

心得報告：

「海納百川，有容乃大」是我來到四川大學後，所記住關於川大的第一句話。

四川，自古就有「天府之國」的美譽，而成都則被譽為「美食之都」，不得不說這些美譽是其中一個原因，讓我抱著想要一探虛實的心而決定要報名前往川大。川大的學校分為三大校區，分別為望江校區、華西校區以及江安校區，我們可以先簡單化地把成都的地理想象為一個圓形，而望江校區就是位於圓心的右下方，距離約為三、四公里，而華西校區則和望江校區隔一公里左右，就在圓心的正下方，既然是距離圓心不遠處，那交通當然是相當的便利，在這邊常用的交通工具為腳踏車、地鐵、公交車以及滴滴。另一個校區為距離圓心左下方約十幾公里的江安校區。分配到那一個校區是根據自己所屬的學院來作出分配，我所入讀的是藝術學院，故被分配到江安校區，在這裡入住的宿舍是西園九舍，在九舍住的都是港澳臺以及外籍生，以下將會詳細地說一下我對川大以及江安校區的認知。

川大的學科門類相當的齊全，共有十二個門類，包括文科、理科、工科、醫科、經濟、管理、法律、歷史、哲學、農業、教育和藝術，幾乎想的到的都可以在這找得到。正是因為抱著海納百川的心態，不得不說川大的確是做到了這一點，在一開始尋找心目中想要交換的學校時，由於我既非臺灣籍的學生，同時亦是以延畢的身份進行交換，經細看後，符合以上條件又有和中山合作的交換學校大概只有幾所可供選擇，包括上海交大、北京航空航天大學，好像還有廣州的中山大學等等，沿海城市一向都很熱門，但對於我來說，能在內陸地區進行交換，這機會更為難得，故我便把川大定為我的第一志願。

川大為了讓交換生盡可能的能選上自己想要上的課，而給予了極大的選擇空間給交換生，幾乎想要選的課除了特殊的限制，如醫科或是特別系所有所限制外，其他大部分都可以選上，要注意的是這邊的選課和中山選課以亂數的方式不同，川大選用「拼手速」的方式，顧名思義就是要看準選課時間然後在良好的網絡環境下進行選課，然而秋季學期到校後，早已過了在校生的預選期，故手速再快，課滿後還是只能請求港澳臺辦的負責老師幫忙。

在確定選上的課程後，便是了解上課時間和地點的時候了，雖然有分校區，但並沒有限制只能選自己系上或是自己所屬校區的課，也就是說只要有選上，是可以跨校區去上課的。三個校區之間相互有需付費的接駁車可以乘坐，望江和江安校區相距約四十分鐘的車程。兩地上課時數各有不同，我在中山時同一門課多為一週一次，三個小時，但在川大有些課程可能只會上幾週，採用密集式的把課程集中在幾週內，一週多次並且課時很長地上課，故有些人可能在學期結束前一個月就結束上課。

多數的課都是和一般的上課模式一樣，老師在台上講授學生在台下聽課，但亦有不同課程使用不同的教學方式，例如少數民族由於是川大和雲南大學的教授合作，所以在上課時，學生就看著現場直播的影像上課，而當課程的尾段老師就會問有沒有問題需要發問，這邊的學生就會接過麥克風進行發問。這種上課模式打破了地域的界限，另外在問題發問的過程中亦能看出大陸學生之間的差異性，常聽說這邊的學生人人都很「學霸」，例如圖書館都是人山人海的狀態、學生在課堂中專注地聽課並踴躍熱烈地發問，經過這次交換的上課真實地體驗後，了解到那裡都會有倦怠的學生，上課滑手機的打瞌睡的等等，中國學生並不是「學霸」的代名詞。然而中國學生的努力是不容忽視的，記得我在第二週去聽系上的一門課時，由於第一週剛到，錯過了第一週的課，故我去上的時候已經是他們第三次的課，該門課一週上兩天，每次是由早上八時到下午五時，據同學所說的，老師只上上午時段，下午讓學生們自由進行作業，

所以意思就是我去試聽的時候，已經是他們的第三次上課了。記得一進去，大家在排著隊繳交功課，那是一份根據中國傳統圖案和花草進行圖案創作的功課，大部分人都以敦煌的壁畫為創作的參考，色彩多樣化，最令我感到驚訝的是他們能在短短的一週內便完成一份完成度相當高且相對細緻的功課，這是我在中山時不曾經歷過的經驗，令我印象相當的深刻。

