

上海交通大學返國報告書

上海交通大學(Shanghai Jiao Tong University)成立於 1896 年，一共有 5 個校區，分別是閔行校區(主校區)、徐匯校區、法華校區、盧灣校區以及七寶校區。安泰經濟管理學院位於徐匯校區，在 2017 年英國《金融時報》商學院排行榜中，排行亞太地區商學院第一名。

國外研修之課程

學習（課內） 這學期我選修了兩門課，分別是《可持續供應鏈管理》2 學分和《問卷調查》1 學分

- 問卷調查這堂課只有一個學分總共上五堂課，是有關調研方法且偏研究取向的研究生課程。在第三堂課時，老師會要求提交第一次的 Proposal，最後一堂課會期末考，同時期末必須要提交一份完整的小論文，算是非常硬的課
- 可持續供應鏈管理有兩個學分一共上十堂課，內容是在講有關回收再利用的供應鏈管理，每周都會要看 paper，然後每組需要上台報告 paper 共一次，這堂課很大部分在講現在中國的企業的發展趨勢，我認為如果有意願在中國找工作的同學可以修課，相對來講，這堂課就沒有壓力這麼大，除了期中一次上台報告，期末也須交一份關於可持續供應鏈的小論。

除了這兩堂課外開學時也聽了幾堂理論課，像是管理學，但我覺得去上課前修課的同學必須要對中國企業文化有很深的理解，才能比較好的吸收，不然可能會非常地不習慣。

國外研修之生活學習（課外）

- 行前須知

建議同學可以開學當天再到學校就好，我是在開學前兩天提早到上海，但因為沒有電話跟銀行帳戶，非常的不方便，他們必須要在當地有工作及繳稅才能申辦當地帳戶，所以必須要走學校的專案才能申辦，在這之前就只能用現金，但一百的鈔票很多店家是不收的，因為找不開，所以建議打算提早到的同學要帶一些零鈔，電話的部分我是下飛機就在浦東機場辦了，那半年的方案是一個月一百元，但聽說辦交大方案的同學好像是一個學期一百元，不過流量有差，建議要去的同學可以事先了解一下。

- 旅遊須知

出去玩通常會用攜程或是馬蜂窩先訂整套的旅遊行程，但我非常的不建議，比較便宜的包套行程裡面會塞很多沒用的景點，雖然他都寫純玩團，不強迫消費，現在都會寫某些少數民族家訪，一開始會想說見識不同的文化，但事實上那些地方都是購物店，所以會建議同學可以再攜程或是馬蜂窩訂住宿跟交通就好，到當地再去參加一日團，一方面比較輕鬆，另一方面，才不會被帶去購物店浪費時間。

那我個人去了蠻多的地方，雲南，張家界，杭州，蘇州，揚州，南京，比較推的是雲南跟張家界等自然景點，南京那些古都，當地導遊會說很多領導是從哪裡出來的，但那些人我們都不會聽過，所以會很沒共鳴，就會覺得很無聊，所以建議同學旅遊還是以自然景點為主比較好。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 完全不同的學習模式
- 認識不同的文化
- 處理各種緊急狀況
- 了解獨自旅行的美好

感想與建議

普遍來說，去交換有兩條路線可以走，第一是去增廣見聞加遊山玩水的，另外一條是去那邊找個實習，提前了解上海的職場環境，通常實習的工作都是在浦東，今年所有台灣的交換生都住在閔行校區，去浦東實習的話大概凌晨六點到六點半就要去搭校車，不然就會來不及實習，聽有去找實習的同學說，實際上實習的時間很短，所以那邊的公司也不會教什麼東西，就是打打資料之類的，然後領的也是最低薪資，但聽說跟台灣的職場文化很不同，建議要去交換的學弟妹可以先想清楚自己去交換的目的是什麼。另外，因為交換生都住在一起，所以如果沒有主動去認識當地學生的話，其實不太有機會認識當地同學，很容易就是一群台灣人玩在一起，這樣就會有點可惜，事實上當地的同學並不會排斥跟台灣同學交流，也許是因為當地的競爭較為激烈，所以當地的同學會在你提出一些有創意的想法的時候，非常認真的跟你交流可行性，也只有在那個環境，才可以理解為什麼當地有很多那種室友一起創業的故事，而且在交大老師也會常建議學生可以往哪些方向安排職涯。



雲南大理



杭州西湖