26-1 學校簡介

土魯斯商學院位在法國南部的土魯斯，是法國的第四大城，一座充滿學校的大學城，搭著公車的話很容易就晃過好幾間大學，有報導指出土魯斯是法國最適合學生學習的城市，所以路上感覺都是年輕人居多。另外一大特點就是空中巴士 Airbus 總部設在土魯斯，所以這裡當然也有一座機場，從市中心過去大概 15-40 分鐘算是非常迅速，整座城市非常舒適也很安全，地鐵、公車和輕軌都很方便，整座城市由加龍河所貫穿，河岸邊的夜景非常美，很適合晚上來這邊喝一杯。

土魯斯商學院距離 Compans Caffarelli 地鐵站走路約五分鐘，附近有一個很大的公園，周圍緊鄰著土魯斯第一大學，平常我都會走路到一大的餐廳吃午餐（約 8 分鐘），因為那是附近最便宜的食物！3.25 歐吃飽飽，其他還有校內的餐廳提供 meal du jour 每日特餐 4.95 也不錯，旁邊的快餐店學生特餐有帕尼尼、吐司類的大約在五歐上下，Subway 跟麥當勞也都很近，甚至 2016 年底才又重新開幕了一間家樂福也是不錯選擇。

教學資源的部份，如果是上學期 M1 的課程有提供一般管理的課程像是會計、經濟、行銷等。M2 則是幾個學程可以選擇，國際行銷、航空管理、國際企業等，大約有五六個英文授課的學程和數十個法文授課學程，學程的意思就是課程已經排定了，學程內的課程都要來上課，不然會被記缺課的。除了課程之外，學校的圖書館、跟主要的教學&行政大樓都可以免費印東西，圖書館也有很多自習的位置。

課外活動的話，大學部跟碩士班都有成立很多社團，有運動、有學術性的，都可以自由報名參加，主要會跟交換生互動到的是 Welcome team，在開學初會有遊艇趴、各國美食交流活動、Walking dinner（去法國人家裡吃飯）。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

我選擇的是 Aerospace management（航空管理學程）以及 SESAME（類似企業顧問討論課），合計 12.5 學分，航空管理的學程大約持續三個月左右，SESAME 會接續在航管課程的後面，全部課程從 9 月初到 12 月中，中間偶爾會有含假日約 4-5 天的小假期，不然其他天基本上至少都有半天課，而大部分都要從早上到下午，中間會休息約 1-2 小時。

我所在的航管課上，有 17 個同學，4 位中國同學、2 位波蘭人、1 位德國人、2 位台灣人，其他則是法國人，雖然人不多，但是算是非常有趣的組合，就我所了解其他學校的課程，很多是專門設計給交換生上的，因此可以在土魯斯商學院跟這麼多法國人相處真的很幸運，可以更瞭解到他們的價值觀、互動模式等，當然這些都是有好有壞的，卻都是很好的一次經驗。

航管課總共有五個學程，從一開始基本的 aircraft 和 space 的基礎知識開始，還有策略、生產、行銷和研究方法，課程的講師大部分是來自於業界，可以在課堂上聽到很多他們的工作經驗分享，他們通常也很樂意與學生進行更多的交流，像是透過 Linkedin 可能取得他們公司的實習機會。

除了課程外，還會分組進行 press review 跟期末專案報告，這兩個反而是我學習到最多的部分，press review 是兩個人一組進行主題性的新聞摘要報告，在這個報告中，我與我的法國趴呢有了更深的互動，她是一位非常重視時效的人，而我比較天馬行空一些，在不斷討論的過程去協調彼此的意見，成為了我在法國交換期間認識最深入的歐洲人，而對於我當時所進行的兩個主題，航空的環境保護議題和長程的低成本航空都能比課程內容有更多的理解，為了要去跟同學及老師分享該議題的新知，除了自己要了解之外，如何有條理的報告都是很好的訓練。另一個期末專案報告則是與三位法國人和一位中國人一組，每個小組都會與一間公司進行合作，該公司提出題目讓同學進行研究，並進行兩到三次與公司負責人的報告、討論，與業師去進行討論的過程，可以讓我們的專案研究不會脫離真實企業或社會的需求，我們的合作對象是專門進行航空領域研究的機構 3AF，題目是針對航空領域去進行 re-invent，算是非常開放的主題。

