

26-1 學校簡介

葛校名列全球百大之一，是一所極為重視學術研究的大學，學校裡的教授來自歐洲各地，有著十分寬敞(可容納百人)的教室，學校會定期辦理 welcome party 與 goodbye party 來迎新送舊，足以見得葛校十分重視交換生在當地的適應度，積極為學生的人際互動搭建橋樑。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

葛校十分注重學術研究，交換期間我分別修習創業管理、國際策略管理、數位行銷等課程，來自各個國籍的教授帶給我完全不同的衝擊，不過一致的是每位教授對課程準備的用心程度，例如創業管理課重視實務訪談，在成果發表上，教授會十分用心提問，並於討論前詳細精讀成果報告，以便能在面對面時給予最完善的建議；另外，國際策略管理的老師對於整個簡報的熟練度讓我十分佩服，完全能不看簡報講出最具說服力的故事，每次的課前複習都像是把前幾堂課的大重點像電影般再次播映，平易近人的解說方式更是讓策略管理課變得有趣；最後數位行銷課的老師會隨時注意學生的上課狀況，尊重每位學生發言，更喜歡在幾百人的課程上與學生問答互動，對於教授這門課老師備課的用心程度，我想再也無法遇見如她這般用心的老師了；整體而言，葛校的課業是短期、密集且精實，必須自己注意進度，雖然接近期中或期末考會覺得壓力特別大，但熬過了就能放心地規劃接下來的旅行了！

26-3 國外研修之生活學習（課外）

由於排修的課程較為密集，在 block A 修畢課程後，我就有更多自由規劃的時間，對於交換生來說，特別難得的是能短期居住在當地，比起一般旅人更為幸運，能觀察當地人們的生活模式與生活態度，我們一群朋友平時最喜歡的就是相約逛逛當地市集，常常向店家強調想買很荷式的東西；又或者相邀搭火車到其他荷蘭城市，感受不同於葛校地區的單純與樸實，像是阿姆斯特丹就多了些活力，同時看見性與毒品，但卻不覺得這兩者對這精采的城市有任何負面形象，從生活中，總會覺得荷蘭人特別親切友善，尤其是高達 90% 的荷蘭人都能說得流利英文，讓在外交換的小留學生們備感欣慰，我想待過荷蘭的朋友們都會說，荷蘭無疑是最適合人們居住的國家了，一切的秩序與友善都不禁讓人對這國家懷念不已。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 生活自主:從自己買菜到開火烹煮，國外交換期間最大的收穫就是發明了許多自己的創意料理。
- 生活品味:荷蘭人的生活很簡約，從落地窗外望進每個當地人的家裡，都會覺得很有家的味道，鵝黃色的燈光在夜晚更顯靜謐優雅。
- 生活磨合:與不同國籍的同學相處需要特別觀察或交流觀點，磨合在討論報告上尤其重要，或許有些人會認為傾聽很重要，但與他國學生交流時，多多發表自己的意見才是對團隊的尊重，不然很容易被默默忽略。

26-5 感想與建議

我覺得特別慶幸申請到葛校，之前抱著對荷蘭的粗淺想像，到了當地無比安全的治安讓我更愛這個國家，其實出國前的焦慮每個交換生都會經歷到，但因葛校的深情流程與指示都十分明確，只要按著學校的申請程序，其實不用過度擔心，只要整理好心情出發就好，因此，建議到任何地方交換的學弟妹們只要依照學校指示準備文件，到了當地就好好交朋友、好好感受當地帶給你的各種驚喜，不論申請上哪間學校，只要以開放的心感受一切，相信交換的經驗會是這輩子最難忘的回憶之一。



修習的所有課程皆採上機測驗，同個空間內聚滿各科系不同學生一同進行測驗