

26-1 學校簡介

曼漢大學 University of Mannheim(又名曼海姆大學)成立於 1907 年(前身為貿易大學)，以經濟學和社會科學專業聞名全歐。曼海姆大學工商管理學院是德國、乃至歐洲最好的商學院，被譽為「德國的哈佛」。在德國大學發展中心所做的最有名望大學評估中，曼漢大學在工商管理、經濟、社會學和政治學方面居領先地位。毫無疑問，曼漢大學是德國最優秀的大學之一。做為一所國際化大學，曼漢大學之外國學生占 15%，與 34 個國家的 150 所大學建立了合作關係，且與 450 家學術機構保持著緊密聯繫，擁有豐富的國際交流和科研合作資源。

曼漢大學位於德國南部巴符州，鄰近法蘭克福與海德堡，校園建築主體坐落於當今世界規模最大、歷史最悠久的巴洛克式城堡——帝候宮中，可謂一所城堡里的大學。曼漢城位於萊茵河和尼卡河(Neckar River)交匯處，是德國光照最充分的地區之一，山清水秀，氣候宜人。

(節錄至 MBA 智庫百科)

26-2 國外研修之課程學習（課內）

曼漢大學在開學前會以 e-mail 形式寄送選課資訊與方法，學校國際事務辦公室網頁也可以查詢到每學期所開立的所有英文課程資訊與簡介。以我所交換到的管理學院(Business School)為例，課程共分為六大類別，Accounting and Taxation、Banking, Finance and Insurance、Information Systems、Management、Marketing、Operations Management，每個類別底下皆有 5-10 門英文授課的課程可選擇。若為研究生則可一併選擇大學管院所開立的課程，若要修習其它學院的課程，則需參閱每個學院各自的規定。

曼漢大學部分課程無須於學期初選課，僅需自行出席課堂並於學期中線上登記期末考或報告，才算有正式選擇該門課，而大部分碩班課程須於學校規定之選課期間利用線上系統進行選課動作，若有不了解之處，國際處會開放詢問時段協助交換生進行選課。建議多加選幾門課程，以免遇到未選上喜歡的課程而學分過少的情況，雖然曼漢大學管院所開設的英文授課課程豐富，可以滿足各專業的選擇，但經常會遇到撞課的情況，選課時務必注意每堂課程的時間是否衝堂。德國課程普遍不採計作業、出席與小考，僅由期末考來決定學期成績，因此不建議選擇過多課程，以免在期末考前不堪負荷。

除了管院所開立的課程外，曼漢大學也會針對交換生開設不同程度的德文班與文化班，採自費、自由登記參加，同學也可於正式開學前一個月參加周一到五的德文班，是認識各國交換生的好機會。語言班與文化班的課程相較於專業課程來的輕鬆，但需採計同學出席，一旦缺席超過兩次則無法獲得該堂課學分，因此，選課之前應謹慎評估自己的課堂出席狀況。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

曼漢大學的「食」

曼漢城市的生活機能相當方便，除了校園內的 Mensa 學生餐廳，提供價格實惠的學生餐外，校園附近也有相當多外食選擇，有價錢便宜、方便性高的 Kebab，也有價錢介於 5-10 歐不等的亞洲料理，對於台灣學生來說，可以相當方便的找到懷念的滋味，若是想品嚐歐式料理，也有低中高價位不等的餐廳可供選擇。

身為交換學生，不可錯過藉由交換增進廚藝的好機會，學生宿舍皆有廚房、冰箱可供使用，因此下廚就成了相當方便、省錢的方法。此外，每間宿舍附近皆有超市可供採買食材，校園附近也有超過五間的德國超市、亞洲超市，生鮮、蔬菜、調味料等一應俱全，且價位大多與台灣相當，各式乳製品、酒類種類多元，價錢更是便宜台灣非常多，是來到德國不可錯過的美味，有時在德國自己下廚的餐費甚至比在台灣外食來的便宜。

