

26-1 學校簡介

(摘錄自維基百科)

路德維希-馬克西米利安-慕尼黑大學(德語:Ludwig-Maximilians-Universität München),簡稱為「慕尼黑大學」或「LMU」,是一所位於德國巴伐利亞州首府的综合性大學。

在《泰晤士報高等教育副刊》於2014年10月所發布的世界大學排名中,慕尼黑大學除了持續保有德國最優秀大學的地位外,並首度邁入世界最佳大學的前30名之列,為第29名。而在同年發表的上海交通大學《世界大學學術排名》中,則與海德堡大學並列為德國最佳大學。

慕尼黑大學為歐洲最著名的大學之一,以其雄厚的學術研究實力享譽國際,曾經培養造就過36位諾貝爾獎得主。2006年10月,慕尼黑大學成為德國為提升大學研究質量的「德國大學卓越計畫」中的「精英大學」之一,並且為首輪第一批入選的三所學校之一。在2012年6月揭曉的第二輪卓越計劃評選中,依舊維持其精英大學的地位,並獲得德國聯邦政府的研究資助。

西元1472年,由巴伐利亞-蘭茨胡特公國的路德維希公爵所創建,為歐洲歷史最為悠久的大學之一。西元1802年為紀念創建人路德維希公爵和選帝侯馬克西米利安一世,將校名變更為Universitas Ludovico-Maximiliana Monacensis(拉丁文),並賦予今日的德語名稱Ludwig-Maximilians Universität。

26-2 國外研修之課程學習(課內)

我交換到Business Administration的系所,在開學前慕尼黑大就會寄出可選的課程名稱,有分英文或德文授課,在Business Administration的大學和碩班有開的英文課加起來大概有十幾門可選擇,我都選擇英文授課的科目,分別是Key topics in leadership、International management和Basic topics in leadership & HR。德國的課程分為三種,比較常見的是Lecture、Lecture+Tutorial、Seminar,授課時間長短與對議題探討深度不一,可視自己的時間規劃與對課程主題的興趣而定。有些課程需要先寫信和教授註冊,有些需要先上網登錄,有些則什麼都不用辦理,在開學的時候要記得參加選課說明會,會有詳盡的說明。

除此之外,大部分課程要記得在開放登記期末考的期間,依規定上系統登記要參加期末考,否則會不能考試也沒有成績。有些課會有課堂討論或小組報告的成績,也有些課完全只看期末考筆試成績,考了三門的期末考,我覺得並不是想像中容易,不可以掉以輕心。

要回國前,慕尼黑大學的成績單要自己上系統製作表單,在開學說明會的時候也會提到,要注意繳交表單期限,否則拿不到成績單,有問題都可以詢問聯絡窗口,都可以得到詳盡的回覆。

我有參加慕尼黑大學語言中心開的德文課程,有開學前九月的語言班、每天上課的短期密集班,還有一周兩次的課程,可依自己的安排決定,我還滿推薦可以去上語言中心開的課程,除了學習語言外,還能學到德國當地的文化和風俗習慣,德國也不是什麼標示或說明都有英文的版本,也不是所有人都会流利的英文,初學者可以學習在生活中使用德語或與德國同學交談,在德語的環境下可以進步快速。

26-3 國外研修之生活學習(課外)

慕尼黑的「食」

想吃到當地食物可以去啤酒屋或啤酒花園品嚐美食,去餐廳吃一餐平均價格落在15~25歐不等,大部分有英文菜單,通常服務生會先來點飲料,再過來點餐點,我大部分的時候在結帳時會給小費。

如果吃不慣德國菜，在慕尼黑也有很多亞洲餐廳，還是能吃得到比較熟悉的餐點。

當然大部分的時候還是自己料理，慕尼黑的超市林立，買食物都很方便，特別是牛奶和起士等乳製品非常便宜，啤酒比水還便宜，千萬不要錯過大口品嚐啤酒的機會！肉類在宰殺過程中都沒有放血，可以浸泡水中讓血稀釋出來之後再進行料理。馬鈴薯、紅蘿蔔都大份量裝成一包賣，建議可和他人一起購買。慕尼黑亞洲超市也很多間，水餃、湯圓和醬油都可以在亞洲超市買到。自己料理食物可以省下非常多錢，有時候自己料理甚至可以吃得比台灣購買外食還便宜。

