

1. 學校簡介

位於美國加州南部的聖地牙哥州立大學 (San Diego State University) 擁有良好的學術聲望，SDSU 在全美排名第 149 名，被美國新聞世界報導周刊列為前 100 名的公立大學；其數個學科亦獲得國家級排名，其中，國際商務專業排名全美第 8 位。SDSU 亦是所國際化程度相當高的學校，每年都有許多國際學生前往學習，學校也提供豐富的教學資源給學生使用。SDSU 的交通非常方便，在校內即可搭乘電車(Trolley)至鄰近購物商場或市區，學校到市區的車程大約 30 分鐘。

2. 國外研修之課程學習（課內）

在 SDSU 學習的期間，我選修了三門核心課程，分別是組織行為(Organizational Behaviors)、行銷管理 (Marketing Management)、以及供應鏈管理(Operations and Supply Chain Management)。三門課皆有指定的上課教材，搭配 Blackboard 線上學習平台輔助。教授的上課方式與台灣沒有太大差異，以講授為主；但學生的學習態度就跟台灣學生很不一樣，他們非常積極，上課發言非常踴躍，對於上課不常舉手發言的我確實是一項挑戰，也是一個跨文化的衝擊。課程相當注重團隊合作能力的培養，許多作業與報告都需藉著與組員的合作來完成，團隊合作是最能讓自己接觸到不同文化背景學生的方式，學習如何與他們相處、應對與磨合，並從中找到最適合的方式。學校也提供相當豐富且免費的工作坊給研究生利用，如：英文寫作輔導、履歷檢視、求職面試課程等等。

3. 國外研修之生活學習（課外）

在聖地牙哥的住宿方面，我申請校內宿舍，方便上下學通勤，步行約 15-20 分即可到達校園。我和三位室友同住，一位台灣交換生與兩位美國女孩，我住的套房包含了一個客廳、一個廚房、兩間房間、兩間廁所以及一間衛浴，公共設施有一個游泳池與洗衣房，生活機能非常方便。房租每個月為美金 1017 元，包含水電與無線網路。與美國學生同住是很有趣的生活經驗，生活習慣不同一開始難免會有摩擦，但時間一久也慢慢找到與彼此相處的平衡點。我很幸運，遇到的三位室友都算好相處，和他們生活的期間都很融洽愉快，我和其中一位美國女孩感情特別好，我們會一起去超市買菜一起下廚，她也交了我很多做菜的小訣竅，讓我的廚藝進步很多。在美國生活，吃外食的花費相當高，校內餐廳平均一餐 7-9 美元，校外的餐廳則約 15-20 美元，因此，大部分的時間我都會自己下廚，與美國室友的感情也因為常一起做菜的緣故越來越好，是上課生活之外收穫最多的地方。

聖地牙哥不算是個很繁榮的大城市，但生活機能還算便利，沒有交通工具的我，到市區最常搭乘的大眾運輸就是電車(Trolley)，也因為常搭乘，在校園買了一整個學期的車票，叫做 Semester Pass 美金 150 元，比一日票 5 元來得划算。聖地牙哥有著非常漂亮的海岸線，因此有許多著名的海灘，和朋友的休閒活動之一就是到海邊曬太陽、放鬆一整個下午。另外，聖地牙哥也有很多綠地公園，其中一個我很喜歡的地方叫做 Balboa Park，每週二憑學生證可以免費到園區內的博物館看展，對於外籍學生是一項很優惠的福利。

4. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 學習獨立生活
- 增進英語聽說讀寫能力

- 體驗外國文化與風俗民情
- 與不同文化背景的學生、老師交流學習

5. 感想與建議

讀萬卷書不如行萬里路，踏出自己的舒適圈才瞭解到自己是有多麼的渺小。這趟交換學生之旅，最大的收穫是變得更獨立，更加認識自己，也更知道自己想要的是甚麼，這無形的收穫對我而言，格外的珍貴。能在學生時期到聖地牙哥州立大學與不同文化背景的學生互相學習是很幸運的事，旅程中遇到的種種困難與挑戰都是使自己成長的機會，透過一次又一次的挫折經驗中更瞭解自己。除了上課、讀書，在聖地牙哥也交了一群像家人般的朋友們，我們一起旅行，也一同寫下了屬於我們的故事。

6. 相片（2～3 張貼進 word 檔案，含說明，並 Email 原檔給國際處承辦人）



聖地牙哥州立大學的一角，校園中有很多像這樣漂亮的大草坪，讓學生能舒服地躺一下午

這是在聖地牙哥最喜歡的海灘
La Jolla



從 Mt. Woodson 俯瞰整個聖地牙哥
的美景