

捷克 哈拉代茲克拉羅維大學返國報告書

一、學校簡介

哈拉代茲克拉羅維（Hradec Králové）座落於捷克東北方，距首都布拉格約兩個小時的車程，本次前往交換研修的校別即是 Hradec Králové 內的 Univerzita Hradec Králové。此校於 1964 年初創，並在 2000 年時更名，現有人數約 8,500 人。此學校設立五所學院，分別為：教育學院、資訊與管理學院、藝術學院、科學學院與社會人文學院，各學院不像台灣常見的一間學校聚集於同一個區塊，而是如其他多數歐美學校一般，散落於市內。和捷克給人文化古城的印象相反，其校舍及設備皆非常新，外觀也十分美麗，而此次所屬的 FIM（資訊與管理學院）內附設學生餐廳，並緊鄰圖書館，距離學生宿舍 Palachova 約二十分鐘的路程，亦能夠搭乘公車前往，約需費時五至十分鐘。

二、國外研修之課程學習

此次我所修習的課程為：體育（皮拉提斯、滑雪）、跨文化商業溝通、捷克文、專案管理及英文。

出發前，校方會事先寄發交換生能夠選修的課程表，同學可於出發前想想自己可能喜歡的課程，但不急著選擇，開學前兩個禮拜都能夠至各課堂試聽，再統一進行選課，也不用擔心會有選不上課的問題，因此只要不衝堂，可以修再多的課也不要緊。

Univerzita Hradec Králové 開設的體育課十分多元，舉凡：壁球、自我防衛、核心訓練、皮拉提斯、滑雪都是在中山內少見的體育課程。皮拉提斯班上的學生近乎皆為捷克人，但老師在上課時會同時以英文及捷克文授課，也十分關注同學的上課狀況，因此不用擔心有跟不上進度的問題。另外，滑雪課非常值得選修，畢竟滑雪的機會在台灣是非常難得的！不像例行一週一次上課時間，滑雪課會在十二月初時，有三天兩夜的時間，至捷克北方的山上合宿，老師教學十分細心，也會讓學生盡情嘗試，更會準備特別的 Adventure 讓同學在夜晚的雪山上進行活動，此次滑雪合宿也為我在交換期間留下特別的回憶。

跨文化商業溝通，此堂課程修習學生國家分別來自：台灣、捷克、土耳其、尼加拉瓜、墨西哥、保加利亞……等，因此可以聽到各國學生分享各自國家風情與商業上面會時的文化差異，教授也會鼓勵各國學生盡情發言、挑戰老師，並輔以理論，讓我們了解差異文化間的影響，和如何與異國商務人士應對進退為佳。

專案管理，此堂教授為 Univerzita Hradec Králové 的校長，此堂課程是最接近我在中山主修企管的專業科目，內容會接觸財務、生管排程等，以完成專案為核心基礎上，將在中山學習的各科必修加以相互結合。課堂內不時也會進行個案討論，在國際交換生分組後，聽取來自他國學生不同想法，並試著以英文表達自身對個案的認知，都是新鮮且具富饒收穫的。

捷克文與英文，捷克文老師十分和善，上課氣氛非常活潑，不從基礎文法教起，而是生活上的用語，如：點菜、數字、形容詞、打招呼等。課堂也常有兩兩一組的分組練習，不僅能熟悉課堂內容，也有機會和其他交換生接觸、認識彼此。縱使捷克文在未來不見得有機會使用與練習，但生活在捷克，豈能不了解當地語言？交換期間有機會使用捷克文與當地人溝通，即使僅是基礎會話，也能夠讓當地人了解我們的用心，在與捷克學生交流過程中，也可以是聊天的好話題！英文分為 Professional English

與 English in Practice，前者多注重聽力與閱讀，後者則是著墨於英文會話，我所修習的是後者，English Practice。上課前半段老師會準備各式領域的題材和同學分享，或是你只要有任何想討論的話題，都可以馬上拋給老師，他幾乎都能夠深入地和你討論，而且老師非！常！幽！默！，一週以來最期待的就是這堂課，除了和老師對話，也有很充裕的時間與其他捷克學生分組對話、進行遊戲，更是最有可能認識當地學生的機會，只要敢開口，絕對會有意想不到的收穫，也因為這堂課，才更加體會自己口說能力遠不及當地從小自學英文的捷克學生，更期勉自己未來能夠持續精進自己。

