

北京清華大學返國報告書

學校簡介

清華大學是全中國最好的大學之一，校園面積高達 450.38 公頃。

國外研修之課程學習（課內）

在校修習的課程強度普遍高於中山，許多課堂是每週都有作業或報告要繳交。

國外研修之生活學習（課外）

校內：

食：在清華校內，吃飯選擇很多，食堂多又大，幾乎集合了全中國的美味佳餚，我每周都一定會去吃一次腸粉和牛肉刀削麵，在晚上八點打下這幾個字的我，都忍不住咽一咽口水。最重要的是，學生食堂的物價超級便宜，這裡就像世外桃源，外頭物價水漲船高，學生食堂的價格依舊屹立不搖。除了吃的東西外，飲料非酸奶莫屬了，在到大陸之前，我壓根兒連酸奶這兩個字都沒聽過，但在學校食堂，這是你一定找得到的隨餐飲品，一袋白色的小袋子，一支透明吸管，將塑膠吸管塞進酸奶，緩緩吸入一口，酸酸甜甜的滋味慢慢湧上心頭。但有一點非常不習慣的就是，宵夜食堂在十點就關了，在台灣習慣十一、十二點才外出尋覓夜食的我，實在不是很能接受。

衣：在剛到清華時，還是九月初，那時秋高氣爽，還能穿著短袖短褲外出行走，隨著太陽下山的時間逐漸提早，氣溫隨之驟降，我身上的衣服厚度也逐漸加高。除了衣服外，褲子只穿一件也是遠遠不夠的，最冷的時候我甚至在裡面穿了一件發熱褲、一件刷毛秋褲和一件外褲。騎腳踏車時，帽子和手套也是必不可少的，還記得有一次忘記戴帽子，到室內後，耳朵整個是凍冷的狀態，搓揉都沒有什麼感覺。手套忘記戴也不會好到哪裡去，洗澡時，熱水淅瀝瀝落下，嘴上的尖叫聲也是一陣一陣的。剛剛說的那些都是室外裝備，一到室內後，就需要立刻減裝，在北方，冬季室內都會供暖，若不立刻將身上多餘的衣服卸下，汗水就會一滴一滴從額頭流向眉間，直到你不得不用手將他們揩去。除了人怕冷外，房子似乎也需要保暖措施，許多建築的入口都有塑膠或棉布做的簾子擋著，似乎是怕無情的冷風，吹進溫暖的室內。

住：在清華的住宿也讓我深深體驗到大陸本科生的生活，這裡的一切都是使用者按照使用量付費，如電費、飲水機費、洗澡水。你以為使用者有錢就是上帝嗎？不是的，到了晚上十一點，宿舍就會統一斷電、斷水，就算你卡里有錢，也喚不出熱呼呼的水了。

行：在交通方面，交換生能負擔起的選擇也有不少，像是自己的腳、校內公交、自己買的腳踏車和共享單車。原本想兼顧上課和運動的我，用自己的腳走到教室，才經過一天我就瞬速放棄了，清華的面積，不是你可以拿自己的腳來挑戰的。之後，我就都選擇騎腳踏車上下課，當然這也是許多本地生的選擇，所以教室樓外都能看到成山成海的腳踏車魚貫放在路旁，當然這個魚貫是保安在大家因為趕時間亂停，而一台一台調整之後的場景。那整理前的畫面，比剛起床岔開的頭髮的還要混亂。這麼多腳踏車都往同一個方面前進，你肯定能料到，在上下課時，那種車頭碰車尾的畫面，一百公尺的路，能騎上五分鐘。

育：清華在教育方面的投入，不愧為中國最好的大學之一，演講資源從不稀缺，課程也不是總是教授已發展成完整體系的知識，許多課是具有高度前瞻性的。而在圖書館的電子資源也是不勝枚舉，有許多原來學校沒訂閱的資料庫，在這裡都沒發現和使用。學生的努力程度也是不落人下，在台灣較少人會主動選晚課，但在清華晚課也是可以堂堂爆滿的。

