時也是常有的事；法國人普遍能言善道、幽默有趣，是很好聊天的對象，但不少人的玩笑話是建立在各式各樣的「歧視」上……族繁不及備載，怕說多了破壞大家的想像。

在交換期間，我還發現了許多有趣的法國風情：從生活小細節，像是樓層（台灣的 1 樓是法國的 0 樓）或是數字手勢（1 是拇指，2 是拇指加上食指，以此類推），到整個文化慣習如「活在當下」的生活理念，或是在各方面講求美感與品味的堅持（在打扮、食物與建築特別能感受到）。在所有經歷當中，最讓我震撼、最印象深刻的，大概就是親身經歷黃背心運動（**Gilets Jaunes**）。黃背心運動在 2018 年 11 月開始，那時我剛好在法國其他城市旅行，原本預計搭乘夜間巴士回到我讀書的城市里昂，卻因為黃背心的遊行而延誤了好幾個小時。當時事件爆發之初，在台灣媒體渲染下，營造出暴力、恐怖的氛圍，導致那時收到了許多親朋好友焦急的關心問候。然而事實上，大多數走上街頭的民眾並沒有暴力舉動，他們也只會固定在星期六遊行。有了第一手的觀察，我能獲得更貼近事實的觀點，甚至能夠與師長與朋友討論以得知社會大眾真實的看法。見證歷史是最難忘的體驗，如果沒有機會踏出自己熟悉的舒適圈，我就永遠不會知道這些。我也十分感謝社會學帶給我的訓練，我能用開放多元的心去理解與適應。我享受著這些協調與學習的過程，對我來說，文化從來就沒有高低優劣之分。尊重、傾聽與包容能使整個社會減少衝突或是紛爭，也是因為如此，能容納更多聲音與意見，整個社會才能更加多元與豐富多彩。

● 台灣教會我的事

我一直都以身為台灣人驕傲，即使身在異鄉，也從沒忘記關心台灣過。尤其在國外期間恰逢 2018 年的九合一選舉與公投，在旅行中的我不忘與朋友一起關注。我還記得選舉開票時，我與友人一同在教堂為台灣祈禱（雖然在公投結果出來後很難過），是一個難以忘懷的經驗。當然，為了讓身為台灣人的這份驕傲讓全世界知道，我經常與同學、友人，甚至是陌生人分享與台灣所關的一切。無論是風景、食物、語言、習俗、信仰、政治、經濟或是生活，我總是很樂於與他人分享。我特別喜歡談論台灣在國際的現況，「**Taiwan is a sovereign and independent country.**」這句話我不知道和幾百個人說過。讓我有點驚喜的是，在與我交談過的人當中，幾乎所有人都對台灣的處境表達支持或是同情，往往使我感到十分溫暖。在歐洲，人們普遍認為政治就是生活，所以總會特別關心與討論，甚至對陌生人也能侃侃而談。最讓我驕傲的時刻還有在 2019 年 5 月底，台灣成為亞洲第一個同性婚姻合法的國家，當這個消息出來，身邊的一國友人們也都給予真心的祝賀。

除了在日常生活中與人交談、討論，愛台灣的心也化作為具體行動。最簡單的方式就是從食物出發！我三不五時與朋友一起料理各自的家鄉味，從最受歡迎的珍珠奶茶、牛肉麵，到好吃又好玩的水餃，台式炒麵、蔥爆牛肉等，每道都深受外國友人喜愛，有位法國朋友甚至要求我必須給他三杯雞的食譜。除了食物之外，我也藉由每年六月都會在歐洲各大城市舉行的同志大遊行，讓台灣被世界看見。我與幾位台灣友人約好一同參加遊行，我還自製了海報，用法文寫著「**Taiwan célèbre les premiers mariages homosexuels d'Asie**」（台灣慶祝亞洲第一個同性婚姻），沿路上來自陌生人的祝福從未間斷。我認為所有台灣人都應該要為台灣感到驕傲，而不是一味羨慕其他國家，況且，比較並沒有意義。每個國家都有每個國家的難處，如果我們只看到好的一面而忽略真實存在的問題，只會讓眼界變得狹隘。在有了跨國旅行經驗後，我很確定台灣就是我最喜歡的國家，同時也是我的家！

- 增加國際觀與全球視野
- 學會如何適應與享受異國文化
- 培養獨立與危機處理的能力
- 增進語言能力（英文、法文）
- 更加關心台灣與世界政治局勢
- 與來自不同國家的人交際
- 做國民外交，宣傳台灣
- 認識自己、增加自信與勇氣

26-5 感想與建議

謝謝我所經歷的一切讓我成為現在的自己。一開始因為對自己沒有自信、擔心語言能力不足，以及害怕適應問題，對於是否要成為交換學生這件事掙扎了許久。然而，現在非常慶幸當初的決定，謝謝那個過去勇敢的我，願意給自己一個機會嘗試。我曾經迷失、焦慮，甚至討厭自己，但是在不同文化與價值觀的洗禮之下，我慢慢地認識自己。在這 10 個月裡，我漸漸清楚自己真實的樣子，明白自己想追求的事情，最重要的是，我正視並且接受自己的迷惘、無知、脆弱、不安與不確定。了解自己是開啟所有旅程的第一步。

的確，機會是留給準備好的人，這句話自有其道理。然而，身在功利主義社會的我們，經常認為失敗是不應該發生的事，因此有所畏懼，而小心翼翼、裹足不前。在有了這次出國交換的機會後，我了解到如果每次都等到完全準備好才願意嘗試，其實會錯過許多機會。我想鼓勵每個人「勇敢」去把握眼前的機會。正是因為「勇敢」，我才能獲得從前未曾想過的生命經驗。其實我英文程度並不是頂尖，但我並沒有因為語言的隔閡放棄與他人交流。在國外時，我從未畏懼用英文與他人交談，因此我交到不少知心異國友人，還能向陌生人侃侃而談我愛的台灣、闡述我所支持的理念與價值，甚至與他人交換故事、想法與知識。勇敢踏出舒適圈，會發現世界永遠比自己以為的還要大。

26-6 相片



□ 在校門口與朋友的合照