其他的部分還有進行學習日記的撰寫和參訪，參訪共有兩次，到土魯斯的機場以及空中巴士的 A380

組裝廠，都是認識實際情況很好的機會，此外學校還帶我們去免費參觀航空博物館。整體的課程資源來看，相對於台灣，不論是課程的壓力和與產業的連結度都較高，若想要課程重一點的人，蠻推薦來這間的。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

我是透過 Airbnb 找到類似於寄宿家庭的機會，其實就只是跟法國人租一間房間生活在一起，但卻有非常多互動的機會，房東是一對平均 50 多歲的老夫婦，他們非常的熱情，因此不會感受到太多文化的隔閡，反而是更多文化的相融，因為他們的兒女都出去念書，因此有了三間空房出租，與他們共同生活了四個月真的學習到非常多。

在生活上，我們偶爾會一起用餐、參加聚會，他們會邀請我品嚐南法的一些傳統美食，像是醃製的香腸、紅酒配起司、普羅旺斯燉菜等等，早餐跟著他們一起吃長棍加果醬配咖啡。偶爾我自己在煮飯的時候，如果剛好遇到房東奶奶，她也會很興奮地問我在煮什麼，希望可以吃一口看看，當然他們也是不吝於跟我分享他們的任何東西，一邊煮飯一邊聊台灣人的生活是怎麼過的、法國人又有什麼不同。我想我是非常幸運的可以住在他們家中，才能對法國人的生活有更深一層的了解，而不是只停留於他們的生活浪漫這樣表層的意象而已。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 英文對話能力提升：在課堂上會有很多討論以及分組報告的機會，所以不論是課堂上發言，或者私底下討論，都有很多英文對話的機會。
2. 理解母親煮飯的辛勞：法國的食物很貴，但是在超市買的新鮮食材價格卻不會差台灣太多，因此自己煮飯是一個必要的技能，煮飯的能力也許不是提升太多，但是終於動手煮下去了，知道母親平常煮飯是多麼的辛苦。
3. 法國生活型態的反思：我的房東奶奶是一位特教老師，她通常一個禮拜只要上班四天，甚至偶爾某一天只有半天，我曾經問他這樣不會很無聊嗎，她說她寧願利用其他工作之外的時間去做自己想做的事情，像是表演，或者跟朋友吃飯，當然她也說她並沒有不喜歡她的工作，只是相對於工作而言，她喜歡做她想做的事。說這個並不是要羨慕他們的生活過得多爽，而是我認為他們花了更多的時間在尋找自己想做的事情是什麼，也知道自己想要做什麼，並不會受限於社會給予的框架而去生活，同時，他們也很享受生活，在該放鬆的時候盡情放鬆，喝酒、跳舞，並且對於自己的朋友、家人勇於表達感情，這些都是很值得欣賞的。

26-5 感想與建議

我們班上有 8 個人來到了法國交換，但每個人的經歷都不一樣，有的人到處去各國遊玩、有的人課業很忙、有的人看似交了很多外國朋友，在出發之前，我嘗試著設定自己出國的目標，但是實際到了之後，才發現會遇到一些難題，像是台灣人並沒有像歐洲人這麼奔放，有些社交模式真的很難習慣而感到灰心，這與原先期望交到很多歐洲人和其他國家的朋友有些相距甚遠，但我卻嘗試去調整自己的目標，與幾位較好的朋友深交即可。

我認為這是一段不斷與自己所在環境互動、調整的過程，自己在台灣對於法國、歐洲的眾多想像都有很多差距，但是卻成了一個練習與情境變化互動的絕佳機會，想到開學的時候，學校校長（還是執行長）與大家分享的一段話，「在這裡，我們就是一樣的，你不是台灣人、中國人、法國人等等，要一直保持一顆開放的心去學習」。

26-6 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



參與房東為三位 airbnb 房客辦的歡送會，照片都是周圍的鄰居



土魯斯最美的地方：加隆河畔



期末報告完後與系主任 Sophie 合照