樂：清華人不只會讀書，體育玩樂也不落人下。運動場館就有好幾座，只需要在網路系統上預約繳費

後，就可以輕鬆享受運動帶來的樂趣。我自己就有和同學在校內打過羽球和籃球，如果預約不到室內場館，室外也有許多籃框，如果願意在零下二度的室外打球，那你永遠不用擔心沒有場地。而在入冬的清華，一場大雪過後，處處都是打雪仗的場地，隨手抓起一把雪，輕柔成球狀，朝著朋友的軀體扔過去，青春真是美好啊。

其他：在大陸行動支付非常方便，甚至到了許多店家不收現金的地步。剛到清華的第一天晚上，在外頭早已口乾舌燥的我，走進一家飲料店，想買一杯珍珠奶茶，點完後，它竟然不收現金，還沒開通行動支付的我，就只能幹瞪眼。電子支付的方便性甚至擴及到學校的洗衣機上，洗衣時，只需要拿著手機，對著上頭的二維碼掃一掃，付款後，就能啟動。但還是有些地方只能使用學生卡付費，如學生食堂和飲水機，除了付費，它還是進出宿舍的通行卡，想當然爾，它很容易弄丟，我到清華的第二周就掉了一張卡，後一周又再掉了第二張卡，像我這樣的學生，在清華真是不少，甚至幾台機器就是專門給學生自助辦理學生卡遺失和補辦的。而在大陸網購非常方便，在淘寶上下單，賣家就會將貨送到清華收件處，你只需在方便時，自行到站取貨即可。但千萬別在雙十一期間買東西，我在寒風中等了九十分鐘，就為了取一袋衛生紙。

校外：

食：在學校外面逛逛，會發現便利超商沒有像台灣這麼多，需要走好久才能看到一家，走進去，朝向飲料區一看，茶類飲品也只有少數幾款，對於喜歡喝無糖茶品的我，很不習慣。這可能是因為北京外送特別發達，只需要下載「美團」或「餓了嗎」，點完餐、付完款，就只要靜靜等待你的餐點送達宿舍門口，在寒冷的冬天，這真是一大福音！而在點外賣或去實體餐廳消費時，絕對要先在「大眾點評」上看看這家店的評價，這是避免踩雷的一大神器，除此之外，上面還有許多優惠券或優惠套餐，對於不太富裕的大學生來說，十分划算。

住：清華外面的房價普遍高於學生宿舍，學校能提供交換生這麼便宜的房間，真的感到非常開心。有同學提早來到北京遊玩，他二晚的旅館住宿費就高於我們在清華著一學期的住宿費。

行：北京的某些大眾運輸工具，對於持台灣居民來往大陸通行證的我們，不太方便，因為使用電子掃碼上車時，需要提供身分證，並沒有台胞證的選項，所以需要事先換好足夠的零錢，才能搭乘。但因為主要通行是以地鐵為主，所以還算方面，綁定支付寶之後，就能直接掃碼通行。在校外的交通情況，可謂生存挑戰，遙想第一天到北京時，跟一群朋友在路上騎腳踏車，突然被汽機車的喇叭聲四面楚歌，我以為我哪裡做錯了，結果只是因為我前面有一輛車開得比較慢，那不絕於耳的吧吧聲，時常害我嚇了一跳，震出一身冷汗。還有一次，我騎在自行車道上，突然發現有一輛公交車出現在我正後方，離我只差一步的距離，看到後，我拚命蹬著腳踏板，才把它甩開，真是有驚無險，這種快要被撞到的經驗在之後還發生了很多次，都有點麻木了。

育：在路上隨意走走，可以發現北京人特別喜歡補習，各式各樣的補習班，除了常見的英語之外，各式各樣的補習產業，五花八門出現在北京的每個小角落，就連百貨商場內，也有英語補習班的專櫃，真是讓我大開眼界。

樂：除了，學習外，北京絕對不缺玩樂的地方，像是彈跳床（這裡稱蹦床）、保齡球館、滑雪場，只需要先線上預約，搭乘便利的地鐵，出站後，走上幾分鐘，就可以開始和朋友在運動場館內狂歡。而且很多時候，你並不需要支付場館看板上全額的價格，你只需在一些優惠折扣平台（如小鯨魚）上購票，就可以用遠低於別人的價格享受相同的服務。

