

26-1 學校簡介

重慶大學是一所以理工學科為側重點的綜合性大學，也是 42 所雙一流大學建設高校之一。學校有四個校區，ABC 校區皆集中於主城區，靠近嘉陵江與長江，另一個校區位於虎溪沙坪壩，距離老校區有 40 分鐘的車程，目前老校區是給大三大四以及研究所及美視電影學院的學生就讀，因地處山城，校區內幾乎是上上下下的坡道，反觀新的虎溪校區，建在重慶唯一的大平地上，是剛繁華起來的地帶，校園內有一座後山以及兩座湖供學生欣賞休憩，由新入學的大一新生及大二學生以及外國語學院的學生就讀。老校區附近就是三峽廣場，是僅次於解放碑、觀音橋廣場的購物廣場，虎溪校區北門前就是年輕人常駐的熙街，性質跟新崛江類似，西門靠近輕軌站也有龍湖 U 城大型百貨可以購物吃飯。虎溪校區旁邊即是四川美術學院，校園內充滿濃厚藝術氣息，校外也設有美術館，供兩校學生參訪。新舊校區設有校車往返，全程約四十分鐘，單程費用為五元人民幣。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

交換生並無選課限制，在重大特別的是選課得自己去向教務老師要所有的課程，自行挑好後，告訴教務老師讓她幫你選，由於港澳台辦事處在老校區，而我在虎溪校區，所以很多事都得自己跟老師協調。我在重大總共修習兩門課：美國文學選讀、德語入門，並且在沒課的時間去旁聽自己有興趣的課，雖然沒有選課限制，但剛好碰上很不合作的教務老師，所以在選課時沒辦法鎮政選擇自己喜歡的課，反而是在旁聽的課堂上學習到更多。印象最深刻的是毛澤東概論與文化主義，這堂課基本是中國學生的必修課，主觀的歷史內容讓自己更理解中國這個地方，學生課堂間發表具有條理的即興演講，讓我自嘆不如。另外，此趟交換的目的就是到電影學院修習電影拍攝手法，電影學院位在老校區，在這裡我旁聽了劇本寫作、外國電影欣賞，這兩堂課都讓我對電影世界有更多的了解，不過因為自己住在虎溪校區，要到老校區上課必須坐四十分鐘的車，這是唯一美中不足的地方，建議有跟我一樣情況的學弟妹，別選老校區早上的課，因為就算搭上了虎溪校區最早的一班車，也來不及趕上第一堂課。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

因為只有兩門課的關係，所以空閒時間非常的多，幾乎每個月我都為自己安排一趟旅行，去別的城市看看。很可惜的是在虎溪校區當時只有 4 個台灣交換生，而她們都不喜歡旅行，所以我練就了如何靠自己規劃路線，如何厚著臉皮設腳架或請路人幫我拍照，所幸一路上我都沒遇見所謂的壞人或者偷竊的事情發生，自助旅行時反而得到許多人的幫助。

這四個半月裡我去了四個城市：重慶、武漢、四川成都、西安，每一個城市都帶給我不同的感受。重慶是座美麗的山城及霧都，看見了長江的壯闊，體驗了高山的險峻，撞見了歷史的足跡，嚐遍了地道老火鍋，我本身不吃辣，但來到重慶後，開始發現辣的美味。在重慶學習到了當地的重慶話，語速特別快，用語也較普通話有些不同。

武漢是我第一個自助旅行的地方，很幸運的遇上一群有趣的旅伴，一起走遍武漢大小景點，在黃鶴樓上高談闊論，在戶部巷分享美食，在藝術特區互相談論自己的過去。在成都更是漫無目的地走，體驗一下四川人的慢步調，氣溫很低，但是不減熱情的熊貓持續在賣萌，峨嵋山的壯觀雲海得靠自己不畏寒冷的爬上去，在武侯祠體驗諸葛亮與劉備的情義。在西安這座老城市，體驗了兵馬俑秦皇陵的震撼，還有古城牆與現代高樓所譜出的協和感，更靠自己征服了天下第一奇山—華山，手腳並用地在夜晚爬上頂峰只為那燦爛的日出。從此愛上了自助旅行，靠自己規劃行程，結交各個城市的好朋友。中國因為手機的便利性，讓我更能順利得靠自己完成旅行，因為地方真的太大，各個景點又距離很遠，還好中國的打滴很便利，車站附近也有旅行團可以跟，讓旅行不再是難事。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 結交來自世界各地及中國各城市的朋友
2. 重新認識中國以及當地的人
3. 自己更加獨立，想法也更加成熟
4. 擴大自己視野
5. 了解大陸學校的升學制度以及在大陸未來的就業走向
6. 學會吃辣

26-5 感想與建議

重大對交換學生基本上採放任政策，而港澳台組織也並沒有辦過很多活動或真正給交換生一些實質的幫助，所以一開始在重慶時真的很難熬，因為什麼都得靠自己一一去詢問行政人員或者室友，所幸後來認識了當地的學生們，帶我聽課，帶我一起吃飯一起玩，在後期基本上都融入了重慶生活。很慶幸自己選擇了出來交換，雖然對自己的外語能力沒有增進多少，但學到了更多中國文化，也發現了中國還是存在素質很好的人，很感謝中山給了我這個機會，讓我學會了獨立，讓我認識更多不一樣的人，這是一個重新開始的機會，很多新奇的事物值得體驗。不要害怕自己是一個人，走出了自己的舒適圈，才會找到更美麗的天空，而同時也會有美好的人事物陪你一起飛。

建議學弟妹先在台灣下好 Wechat、滴滴出行、美團等中國軟件，免得到了當地必須翻牆才能用。再來到了當地一定要先去辦好手機門號，再去辦銀行開戶（支付寶綁卡付錢會比較方便），出去旅行如果坐洞車或高鐵可以用”鐵路 12306” app 買票，因為台灣人的身分必須到櫃台排隊領票，線上買票會比較省時（現在最新出了一台可以用台胞證領票的機器，不過車站很大，需要找一下），在重慶坐車需要提早至少 2 小時出發，要先清楚知道自己是哪個車站才不會跑錯（距離都很遠），另外進佔需要安檢，重慶人很多，所以排隊是避免不掉的，出門旅行需要注意自己的包包以及口袋，人多手雜，尤其在輕軌上的時候。多結交中國當地的朋友，會有很多意想不到的收穫。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



重慶大學



長江夜景



西安華山



武漢黃鶴樓