課外的生活經驗因人而異，而且這個差異程度相對的更大一些，原因很簡單，就是因為中國是一個很大的地方，假如是想要一嘗在內陸地區的生活，四川是一個相當不錯的地方。許多人對於大陸的印象還是停留在物價低廉、騎車不帶安全帽、騙子很多、對食安問題感到不安、落後的村落等等，因此大部分人交換時首選沿海地區這一點我是相當的明白那些人的心態，我當初亦是抱著要親身了解後才有經驗說出我所了解的大陸是怎樣的一回事的心態，而且四川位處西部的中央位置，交通四通八達，又有各種的美譽，像此次交換我就和其他交換生一同前往了許多不同的地方，見識到雖然同為城市但各地人民的文化教育和風族人情。因各人前往的地方各不相同，故生活經驗亦各有色彩。

在此想提及在和川大校內比較相關的生活經驗，首先是有一支智慧型手機的重要性，在中國很流行支付寶，大前提就是要有智慧型手機以便下載相關的應用程式。我在到達四川前，已先自行尋找了不同可能會用到的應用程式並先下載到手機之中，下面將說一下我個人認為有用的應用程式及簡述一下用途。

首先必定要下載的肯定是這邊的通訊軟件：微信 wechat，眾所周知大陸地區對網絡的限制，不翻牆的話許多平常在使用的應用程式根本就無法使用，故微信就是這邊和其他人交談的應用程式，當中可以和銀行卡進行連結，要注意連結後自行設定是否使用免密的功能，在這邊手機比錢包更為的重要，連洗衣機也不是使用投幣的方式而是需要用手機掃碼方可使用。

接下來是支付寶，如果是手機空間不太足夠的話，其實一個支付寶已經可以抵上許多的應用程式，在這邊會讓人剁手的淘寶、出行必備的滴滴、看電影購票的淘票票、隨處可見的共享單車、購買火車票飛機票、查看快遞以及更多其他的功能，多不勝數，基本上可算是一應俱全，簡直是每個人的手機裡都必備的應用程式。

第三個要推薦的應用程式是出行必備的地圖，我一開始在尋找的時候看到了有幾個的選擇，最後我下載了高德地圖，要注意的是高德地圖主要是給予在中國旅遊的人使用，其他地區的地圖就相對的不詳細了，可以先下載離線地圖，裡面是按各個省份進行下載的，以便選擇自己所需要的地區。

其他應用程式是我個人常用的，有些時候不想外出但又想吃東西，這時美團外賣和餓了麼可以幫到自己，美團除了可以點外賣外，還包括了訂酒店住宿、買餐廳的團購券、訂飛機火車大巴票等等，實用程度相當的高。另外如果有打算要外出旅遊到別的省份，可以使用飛豬、攜程或是美團進行比價，不對比還不知道原來價錢是可以相差這麼多，而要查看航班的話，飛常准這個應用程式可以幫助自己了解自己預訂的航班資訊。共享單車方面，四川較為常見的有 ofo 和 mobike 兩款，ofo 被稱為小黃車，而 mobike 則是小橘，不定時的會有優惠，一般會有付按金按個人需要選擇購買月卡，此舉更為便宜，中國地大，川大和中山不同，川大地大但平穩，並不如中山般需要上斜坡，故可以放心地騎著共享單車四處溜達。

成都為美食之都，這話可真不假，在到其他省份旅遊時，總會看到四川麻辣火鍋、蓉城美食等等，一開始我還自信滿滿地想著我這個不能吃辣的人到四川可真是剛好了，在台灣這個擁有那麼多美食的地方留了四年也沒有變胖，到四川不就可以變瘦了。結果，我錯了，川菜重油重麻，而並非辣，短短幾個月我們一眾交換生已經變得相當的重口味，眼看著其他人吃麵時吃了一口，然後就開始尋找辣粉加辣，或者是在吃串串，串串就是用竹籤把食物串起來，放到鍋裡烹煮，最後依各店家的做法，分為稱重或是數竹籤進行算錢。在吃串串時會分為油碟、乾碟和湯碟，顧名思義油碟就是香油作底，另加香蔥蒜頭等調味料；乾碟是各種的調味粉放在碟子上，食用時把食物依個人喜好沾取調味粉；湯碟和油碟相同，只是不用香油作底改為使用湯作底，我們一眾交換生第一次去吃的時候，各種碟都有在桌子上出現，到了第二次去吃的時候，大家都很一致的點了油碟，可想而知我們的口味已經深深受到了影響。

另一個會致肥的原因，我反覆思考後，認為問題是出自川大的飯堂，江安校區不像望江校區般位處市區，望江校區外面的南門有許多美食，而江安校區則只有疏疏落落的幾間店可供選擇，故大部分人都會選擇在校內的飯堂解決吃飯的事情，一開始剛到的時候，由於其他人也是把所有的量都吃進肚子裡，所以很自然地會覺得這個份量算是較大但尚算是正常的範圍而且和外面的餐廳比較，飯堂量大選擇也算多，由幾塊到最多二十幾塊肯定會飽，不像外賣或是外面的餐廳般由十幾二十幾塊甚至三十幾塊起跳，故多會留在校內進食，然而日積月累，眼看肚子越來越大，才心知不妙，所以來這胃口大開不要緊，只要記得接受自己是個胖子的事實就沒關係了。

