

26-1 學校簡介

巴登符騰堡大學位於巴登符騰堡邦，創始於1974年，以學術界來說，是一個新創立的大學，也具有非常特別的教學形式。在DHBW就讀的學生，本身就已經跟與學校合作的公司簽訂了合約，採用3個月在學校學習、3個月在公司工作的形式，薪水與休假與正職員工無異，以期培養學術與實作的能力。它的7個分校遍布於整個邦內的11個地點，而與中山簽訂交換合約的是Ravensburg分校。宿舍至學校步行大約需要30分鐘，但皆有設置公車站牌，交通還算便利。學校師生的英語皆非常流利，但商家大多還是使用德語，而提供給交換生的課程皆為英語授課，因此不用擔心沒課可選。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

課程

在交換開始前，DHBW就有預先讓交換生預選課程，等到開學1星期後再向承辦課程的老師確定將修習的課程，若過了開學一星期而需要異動課程，則須告知承辦課程的老師以及另外填寫紙本申請書交至國際事務處。第一學期(7-9月)我選了3門課，總共7 ETC，分別為Cultural Aspects of Germany、German Beginners與Business English(B1)，授課以老師講課為主，第一門課非常特別，由老師與我們探討德國與其他國家的文化差異，學生需要不斷的提問題詢問老師，老師也會詢問在學生來自的國家裡情況如何。由此一來一往中，對德國及各國文化更加了解。第二門課老師用德文教德語，配以豐富的表情與動作，十分有趣，也讓學生能在潛移默化中熟悉基本德語。而第二學期(10-12月)我選了5門課，總共9 ETC，分別為Hotel Management Topics、Academic Research & Writing、German Advanced Beginners、Business English(B2.1)與Business English(B2.2)。授課也以老師講課為主，第一門課在這學期只有一堂，因此我對這門課還只有非常初步的了解而已。第二門課是教我們如何撰寫一篇正式的學術論文，包括架構、格式、引用方法等。第三門課學習了更多日常生活能使用的德語，老師也非常活潑可愛，很喜歡這堂課。第四及第五門課老師以商用英文為主題，讓我們更加了解正式的商用書信或文件裡所使用的英文單字。每次上課大約3小時，講義部分已老師上課發的為主，較少課程需要額外購買參考書。課程非常密集，有些課甚至一個星期就結束了，天天上課，而有些課程則是一星期上一次課。這些課程除了German與Business English之外，其他課都採用報告作為期末評量打分依據，而German與Business English則是採用口試與筆試。

宿舍

宿舍是由學校統一安排，由學校向私人承租公寓，再分配給學生，採用家庭式套房，公寓在4個不同的地方，我居住的是離學校最遠的Saumweg。一層樓有2大戶，一戶由5個房間組成，共用1個廚房與2間浴室。地下1樓設有共用洗衣間(全棟)，每月房租是280€，含水、電及網路。第一個月除了280€之外還要多付50€的額外費用，包含學校為交換學生安排宿舍、接送等費用。單人房，提供書桌、頂頭櫃、椅子、衣櫃、床、枕頭、床單、棉被及被套，房間設有小陽台，有些房間則是大陽台。共用廚房裡有鍋具、廚具及餐具，每大戶裡共用一台wifi機。我與2個台灣女生、2個西班牙女生同住，閒暇時候我們會一起聚在廚房裡煮飯、聊天等，交流不同文化、不同想法及分享奇聞軼事，感情非常好，離開後也持續保持密切的聯絡。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

飲食

Ravensburg食材費用不貴，附近的Kaufland超市規模很大，選擇也多，自行煮飯依個人飲食習慣不同，大概和在台灣外食的花費差不多。但餐廳以平價來說大約7、8€起跳，中高價位餐廳以15€左

右起跳。學校設一個學生餐廳，每日提供不同的午餐，有葷素可選擇，每餐 3-4€，十分划算，但僅平日營業，可以付現也可以將錢儲至學生證內抵扣，學生證具電子錢包功能，類似台灣的悠遊卡及一卡通，於學生餐廳的加值機加值。

交通

Ravensburg 離巴登符騰堡的首府-斯圖加特坐火車大約有 2 小時的路程，買青年邦票 20€，坐 Flixbus 大約 3 小時，票價 10-13€ 左右，可轉搭國際航班；旁邊的巴伐利亞邦也有一個小機場 Memmingen，可轉搭國內航班。Ravensburg 離巴伐利亞邦的首府-慕尼黑坐火車大約有 2 小時的路程，票價便宜可搶到 29.9€ 的票，坐 Flixbus 大約 3 小時，票價 10-13€ 左右。Ravensburg 車站到宿舍走路約 40 分鐘，但有公車直達，大約 15 分鐘，票價 2.1€，但是市政府會給交換學生最多 6 個月的免費交通卡，可以在一定範圍內免費搭乘公車及火車。Ravensburg 鎮內的交通工具主要以公車為主，路線十分多，車班也密集。

