

上海交通大學返國報告書

學校簡介

上海交通大學是中國大陸最出色的高等學府之一，也是 2019 QS 世界大學排名第 59 名的學校。上海交通大學涵蓋理、工、醫、經、管、文、法、農等 9 個學科門類的教育部直屬綜合型重點大學。校園包含五個校區，分別是閔行校區、徐匯校區、法華校區、盧灣校區以及七寶校區。安泰經濟管理學院位於徐匯校區，安泰經濟管理學院不僅是中國知名的商學院，更在 2017 年英國金融時報當中排名為亞太第一的商學院。

國外研修之課程學習（課內）

交大的課程有分很多不同的學期，而課程不一定每個學期都會開課，因此你想選的課在交換的學期不一定有開，這點需要注意一下！我這學期修了下面這兩堂課：

<<可持續供應鏈管理>>

這堂課主要講述綠色供應鏈管理以及可持續供應鏈管理的相關概念以及研究，課程以教授講述為主，期中的時候會有一個分組報告，期末的時候則有一篇小論文，整體而言是一堂負擔程度中等的課程，如果對綠色供應鏈管理有興趣的話推薦選修。

<<決策支持與商務智能>>

這堂課主要講述一些可以幫助制定決策的管理資訊系統以及相關的方法，課程以教授講述為主，只有期末的時候有一個大作業，整體而言課程負擔較輕。

另外有一點要注意的事，記得要在選課結束之後再上去檢查一次自己是否真的有選到那堂課，因為有些課程可能會在選課結束之後再做調整，因此可能最後會被剔除，這點需要特別注意。

國外研修之生活學習（課外）

交換初期：

在報到的當天，需要先跑完學校規定的報到流程，跑完之後會拿到學生證(相當重要!在學校內吃飯、進入宿舍、洗澡的熱水都需要用到)，除了跑學校規定的報到流程之外，最重要的就是辦手機門號跟銀行帳戶!首先，先帶台胞證去電信門市(例如：中國聯通或中國移動)或是直接在開學當天找進駐學校的電信業者辦理，有了手機門號之後才可以辦理銀行帳戶(建議可以在學校裡面的中國銀行辦理，因為外面的銀行有可能要求比較多的文件才願意讓你辦理)，辦理銀行帳戶需要手機門號、台胞證、上海交大交換錄取證明!而辦完銀行卡跟手機門號之後，便可以綁定支付寶跟維信支付囉~~

住：

今年港澳台的交換生都統一住在閔行校區，而平常上課的地方都在徐匯校區，去徐匯上課時，我們都會搭乘從閔行直達徐匯的校車，而宿舍大多會安排交換生們 2~4 人一起住同一個房間，我們交換的男生今年被分到的宿舍應該是大學生宿舍，全宿舍只有一間公共的浴室，且淋浴間是沒有門的，洗澡時如果需要熱水的話，需要逼學生證，每次會扣兩塊錢，錢用完時再逼一次即可!

食：

我們平常吃飯都在閔行校區這邊，除了學餐(四餐的生煎包、玉蘭院的日韓料理不錯吃)之外，我

們也會點外賣來吃，主要是用餓了嗎、美團，如果要出去校外玩的話，可以用大眾點評來搜尋附近美食，推薦美食：小龍蝦、上海生煎包。

衣：

9~10月的時候上海還是很熱的，穿短袖就可以了!11~1月的時候天氣會逐漸轉涼，溫度有可能會低於10度以下甚至更冷，因此建議可以準備厚一點的衣服跟羽絨外套

行：

平常在校園裡面移動我們都會騎哈囉單車，如果要出去玩的時候，也會騎單車到附近的地鐵站搭地鐵，或是用滴滴打車直接叫車，而由於我們住在閔行校區，離市區或是景點都比較遙遠，因此在上海出遊如果要搭乘地鐵回學校的話，記得要注意地鐵的末班車時間。推薦APP：哈囉出行、metro大都會(搭乘上海地鐵用)

旅遊：

在上課之餘，我也有到各個地方去旅遊，中國很多地方真的是山川秀麗，令我覺得不虛此行，例如：張家界的天門山、雲南的玉龍雪山，非常推薦沒有來過的同學們可以去看看喔!

如果要出去旅遊的話可以下載攜程旅遊APP，不管是訂車票、飯店還是直接報旅行社的跟團都可以透過攜程旅遊APP完成，除此之外，裡面也有推薦的景點或是攻略可以查。不過如果要跟團出遊的話要注意一點，並不是所有的團都能接受台胞證報團，因此報團前記得確認一下注意事項那邊!

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 親身體驗在中國的生活，對中國有新的了解跟印象
2. 獨立處理生活中的各種雜事，能更加冷靜應對各種緊急狀況
3. 到當地生活之後，未來就業多了一條選擇，會有興趣來中國求學或就業。

感想與建議

在上海交大生活了四個月的時光，時間真的一轉眼就過去了，這段交換的旅程真的讓我成長了很多，也讓我對在中國的生活有了更多了解，在上海交大交換期間有很多令我印象深刻的事情，第一就是那邊的圖書館很常都是坐滿的，不只是在考試前，平常也都是這樣，真的有感受到那邊的學生非常的用功。還有就是是行動支付的應用，不管是搭車、購物、叫外賣，幾乎都需要有微信或是支付寶才能夠用，你有了支付寶之後，真的是不太需要現金了!不過有些地方還是需要現金來付款，因此建議身上還是要帶少量的零錢!而中國的秀麗山河跟人文景觀更是無須多言的美~~有興趣的同學不妨親身體驗看看吧!!

上海迪士尼樂園城堡