藥物是必須品，我在這邊一不小心急性腸胃炎了，拉了一整天到晚上時覺得還是要去看一下醫生，這邊很常打點滴，而且交換生是沒有醫保的，需要全額付費，醫生開了藥再加上點滴以及隔天再次覆診，總花費大概是三百塊人民幣，讓習慣有醫保的我心如刀割，所以可以的話請務必帶上自己的常用藥物，以備不時之需，像我帶來的感冒藥已全數吃光，氣溫變化的大亦是其中一個令人容易生病的原因。

是次交換/研修之具體效益有許多，包括：

1. 讓我更深入了解到現今的中國發展
2. 深入了解到中國國人的文化和教育水平
3. 了解各地人民的文化差異
4. 了解到中國學生的教育水平以及待人接物的態度
5. 接觸到當地的美食
6. 深刻體會到發展中的城鄉差異
7. 增強了自身的適應能力

總括來說四川大學對港澳臺生都比對本土的大陸生更為的照顧，例如每學期的交換生活動皆為期初的說明會、校園導覽、校外出遊等，是次秋遊去了四川省內一個著名的景點：海螺溝，更是添加了許多的回憶，只能說來四川大學交換，對於喜愛出行或是愛吃的自己，來了只會覺得真值得呀。

建議的部分，以經過了這短短幾個月的交換期的我來說，可能會不夠全面，但依然希望以下的一些建議能給予對川大有興趣的人能藉此有更為深入和實際地了解地現實的情況。首先江安的宿舍並沒有檯燈需要自行購買，另外川大有貼心地準備了床上用品，包括棉胎、床單、被套、枕套以及枕頭，而其他的生活用品如吹風機、沐浴用品以及洗衣用品等需要自行購買，當然這一切在淘寶上皆有，最重要

的就是多帶錢，這一點十分的重要，假如自己是有想要離開四川去不同省份旅行的話，每一樣東西都花到錢，所以多帶錢是十分重要的。這邊的學生卡和學生証是分開的，學生卡掌管了自己是否有飯可以吃以及有沒有澡可以洗，如果不見了卡就一定要去補辦，而學生証對於交換生最主要的作用就是去景區時可以購買學生票，要緊記剛到川大時，學伴會帶自己去見輔導員，若學生証已經發下來的話，記得要帶學生証讓老師蓋章，不然有些景點捉得嚴的，看到沒有蓋章的學生証是無法購買學生票的。

是次交換讓我得到了許多，更多的是在台灣沒曾體驗過的，中國大陸的發展迅速，希望各位有興趣要前往大陸地區交換的同學可以把目光放遠一些，不要以為只有沿海城市才是發展得很城市化，而內陸就是一片荒涼，事實上中國的城市化發展得頗快，只是礙於地方太大所以才無法一下子地把所有的地方都變得城市化，就以上海和杭州的地鐵為例，上海是沿海城市，相當的發達，但由於是早期就開發的城市，故所使用的地鐵仍是較舊的系統，只能使用投幣或是紙幣購票，不像杭州的地鐵系統般除了舊有方式購票外，更可以使用註有「閃付」標誌的銀行卡拍卡買票。四川並沒有想像中的落後荒涼，我認為交換真是一個很好的機會讓眾人擴闊自己的國際觀，從小我家人就告訴我別把自己的一輩子困在從小生長的地方，世界很大應該要出去看看這個世界，於是我藉著大學到了台灣，謝謝中山大學給予我這個難得的機會，能到中國大陸交換，擴闊了個人的眼界同時亦更能了解到社會的運作。

有鑑於四川位處內陸地區，許多人誤以為中國大陸只有沿海城市才發達以及值得前往的關係，為了能讓對川大想有進一步了解的同學寫了一篇簡單的交換建議，由於我是交換到江安校區，所以有特別寫了在江安校區住宿以及附近購物的資訊，希望能藉此使同學們可以先基本了解一下川大和四川的環境。



位於望江校區的四川大學門口，是每個交換生第一次見到時都馬上拍照留念的地方，後面的建築物是望江校區的行政大樓，離校手續就是要到這裡辦理的。



由川大組織的交換生參觀大熊貓之旅，是來四川必定要參觀的，裡面還可以看出生不久的小小熊貓。



位於江安校區的四川大學東門處的牌坊，一眾交換生和學伴的合照