慕尼黑的「衣」

如果是冬天去交換的同學，夏天衣服帶幾件即可，冬衣可以到當地 Outlet 或市區商家購買大衣，有些歐洲品牌的衣服會比台灣便宜。在冬天時大部分的室內空間都會開暖氣，雖然外面零下 20 度，但在室內因為有暖氣就可以不用穿這麼多。冬天地面會結冰，所以要穿抓地力以及打滑的鞋子或靴子比較安全。

慕尼黑的「住」

在慕尼黑念大學的需要住宿的同學是由 Studentenwerk 的組織來管理住宿相關事宜，宿舍有分散在慕尼黑各地，我住在 Studentenstadt 最多學生住的地方，離學校和市區大概搭地鐵十多分鐘，一個月約 275 歐元左右，有訂金要先繳交，回國後再退還，我的是個人套房有自己的衛浴、廚房、冰箱和陽台，非常方便，也有自己的信箱可讓你收銀行和保險的信，回國前要把房間整理乾淨，否則會被扣訂金。每一層樓也有 Gap 公用空間，裡面有烤箱、電視、廚房可以和樓友們共用，交換生們不會和交換生住在一起，樓友們大部分是德國人，也都來自不同學校，每一層樓都有 Speaker 會負責舉辦一些活動或是聚餐，會有 whatsapp 群組可以協助彼此解決生活大小事。Studentenstadt 有非常多活動和 party 可以參加，有些棟會有 pub、餐廳或桑拿，所以不用擔心晚上沒地方可玩。Studentenstadt 旁邊也有 Englisch Garten 大公園，可以和朋友一起野餐或運動。

慕尼黑的「行」

學生會有 semester ticket 可以買，可以在 MVV 慕尼黑大眾交通運輸系統裡使用，如果沒有 semester ticket 就要注意不同圈會有不同的票，票也都記得在入月台前打票，會不定期有便衣查票員在車上查票，如果違反規定一次要罰 60 歐。如果在巴伐利亞邦內出遊可以買邦票搭地區火車，團體的邦票最多 5 人一起使用很划算。我覺得在慕尼黑交通系統很發達非常方便，不太需要使用腳踏車或是其他代步工具。

慕尼黑的「樂」

學生組織諸如 service packet、MESA、Tutoria 會帶大家認識慕尼黑或是一起去巴伐利亞或是鄰國旅行，價格很划算，更是認識很多朋友的機會。宿舍活動像是迎新、各種主題的 party、各國的 international dinner 等等。

如果不常出國去旅行，在慕尼黑也有很多玩不停的節慶：有六、七月的歌劇節、九月底和十月初的啤酒節、啤酒節之後的冬日嘉年華 Tollwood、聖誕市集、熱氣球節、二月底的春天嘉年華等等。

慕尼黑屬於德國南部地勢較高，所以有非常多自然環境與國家公園可以參觀，巴伐利亞邦曾經也是很富庶的王國，所以歷史與文化都很精采，也因為地處歐洲中心以及有慕尼黑國際機場、國際巴士轉運站、火車站，到南歐、東歐、西歐國家都很方便！

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 可一窺德國最優秀大學的上課情形，與同學們討論報告和課堂發言訓練邏輯與批判思考，以及學習德國人嚴謹的報告風格，教授也常常補充最新研究趨勢或是分享自己的研究內容，可以從中學習德國或歐洲對於某些研究主題的看法。
2. 到一個不講中文的國家，身處的環境可讓自己訓練並進步英文與德文的語言能力。
3. 不曾下廚的人到國外會逼自己開始做飯煮菜，不知不覺地廚藝進步。
4. 認識來自世界各地的朋友，聊天內容從生活瑣事到國際情勢，都可以發覺彼此相似或相同之處，在跟別人介紹自己國家的同時，也會讓自己更了解台灣，會發現有些時候自己對台灣不是這麼全面的了解，回國後也會更留心台灣大小事。
5. 團體旅遊或自己去旅行，都可以讓我們培養解決問題的能力，以及拓展自己的視野，感受不同國家的文化與生活步調，有去過德國大大小小的城市，以及東歐的奧捷匈、南歐的義大利梵諦岡希臘，以及瑞士。