其他：

在北京的購物體驗十分先進，在便利超商或大賣場，結帳處往往是一台掃描機器，你只需將自己購買的商品一一對準掃碼口，就可以輕鬆完成自助結帳，這是一項極其聰明的作法，能省去大量結帳人員，把他們的工作轉交給消費者，然後將一部分獲利回饋給消費者。

而在北京，你的眼睛和耳朵幾乎沒有一刻能逃離廣告的魔爪，在等電梯的位置、電梯內、高速公路收費站旁、公交車上、地鐵車窗外、共享單車上、餐廳的桌面上、餐廳的電視里、購物商場的螢幕牆、各式 app 內、包裹包裝外、外賣包裝外等等，都能看到成群結隊的廣告，他們不是只有文字、圖像，還有聲音和影片，想要避開它們就只能閉上眼睛、戴上降噪耳機，沈浸在一個人的小小世界。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

感想與建議

在交換期間，去了一些非北京的地方，去內蒙古的體驗尤其讓我印象深刻，從北京到內蒙古火車站的距離更是一個從小生長在台灣的我無法想像的，到另一個地方搭乘火車，竟然還要在上面過夜，我第一次在火車上睡，很是新奇，雖然睡覺位置不大，而且環境有些嘈雜，但我對於在火車上睡覺還是挺滿意的，隨著火車上下顛簸，逐漸入睡的感覺，在旅遊後的幾周都還在我心中回蕩。而大陸真的是名符其實的大陸，在內蒙古就能略知一二，在內蒙古的幾天，搭車八小時以上是常態，甚至有一天，我們從早上七點出發，一路開車到晚上八點才到目的地，吃個晚餐，但是只在那座小鎮待了一晚，隔天又前往下一個地方。而且在觀光景點，消費特別貴，可能是因為單次博弈的關係吧，店家的最佳策略就是宰了觀光客，雖然可以利用大眾點評避一些雷，但在處處都是地雷處，你總是要吃點東西、喝點飲料，明明知道會被欺詐，但你還是得勇往直前。

而對於持台灣居民來往大陸通行證的我們來說，訂房是有些許限制的，例如我們只下榻擁有接待外賓執照的旅店，而且住宿的熱水常常都是儲水型，意味著很可能洗澡洗到一半，熱水就會逐漸消失，而我還真的有一次在天津洗澡，就是在洗頭時，熱水沒了，就只能迅速用冷水衝淨身體。

而對大陸的整體感覺就是，共享經濟遍布全國，隨處能見行動電源共享站，只要掃一掃，就能替電池見底的手機充充電。共享腳踏車更是遍布大街小巷，需要的時候拿出微信掃一掃，就可以騎走，抵達目的地，方在路旁鎖上即可還車。辦公室也是共享的，在我實習的地方，就是大家共用一個大空間在裡頭辦公，裡面的討論室也是需要的時候再借就可以使用。連設計師也是可以共享的，需要的時候聯繫一下他們，討論完設計方案後，按次收費，而不用聘用一個設計團隊在公司內。而這很大程度依賴於電子支付的普及，在大陸，隨處可見支付寶或微信的 QR Code，在雜貨店、超市、禮品店等，買好東西，只需要自行掃一掃碼即可。連餐廳也不例外，在手機點完餐付完款之後，餐點就會送達你的座位。吃飯時，大家拆帳也十分方便，在微信群組可以使用「群收款」的功能，直接分配每個人需要付的金額。甚至連發紅包都可以直接在微信中完成，雖然少了一點儀式感，但是便利性極大提升了。

這次交換真是令我大開眼界，在大陸短短四個多月的時間，真的讓我見識到全球最有潛力的經濟體的迅猛發展，許多科技創新已經並且持續在這片土地上成長茁壯，這趟交流所學到的，並不是任何一本書或是一堂課能學習到的。

Disclaimer：以上是我在清華交換這幾個月的心得，闡述食衣住行育樂等方面的個人所思所想，其中內容不一定無偏頗不一定無誤，閱聽人請斟酌參考。



和交換生一起跨年。



在東北拋雪。