

26-1 學校簡介

圖盧茲商學院為法國及歐洲歷史悠久的商學院之一，建校一百多年來，秉持著與時共進的教學理念，與 100 多家跨國公司建立了長期合作關係，因此學生有機會與業界的先進接觸，了解實務的運作。

此外，圖魯茲商學院有通過三大國際頂級教育認證：EQUIS、AACSB、AMBA，並在 2012 金融時報中，碩士課程為全歐洲排名前 20 的高等商學院。

26-2 國外研修之課程學習（課內）課程選擇

圖盧茲商學院提供的課程會依不同的交換方案而有所不同，如果是選擇一年期的交流計畫，課程會以商學院研究所一年級的課程為主。換言之，可以選擇的課會比較像基礎的商學課程，例如：財管學、經濟學、行銷學等。如果是選擇一學期的交流計畫，則是修習研究所二年級的課程，交換生可以從學校提供的 4 個英文學程進行選擇（如：國際行銷學程、航空管理學程、財務及會計學程、國際企業學程）。

由於在交換期間，我選擇一學期的交流計畫，所以主要會以研究所二年級的學程進行說明。不論選擇何種學程，學程包含 3 個部分，策略課、PO 課程以及個案討論課程。其中 PO 課程是交換生必選的課程（21ECT），其餘課程就為選擇性的課程，看自己的需求進行選修。

策略課會在短短的一周內，會有不同的 case study，最後會有一個長達 7 小時的個案策略的申論題考試。個案研討的課程則為期兩週，校方會將所有碩二的同學（不論交換生或正式生）重新分配為 10 人一組，需要在兩週內繳交個案報告。

國際行銷的 PO 課程會由一名教授安排所有課程（類似班主任的角色），課程會依照教授的安排進行挑整。授課方式主要是會由不同領域的行銷主管教授不同的專業課程，所以會在短短的修課

期間接觸到不同的業師，學習行銷實務的經驗。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

來到人生地不熟語言又不通的法國，最深刻的體悟是學會如何獨立解決問題，處理生活中的大小事。除此之外，在圖魯茲遇到所有問題都可以尋求圖魯茲商學院的國際事務處幫忙，他們很樂意協助交換生解決所有的問題。以下我以自己在圖魯茲生活的經驗分享食、衣、住、行、娛樂的一些經驗。

由於我在圖魯茲外食的頻率不高，平日以自己煮飯為主，因此以下主要介紹在哪裡可以買到食材。在圖魯茲商學院旁邊就有一家大間的家樂福，基本上可以買到所有煮飯需要的食材，除了量販店之外，也可以在市區的傳統市場（雨果市場）進行採買。

另外在市中心可以看到各連鎖服飾店，如：H&M、ZARA、Superdry 等，所以不必擔心當地採買冬季衣物的問題。

住宿建議找圖魯茲商學院有合作的學生公寓或是寄宿家庭，由於是學校合作的機構，因此通常是比較可信的機構，而且如果遇上糾紛的話也比較容易請學校幫忙解決。

整個圖魯茲市區並不大，幾乎每個地方都可以搭地鐵或輕軌抵達。在拿到學生證之後，可以至地鐵 Jean-Jaures 的服務台辦理，開卡費用為 8 歐，學生月票的費用為 10 歐。因此，基本上就可以無限搭乘所有地鐵、輕軌、公車（不包含郊區路線）。另外，圖魯茲有一座機場，從市區搭乘輕軌只需要 30 至 40 分鐘就可以到機場，因此要至歐洲其他地方旅遊也很方便。

多數人對外國留學生活的第一印象就是無止境的派對活動，當地學生稱圖魯茲為 party city，由此可知土盧茲有很多酒吧、夜店。在學期一開始，學校的 welcome team 通常會舉辦很多歡迎國際學生的派對，所以開學期間是熟悉夜生活很好的階段，多數的酒吧和夜店主要集中在地鐵 Jean-Jaures

站，消費方式如下：多數夜店沒有入場費，如果有入場費的話，價格大概為 2 歐左右，啤酒的價格約介於 4 歐至 6 歐之間、調酒價格則介於 8 歐至 10 歐左右。另外，在同一個地鐵站也有兩個院線片電影院，憑學生證買學生票約一張為 6 歐不妨可以去體驗試試。

26-4 交換/研修之具體效益

1. 課程內的收穫

- 體驗不同國家的上課模式。多數課程以小組討論方式進行，所以會有很多機會發言。
- 習慣用英文溝通，不會害怕開口說英文。

2. 課程外的體驗

- 透過與不同國家的同學相處合作，認識不同國情文化
- 與當地人交流，能夠更認識法國的文化
- 廉價航空很便宜又方便（EasyJet 和 Ryanair），大幅降低旅歐的成本

26-5 感想與建議

Study hard and Play hard 用這句話來總結圖魯茲的交換計畫最適合不過，課程豐富，有很多課堂簡報以及小組報告，不過一有假期就是規劃旅行最好的時刻，這也是我認為在交換計畫中，最值得的一部分。

另外，保持彈性以及寬廣的心胸不論在課堂或旅遊上都是最適用的一句話，在經歷了 5 個月的交換生活，我滿推薦學弟妹爭取交換學生計畫，如果未來有意想要出國深造的話，不防可以參加交換計畫，了解國外上課方式，更能知道自己喜不喜歡國外的授課方式。

26-6 相片



圖 1、課後與上課的業師合影



圖 2、與其他交換生去夜店慶生