生活

Ravensburg 雖然是一個純樸的小鎮，但生活機能便利，各式各樣滿足生活必需的店都有。Kaufland 超市不但價格便宜，選擇也非常多樣，每天大概下午 6 點後就會有一大波食材的特價，很適合撿便宜。藥妝店 Müller 的規模很大，價格也同樣很便宜，特別是專櫃保養及彩妝，有些甚至是台灣的 6、7 折，另外 DM 及 Rossmann 主要賣平價生活用品及藥妝，也是非常好逛的地方，類似台灣屈臣氏。H&M、C&A 等服飾店也都有，不用怕沒地方逛街。Die Burg 是電影院，主要是晚上才開，但電影全是德語配音無字幕。Ravensburg 也有許多餐廳、酒吧、夜店及水煙館，學生大多晚上會在這些地方聚會，夜生活十分熱鬧。白天有一些景點例如小博物館、高塔等可以參觀。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

體驗國外生活與文化、風俗民情

增進自我信心，學習獨立

提升外語溝通能力

選修國外課程，體驗不同上課方式

聆聽及學習不同觀點，增進國際觀

了解國外學校的規模及運作

與國外學生及教師交流，結交許多良師益友

學習基本第二外語，增進語言能力

26-5 感想與建議

整趟交換學生之旅，除了體驗了不同的上課方式和學術上的學習外，最大的收穫就是認識了來自世界各地的朋友，除了歐洲國家外，還包括了亞洲、非洲等國家。與 2 個西班牙室友同住更是最美好的回憶。在原本的生活圈中，幾乎沒有能認識歐洲學生的機會，更別說和他們共同生活了。因為這次的交換，我才能有機會體驗與他們同住的不同生活，和他們一起煮東西、和他們談天說地、一起大笑、一起分享生活經驗及不同的風俗民情。在這些過程中，不但鍛鍊了我的英語口說能力，也讓我聽見了不同面向的觀點與全新的國際觀。此外，在交換中我也體驗到了德國嚴謹的民族性，可在他們在辦事時要求的程序性、在看法的表達上、對垃圾分類的重視以及車輛禮讓行人上可見一斑。

因為我在事前完全沒想過會來德國，因此也沒有在學校先修習過德文課，這是一個非常可惜的地方。這邊的生活例如購物、買票等大多都是用德文，若是在來之前就修習過德文，就會有很棒的環境可以練習聽力及口說，但我還未修習過，因此浪費了可以練習聽力及口說的機會，十分可惜。因此建議想要交換的同學可以及早開始準備，多修習一些語言課，雖然無法事先知道會到哪一個國家去，但做好語言的事先準備還是有許多益處的，到當地時就可增進聽力及口說能力。

讀萬卷書不如行萬里路，兼顧課業之餘，旅行當然也是一項重要的體驗及學習。德國位於歐洲的中心位置，讓我們能夠以德國為起點，到北歐、南歐及東歐旅行，搭機去更遠的地方也不是太花時間。這半年來的交換生活，我去了歐洲大部分的國家，算算有 20 多個，真的讓我收穫很多。完成了從小下定決心有朝一日去法國巴黎、英國倫敦、希臘雅典等地方，以及搭郵輪的夢想，在旅行中，我學習到了如何安排行程、如何有效率的打包行李、如何安排時間、以及最重要的：獨立及危機處理能力。克服獨身一人在陌生國度的恐懼後，也會發現其實自己旅行也是一個特別的經驗，也有結伴旅行無法替代的好處，也學習了獨立自主的能力；在這半年來發生了很多事，有開心的當然也有難過的，在危機或突發狀況發生時，該如何面對、該如何善後等的處理方式。旅行不只擴展眼界、讓我結交到新的好友、和旅伴感情更緊密之外，也能讓我磨練做好時間管理和資源規劃的能力，在旅程中遇到的各種困難與挑戰更讓我成長。我很幸運，能夠出國交換，來到人文及自然薈萃的歐洲，認識了許多很棒的人，學習許多很珍貴的經驗，也創造了許多非常重要的回憶。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



12 月某一天下了大雪，與來自台灣、泰國及西班牙的朋友一起堆雪人及下廚。