曼漢大學的「衣」

若是選擇秋季學期到德國交換的同學，八月初剛到德國時還能抓到歐洲夏天的尾巴，歐洲室內、宿舍普遍沒有加裝冷氣，因此白天出太陽時即使在室內還是會感到炎熱。歐洲的夏天屬於乾熱，太陽大、紫外線強，白天室外還是需要穿著台灣的夏季衣服，歐洲夏季日照時間長，晚上八點天空才漸暗，然而日夜溫差大，一旦太陽下山後需要搭配薄長袖或外套保暖。秋季學期大部分會遇到歐洲的冬天，因此不需要攜帶太多夏季衣服，歐洲室內皆有暖氣，不需要穿著太厚重的毛衣，輕薄保暖的衣物，如發熱衣等較為方便。曼漢城市的賣場相當多，可以滿足各種購買衣物以及預算需求，也可以選擇到德國後視情況購買冬季厚外套，一方面減輕行李重量，保暖力也會比從台灣帶來的外套充足。

曼漢大學的「住」

曼漢大學提供五區的宿舍讓交換生申請，分別距離學校 5-20 分鐘車程不等，務必密切注意有關宿舍登記的電子郵件，曼漢大學的宿舍數量充足但很快就會被搶光，請務必以搶演唱會門票一般的態度，準時於學校公布的德國時間，守在網路順暢的電腦前第一時間登記，才能搶到自己滿意的住宿。根據不同房型住宿費也不盡相同，大約落在 290-320 歐/月不等。德國所有的宿舍皆是單人房，有共享的衛浴和廚房，也有部分搭配私人廚房的房型，屋況與宿舍附近環境根據不同區的宿舍有所差異，但普遍都能成為交換生滿意且舒適的居住空間。交換生會和所有曼漢的學生打散一起住，因此會有許多和不同國籍的同學共同生活的機會，學習和不同生活方式、生活習慣的人共處，也是交換中必修的一課。

曼漢大學的「行」

曼漢城市主要以地面電車和公車代步，班次還算密集方便，若是要到遠一點的地方，可以到火車站搭乘火車或巴士。學生於開學時可以購買當地的學期票(165 歐，期限六個月)，持有學期票可以無限次搭乘城市內電車與公車，以及限定範圍內的慢火車。德國的大眾運輸工具採誠信原則，並沒有統一的剪票口或查票工具，一切採自由心證，但請勿抱著僥倖心理做出逃票行為，電車與公車上不定期會有身穿便衣的查票人員，火車上也會有德鐵的查票人員，進行隨機的驗票動作，勿因為一時的貪小便宜而讓自己在德國留下不良紀錄。曼漢城市鄰近法蘭克福與海德堡，屬於巴符洲第二大城，火車班次密集，也是德國高鐵(ICE)皆有停靠的大站歐洲各地旅行的交通皆相當方便。

曼漢大學的「樂」

曼漢大學的交換生間流傳著一個說法，凡是來到曼漢的人會哭兩次，第一次是因為曼漢的無聊而哭，第二次是因為捨不得離開曼漢而哭。曼漢城市不是觀光或貿易大城，屬於一座大學城，因此比鄰近的法蘭克福或海德堡來的無聊多，整座城市本身並沒有什麼可供觀光的景點或歷史古蹟，由於戰時炸毀了大部分的建築，整座城市的建築外觀也偏新，除了作為校園的城堡主體外，並沒有留下什麼歐式浪漫的建築物。雖然曼漢不是一座適合觀光的城市，但我認為曼漢卻是一座相當適合生活的城市，生活機能與交通便利，也沒有大城市的擁擠與吵雜，人口組成以學生居多，治安相對來說較安全。即使如此，城市內還是有可供野餐的草地、公園，電影院、戲院、運動中心、夜店酒吧等一應俱全，不需要擔心下課後沒有地方消磨時間。曼漢大學內也設有專門與交換生交流的學生組織 VISUM，每周皆有舉辦 Party 或酒吧的交流時間，也會不定期舉辦赴啤酒節、法蘭克福、羅騰堡等地的輕旅行，能和來自不同國家的交換生一起旅行。國際處也會不定期舉辦活動供交換生自由參加，如葡萄酒莊參觀、Free table 異國料理品嘗等。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 有機會一窺有「歐洲的哈佛」之稱的曼漢大學，體驗德國嚴謹的教學方式、豐富的教學資源與設備，觀察同學在課堂上有別於台灣同學的上課態度。
2. 增進各自專業領域的知識，即使是同一堂課，德國的課堂教材和台灣也不盡相同，可藉由交換期間吸收來自德國、歐洲的觀點，進而內化檢視自己的想法，也能藉此擴充各自研究的領域。
3. 跳脫華語文化，來到全然不同的歐洲區，在全英文的環境之下修課，有大量英文聽說讀寫練習的機會，是自我訓練英文能力的大好機會。若有心學習德文，是在適合不過的環境。
4. 學習獨立自主的生活，脫離台灣家人的支援，所有生活大小事皆須自理，除了家事外，也是增進廚藝的大好機會。
5. 從課堂報告、討論與日常休閒互動中與來自世界各地的同學相處、交流，有機會認識不同國家與文化，從交流中激盪出不同的火花，擴展眼界，並藉由許多介紹自己、介紹台灣的機會，更加認識自己與自己所生活的環境。
6. 提升問題解決能力，面對突發狀況能更加冷靜自處。交換期間有許多規劃旅行的時候，藉由旅行的過程學習獨立，面對各種旅行當中的突發狀況學習如何靠著自己的力量來解決，旅行不僅是娛樂，也是在交換期間自我成長不可或缺的一部份。