三、國外研修之生活學習

一週二至三天上課時間外的課餘，有著充裕的自由時間，是出外遊歷以及與國際交換生培養情誼的大好機會。可能是風俗民情的緣故，國際學生在交友方面非常主動，只要你願意和他們聊天、相處，他們也會樂意和你交友，也不用擔心語言的隔閡，因為絕大多數國際學生來自歐洲各國，母語皆非英文，因此別害怕開口，對於同樣視英文為第二語言的我們，英文能力不見得略遜他人一籌，他們也樂見樂於開口的亞洲人，因為在他們的印象中，亞洲人總是特別害羞，是時候打破他們印象了！而交換生最喜歡的社交場所，是宿舍旁的小酒吧 Matys。只要到了那裡，絕對能看見其他國際交換生的蹤影，大多時候搭配著捷克盛產的啤酒，也能變得滔滔不絕地說著一口溜英文，多去幾次，把握和國際生交流的機會，除了玩樂，也有機會成為能夠私下出遊，談天說地的好友。最好也把握和外國室友同居的日子，因為他們可能是交換期間最密切接觸的他國交換生。這段時間我與我的羅馬尼亞籍室友相處下來，在生活上，我看見他對生活態度的樂觀，總是活潑的在我們面前跳舞，說著：「Let's go party tonight!」；在課堂上，我看見他對學業負責任的態度，即使前一晚參加派對凌晨四點才回到房間，但隔天早上他總是第一個出門去上九點課的人；在交友上，我看見他不分國家、男女，熱情地對待所有朋友，用他的開朗和陽光渲染周遭的人。廣義來看，不分國家，每個文化可能都培育各式各樣的人格特質，但狹義來看，居住在不同國家、不同經緯度的人，也背有不同歷史文化，用心去了解，會發現不一樣的文化差異性帶來的趣味。

另外，Univerzita Hradec Králové 有著完善的 Buddy system，出國前便會和你聯繫，我的 Buddy 甚至特地到機場替我接機，可見學伴們的熱心程度。學伴能夠為我們處理生活大小問題，辦理宿舍入住、銀行開戶，也多虧了他們，才讓我初到異鄉時，能夠安穩的快速融入環境，省去為瑣事煩心的困擾。Buddy system 也常舉辦活動，Prague trip、International dinner、Foreign language，或是 Survival weekend，都會有很多很多的機會，看見歐洲學生和台灣學生的不同，像是喜歡的休閒娛樂、文化的開放性、交友的積極性，經過親身體會，都會發現自己還有很多能夠突破的空間，別害怕國籍的隔閡，勇於交友就對了！

造訪歐洲近五個月，當然要到各地遊歷、增廣見聞。這段期間我踏上了十二個國家的土地，每一段旅程總是充滿意外與驚奇。溫暖熱情的南歐、現代進步的西歐、冷冽雪白的北歐和傳統樸實的東歐，到不同的國家，都能夠帶來相異的衝擊。不論是德國的國王湖、義大利的威尼斯運河、冰島的冰原和極光，各式美景都令人嘆為觀止；捷克如哈利波特電影般的六人座火車、英國歷史悠久的地下鐵、歐洲全境內便捷的廉航，讓人看見不一樣的生活方式；更遑論北歐優異的社會福利制度，路上不曾有街友出現，東歐人多數表面上看似嚴肅寡言，卻總熱心的協助旅途遇到問題的我們。更有很多時間與機會思考：歐洲高所得與高物價的緣由？完善福利制度背後的利與弊？等歐州社會議題，若非踏上這片廣大土地，親身體會走過，都是難以想像並與己身生活作連結的。

四、交換之具體效益

- 培養生活的獨立性
- 增進英文口說與聽力的程度
- 體驗外國學校上課氛圍
- 結交各國好友，體會文化差異
- 走訪歐洲各國，開拓眼界，並在過程中學習觀察、聯想、了解
- 若未來打算出國進修，能夠提前接觸各國民情與環境

五、建議與感想

至捷克交換的這四個多月以來，倏忽即逝，乍到布拉格機場的畫面仍歷歷在目，但回憶的當下，人已經在返回台灣的飛機上了。這段時間，走過、看過、接觸過太多和原先生活圈不同的人、事、物，這樣的經驗實在難能可貴，也是我大學生活截至目前，所做的最好決定之一。人生一生有多少機會可以遠赴他鄉，四處冒險、流浪？為未來的人生努力與負責是必須的，但體驗生活，享受生命，把握當下，更是我這趟歐洲交換生活，最大的收穫。

六、照片



回台前的室友合照



社交的好場合——Matys ft.歐洲各國帥哥