26-5 感想與建議

德國簽證一定要提早向德國在台協會預約，如果有問題，可以上「德國台灣同學會」facebook 爬文或發文詢問，德國簽證需繳交的文本繁複，聽說現在也需要先向德國開戶才能辦理，詳細的最新資訊請上在台協會查詢，因為會不定期更改要求。

慕尼黑是德國最富有、最安全、失業率最低，但同時也是物價最高的城市，人文薈萃與擁有豐富休閒活動的慕尼黑是會讓你想要好好探索的地方，歌劇院、Bayern Muenchen 足球場、德意志博物館、藝術博物館、達豪集中營、第一個仿原棲息地的動物園、幅員廣大的英國花園、跳蚤市場、地窖餐廳、各大品牌的啤酒等等。

但德國也不是什麼都很好，銀行、保險的重要紙本信件或卡片，都會分好幾次寄來曠日廢時，發信時也常常有資訊上的誤植，需要再三確認。剛去的時候可能會覺得德國人有一點冷漠，但其實他們是尊重你，不想打擾你，只要你主動釋出善意或有需要幫助，他們都會很樂意幫助你、與你交談。

聽德國朋友說，除了巴伐利亞的德國人，其他德國人都很討厭巴伐利亞人，雖然是一句半開玩笑的話，但其實也隱含部分事實，我們外國人對德國人的印象大部分都來自於對巴伐利亞的文化，像是啤酒節裡的形象，但其實在德國各個邦都有自己特別的文化；巴伐利亞之前也是強盛的王國，讓巴伐利亞像是被過去輝煌歷史的光環所籠罩，有人會認為巴伐利亞人很傲慢或是口音太重，也觀察得出慕尼黑的德國人穿得比其他德國城市更時髦一些，但我想就是這些不同，讓我們會去仔細思考結果背後的原因和文化脈絡，也是因為這些不同讓文化變得百花齊放。

德國人普遍來說真的很準時，以及很多時候都須要預約才能和他們辦理公事，上課鐘響時大部分學生都會入座，但也會非常少部分德國人會姍姍來遲。我覺得德國人和師長在互動關係上的距離比台灣近一些，但又沒有美國人近，寫信會寫尊稱，在德國的教室裡大家也不坐教室第一排，德國人也分享雖然主管很想拉近和年輕人的距離，但他們都心知肚明不可能做到談心朋友的程度；德國人對於朋友的判定需要時間的長期觀察才會認定你是我的朋友，所以他們的朋友很多都是已經維持數年一起成長的朋友。

德國人十分重視歷史，尤其在柏林可以看到非常多猶太人或是東西德統一前留下的遺跡、紀念碑或博物館，他們不避諱展示在市區最多人經過的地方，他們知道唯有正視歷史，才不會讓遺憾再次發生。德國人也都在日常談論難民議題，但我的德國朋友告訴我，其實有時候新聞都被媒體過度渲染，在還沒確定肇事者之前，大家都傾向認為是難民所為，但大部分的時候其實都不是難民所做，人們在

不了解的時候總是會先恐慌把矛頭指向最弱勢的一邊。不過也要提醒大家，因為恐怖攻擊在歐洲四處頻傳，或是旅客容易成為歹徒目標，所以出門在外一定要提高警覺心。

最後，在出國前為自己設下目標吧！六個月或一年真的非常短，才覺得熟悉就覺得是要離開的時候，無論設下什麼目標，都會讓自己的交換生活變得很充實！現在對我來說交換生活就好比夢一般，但我深信在樣一個城市待過的這一段期間，它教會我的浪漫和瘋狂，會永遠跟著我。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



夜晚的啤酒節



慕尼黑大學迎新活動



在宿舍和鄰居們一起包水餃