

學校簡介

- Norwegian School of Economics 簡稱 NHH，是挪威最好的商學院（奧斯陸大學沒有商學院），位在挪威的第二大城 Bergen。NHH 的交換學生通常會被分配到離學校走路約 7 分鐘的 Hatleberg 宿舍，學校的地理位置相當便利，搭公車 15 分鐘內可抵達市中心且許多台公車都能到。若要從機場到學校的話可先搭機場巴士到市區再轉公車（機場巴士及公車班次皆密集，約 10 分鐘一班），或是直接搭機場巴士至學校（此路線班次較少，約一小時一班），或者也能從機場先搭輕軌（班次密集，約 10 分鐘一班輕軌）至市區再轉公車，交通部分算是方便。
- NHH 校內有書店和學生餐廳，校內書店可以買上課用參考書但超貴，學生餐廳平日營業到下午五點（假日不開），食物有熱食、生菜沙拉類、麵包類，熱食和生菜是用秤重計價，秤重部分有學生優惠，餐廳也有微波爐，所以也能自己準備食物帶去學校微波加熱當午餐吃。學校地下室有酒吧，但我不喝酒所以無法對酒吧多作介紹。校內有非常多的自習室座位及討論室，自習室 24 小時開放，但若超過晚上八點則需刷學生證並按密碼進出，討論室的話則需上網預訂使用時間。
- 宿舍房間有兩種，由於秋季交換生人數眾多，因此秋季交換的話可能被分配到在 F 棟的宿舍雙人間（上下舖），可能 3 人共用一間衛浴，14 人共用一個廚房，但相對的房租較便宜，房租每月約台幣 11000 元（2017 年 8 月的價錢）。若是單人宿舍的話則有自己的衛浴，7 人共用一個廚房，房租每月約台幣 16000 元（2018 年 6 月的價錢）。
- 衣著部分建議厚衣服還是要帶幾件常穿的到挪威，在這裡買不但貴而且材質也不一定比台灣的好，雖然室內都有暖氣，但冬天在室外真的會冷。我 2017 年 8 月中到達挪威時氣溫大概只有 12°C 左右蠻涼的，接下來到了 11 月中開始下雪，一路下到隔年 4 月初，其中 12 月到 2 月有時候雪下很大真的有點冷。之後的 5-7 月是 Bergen 最風光明媚的日子，有時甚至會熱到可以只穿一件短袖出門。

國外研修之課程學習（課內）

- NHH 一門正常的課是 7.5 學分，換算到中山大學等於一門 3 學分的課。秋季班的話整學期課表及考試日程大約在六月底或七月初會出來，春季班的課程及考試日程表則會在十二月底左右公布，因此學期一開始就能及早規劃出整學期的課程安排。NHH 的課程都沒有選課人數上限，因此可以任意選擇你想修的課，若是不喜歡的話只要在期末考前三周自己上課程系統退選即可。
- NHH 有許多來自世界各國的學生，不論是交換生、國際學生或是雙學位學生，因此學校每學期都會開設挪威語課程，但在挪威用英語溝通完全可以暢行無阻，所以想不想選挪威語課程可以自行評估再決定。研究所課程幾乎都是英語授課，大學部學生也能選研究所的課程，有幾門大課上課人數可以多達 200 人，例如 Strategic Analysis 或 Corporate Finance，但一般課程的上課人數通常是 30-50 人左右。有些課一星期上兩次，每次兩小時；有些課則是一星期只上一次，每次上三小時。我自己蠻推薦 Banking and Financial Innovation 這門課，教授教學生動且講解清楚仔細，若學生有問題可直接在課堂上提問或者下課詢問，教授都會很熱情的回答。
- 這裡的學習方式與台灣非常不一樣，在 NHH 幾乎完全不點名，給學生非常大的自由和學習空間，許多課程的評分方式是一學期內可能會有幾次作業（例如口頭報告、個人作業、小組作業...），雖不計分但必須要通過這些 “course approval” 才能參加期末考，且整學期的評分可能就是期末考佔 100%，因此期末考前的自習室通常一位難求。每門課的教學大綱和評分標都會清楚寫在學校課程網頁裡，所以選課前仔細研究大概能知道那門課適不適合你。