26-5 感想與建議

如果說人生是一本書，我想在歐洲的這半年將會是相當精彩難忘的一頁。德國一直是我當初交換時的首選，做為一個國際強國，我想對於德國的各種想像與印象，需要靠自己實際體驗後才能定論。不帶特定立場，秉持開放的眼光與態度，是我在出發前對自己的期許。

多數人對於德國的印象停留在準時、精準與嚴謹，從商品面來講，德國人確實對自家生產的產品相當有自信，在幾次的購買經驗下，瑕疵與故障率低，面對商品有問題時的處理態度也很好。在曼漢大學上課的過程中，可以發現無論是同學抑或是老師皆相當守時，相較於台灣學生經常在打鐘後仍零零落落、衣著不整的出現在教室，在德國，同學們面對上課的態度更為認真，上課時間一到就會穿著整齊地坐在教室等候，從上課態度上可以明顯地看到不同。然而，德國人守時的特點在交通工具上卻意外地完全消失，德國鐵路誤點的情況相當頻繁。因此在規劃旅行的時候，經常需要將誤點的時間考慮進去。此外，德國隨處可見創新科技產物，以曼漢大學來說，校園基礎設施與教學設備也較台灣來的進步，作為科技接受度高的國家，德國在某部分卻又異常的保守，德國人相當熱愛紙本作業與書信往來，舉凡校園註冊、入籍到申請帳戶，幾乎少不了送出紙本文件並等待信件往返的過程，這樣曠日費時又保守複雜的操作，從德國人的角度來說是對於網路安全性的疑慮以及個資的保護，但對於交換生來說，卻是相當勞心勞力的過程，這也是許多同學在剛到德國時不可避免的困境。在這半年間，打破了許多對於德國的印象，卻也更讓我想瞭解存在於這些現象背後的原因，進而反思德國與台灣兩個文化間的異同。

在交換期間，除了透過課程精進專業知識外，也不要錯過與來自世界各地的同學交流的機會。剛到一個全英文的陌生環境，對於在台灣甚少有英文口說機會的我來說，是相當具有挑戰性。初期也會因害羞或害怕自己英文不夠好，在團體討論或朋友聚會時不大敢開口。然而，經過多次聚會的練習，我慢慢放鬆自己，其實只要願意敞開心胸分享，同學們都相當願意傾聽自己的想法，只要抱著真誠、開放的心與人交流，語言不是最大的問題。面對來自亞洲、歐洲、美洲等不同地區的交換生，其實不需要抱著來歐洲就要結識歐洲人的想法，不同的國家、不同的文化，無論是來自世界哪一個地方，抑或是台灣，都值得我們相交，彼此也能成為在異鄉的歸屬。

除了修習曼漢大學的專業課程外，我認為旅行也是交換不可或缺的學分，在時間有限的情況下，我選擇將留一半的時間投注學術，另一半的時間專心探索歐洲。藉由旅行學習事前規劃，在過程中訓練問題解決能力，和不同的旅伴相處時所獲得的珍貴點滴，一切都能成為日後的養分，即使未來再忙再累，腦中總有許多美好的畫面與回憶，能作為我強大的支撐。所以出走吧！藉由交換學生的身分，選擇一個喜歡的國家、一座欣賞的城市，好好經歷並享受每一刻交換生活，讓人生留下一段屬於自己精彩又瘋狂的故事。

26-6 相片（2~3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



（泰國同學主辦的泰國美食夜）



(參與德國最大葡萄酒節)



(與交換生同遊克羅埃西亞十六湖國家公園)