國外研修之生活學習（課外）

- 挪威人最大娛樂的大概是 hiking 和 drinking。不論是秋季還是春季開學，學校都會為交換生和新生

舉辦 welcome week，可以藉由這一星期的活動認識許多新朋友和整個 Bergen。我參加的是 2017 年 8 月的 welcome week，當時學生社團帶我們去學校附近的公園玩團康活動、在校內大活動廳舉辦演唱會、帶我們爬 Bergen 七座山的其中一座、夜店巡禮、航海出遊…，總之能參加的話還是非常建議參加，因為這是認識新朋友的最好時機。在學期快結束前也會有一個告別晚宴，不論是男生或女生都會盛裝出席，讓一學期的交換生活畫下完美句點。

- 由於 Bergen 真的不大，所以活動範圍大概也就那些，喜愛運動的人可以在市區的人工湖邊跑步，或者爬 Fløyen 山，再不然也可以去校內的健身房運動。不喜愛運動的人則可以逛逛 Bryggen 的彩色木屋，或者在市區悠閒漫步，體會挪威人間情逸致的生活。
- 因為 Bergen 地理位置的關係所以要出遊基本上只能搭飛機，但學校或宿舍離機場的交通相當便利，因此出國旅遊是很容易的事情。SAS 及 Norwegian air 這兩間航空公司許多票都會有青年優惠價，只要未滿 26 歲都能購買，若有計畫出遊的人可以提前查詢看看票價，通常都會有不錯的價錢。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 體驗歐洲的學習方式。
從小到大已經非常熟悉台灣的學習模式，通常是上課、考試、寫作業等等，因此特別想去北歐看看他們的教育情況。而我發現，在挪威的學習非常自由，幾乎不點名也不太考試，甚至沒有小考及期中考，大多數課程只會有幾次作業及一次期末考，但這並不代表可以打混摸魚，而是挪威學校認為學生有自主選擇並且對自己負責的能力，甚至在期末考前三周都能自行上網退選且不需經過任何人同意，要是期末考真的考得不理想還可以下學期重修一次將舊成績覆蓋掉，這些教育制度都與台灣非常不同。
- 平等的國度。
這裡並沒有所謂的交換生分數優待，考試一律用電腦考或紙筆考但不會顯示出你的名字或學號，考卷上只會有你的考試編號，因此教授改考卷時完全不會知道你是誰，所有人一視同仁。平常生活上或課堂上也不會因為你是亞洲人就歧視你（至少我待一年沒遇過也沒聽說過在挪威被歧視的事件）。
- 增進英文能力。
這裡的華人非常少，台灣人和大陸人加起來講中文的可能不到十位。上課用英文、寫作業用英文、小組討論用英文、考試用英文，雖然一開始可能壓力會很大甚至有點挫折，但只要敢開口說，即使是慢慢說或者說錯也不會有人笑你，這樣練習幾個月甚至是一年，英文能力一定會有所進步。

感想與建議

北歐看似完美無缺但事實並不是如此，挪威很好但也很多不好，舉例來說，這裡空氣清新且沒有蟑螂、螞蟥、老鼠等各種討人厭的動物，工作方面工時正常且工資高，社會福利好（但稅賦也高），廉價航空機票真的挺便宜，挪威風景非常優美。不好的地方是生活真的太無趣，物價非常高昂，冬天真的很冷，生活極不方便也不盛行網購，看病要預約，任何與人力相關的事務都“非常”昂貴，例如在外面吃一餐、沒地方修電腦（因為維修費比買新電腦貴）、剪髮，所以凡事只能靠自己，超市和商店星期日基本上不開，這樣的生活有喜歡有人不喜歡，因此也沒有所謂的好與壞。

在挪威待了整整 11 個月，也是我到目前為止的人生中除了台灣以外待最久的國家。挪威是我當初申請交換學生時的第一志願，因此錄取後我無不時刻心懷感激自己能擁有如此難得的機會到北歐生活一年，這年的日子完全照著我想要的方式過，體驗了在北歐這個夢幻國度的生活、認識了好幾位知心的朋友、把想去的國家都去了，人生如此，夫復何求。

最後感謝我爸媽在金錢上的資助、中山大學國際事務處和 NHH 的姊妹校交換計畫，讓我得以順利完成在北歐讀書的夢想！